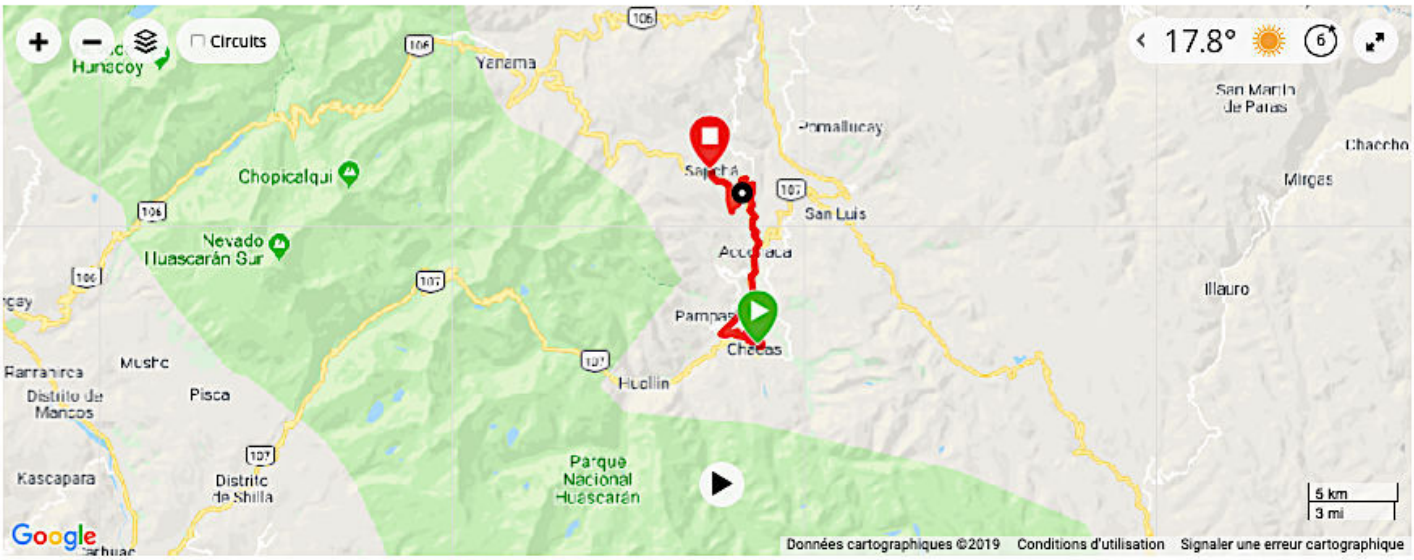
Lundi 8 juillet 2019

CYCLISME SUR ROUTE ▼ PAR CHERRUAULT LE 8 JUILLET 2019 @ 08:44

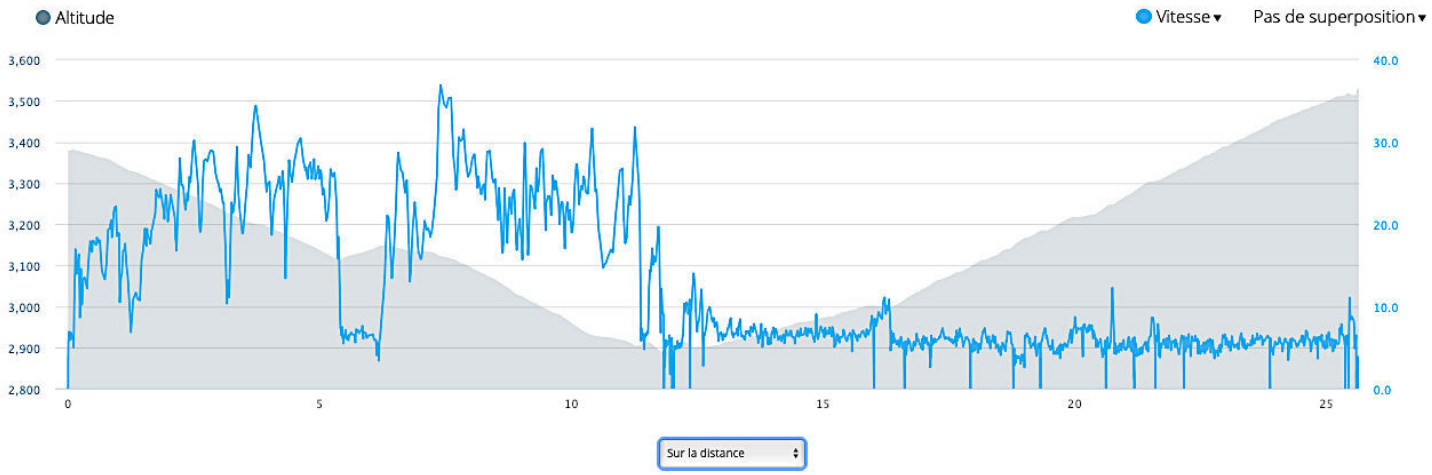
Chacas - Sapcha

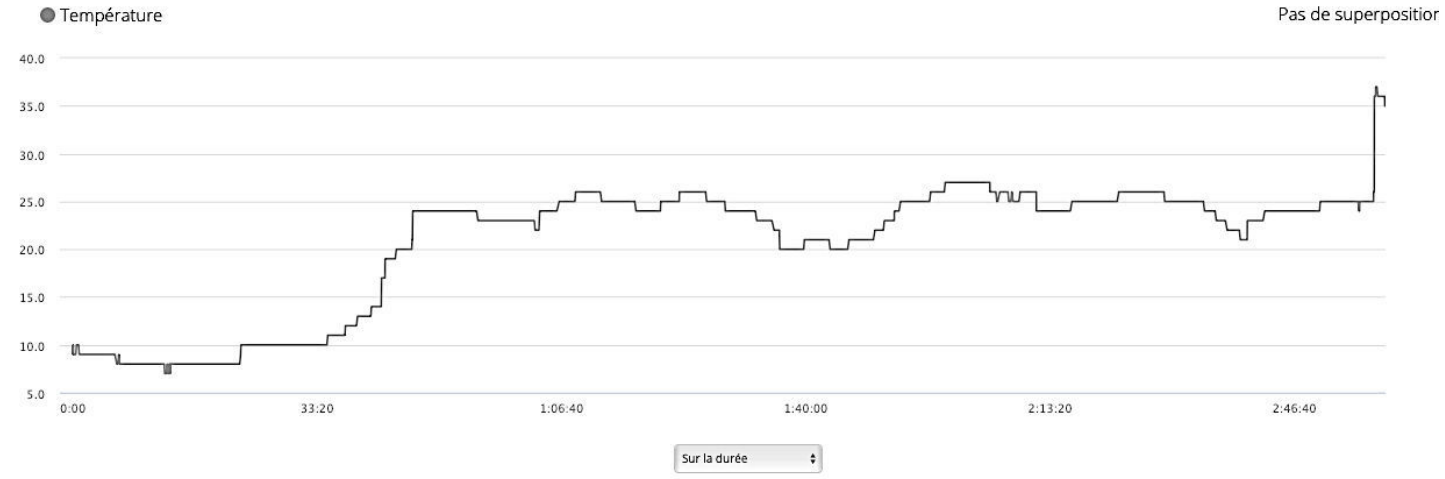
Type d'événement: Sans catégorie ▼ Parcours: -- ▼ Equipement: Ajouter

25.64 km	2:59:03	8.6 K/H	664 m
Distance	Durée	Vitesse moyenne	Gain alt



Sur la durée ▼ Personnaliser ▼





Statistiques | Circuits | Temps dans les zones

Distance

25.64 km
Distance

Calories

1,369 C
Calories

Training Effect

3.2 Impact
Aérobie

2.3 Maintien
Anaérobique

Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

123 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

157 bpm
Fréquence cardiaque maximale

Chronométrage

Allure | Vitesse

2:59:03
Durée

2:56:06
Temps de déplacement

5:08:37
Temps écoulé

8.6 K/H
Vitesse moyenne

8.7 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

36.9 K/H
Vitesse max

Altitude

664 m
Gain alt

540 m
Perte d'altitude

2,885 m
Altitude minimale

3,531 m
Altitude maximale

Température

20.7 °C
Température moyenne

7.0 °C
Température minimale

37.0 °C
Température maximale