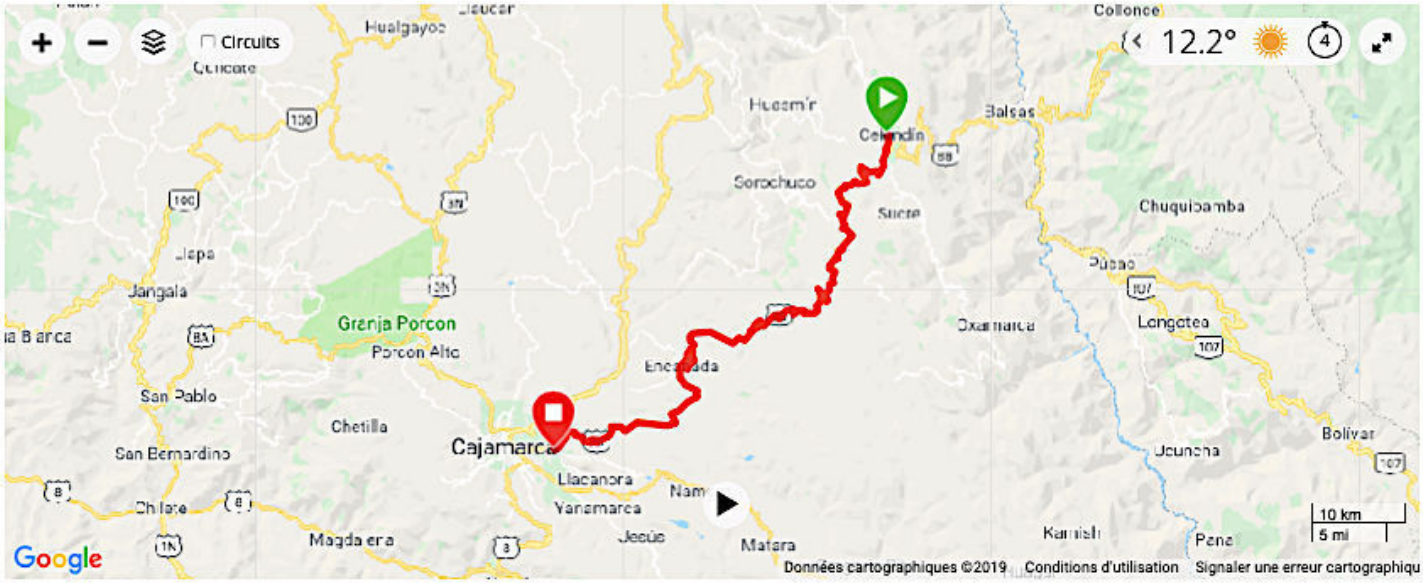
Mercredi 5 juin 2019

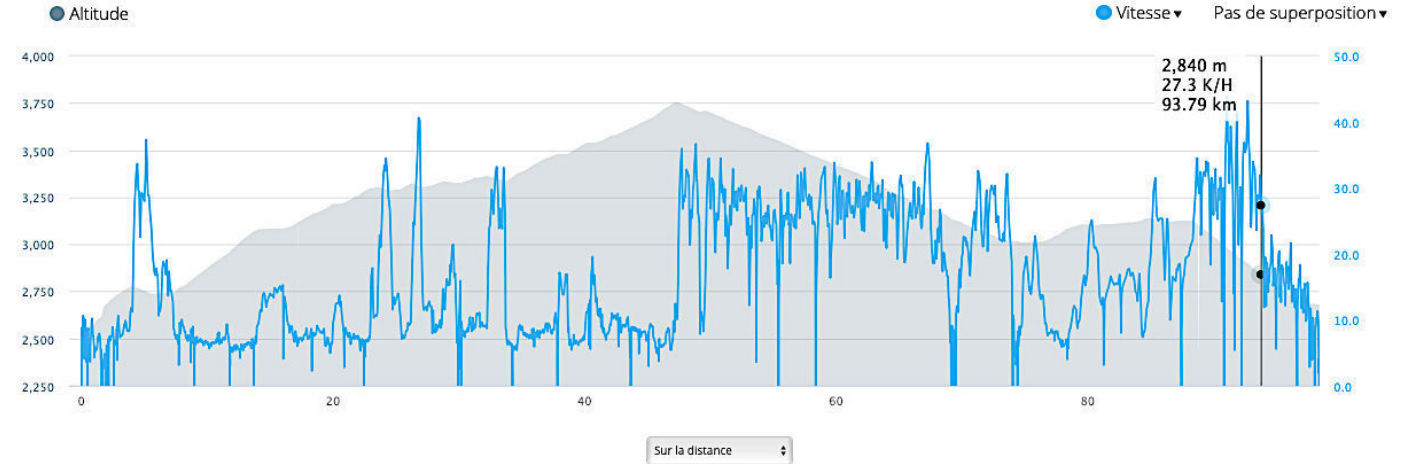
Celendín - Baño de l'Inca

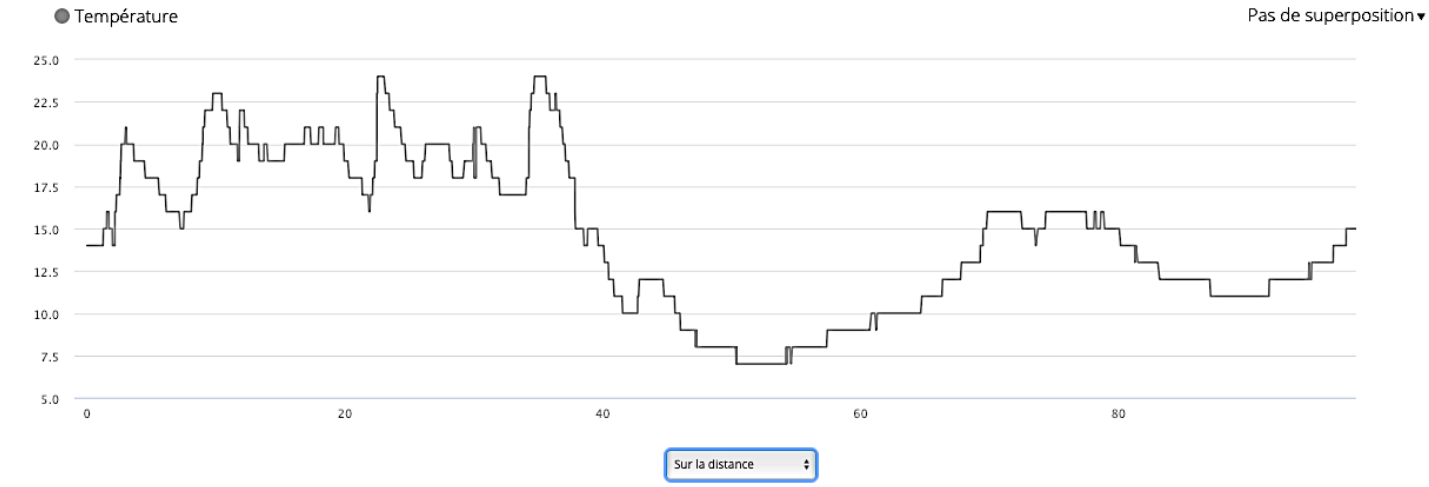
Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: Celendin-Cajamarca ▾ Equipement: Ajouter

98.40 km	8:06:10	12.1 K/H	1,331 m
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt



Sur la durée ▾ Personnaliser ▾





Distance

98.40 km
Distance

Calories

3,184 C
Calories

Training Effect

3.5 Impact
Aérobie

2.2 Maintien
Anaérobique

Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

122 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

156 bpm
Fréquence cardiaque maximale

Chronométrage

Allure | Vitesse

8:06:10
Temps

7:58:31
Temps de déplacement

10:47:49
Temps écoulé

12.1 K/H
Vitesse moyenne

12.3 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

43.9 K/H
Vitesse max

Altitude

1,331 m
Gain alt

1,288 m
Perte d'altitude

2,364 m
Altitude minimale

3,756 m
Altitude maximale

Température

15.8 °C
Température moyenne

7.0 °C
Température minimale

24.0 °C
Température maximale