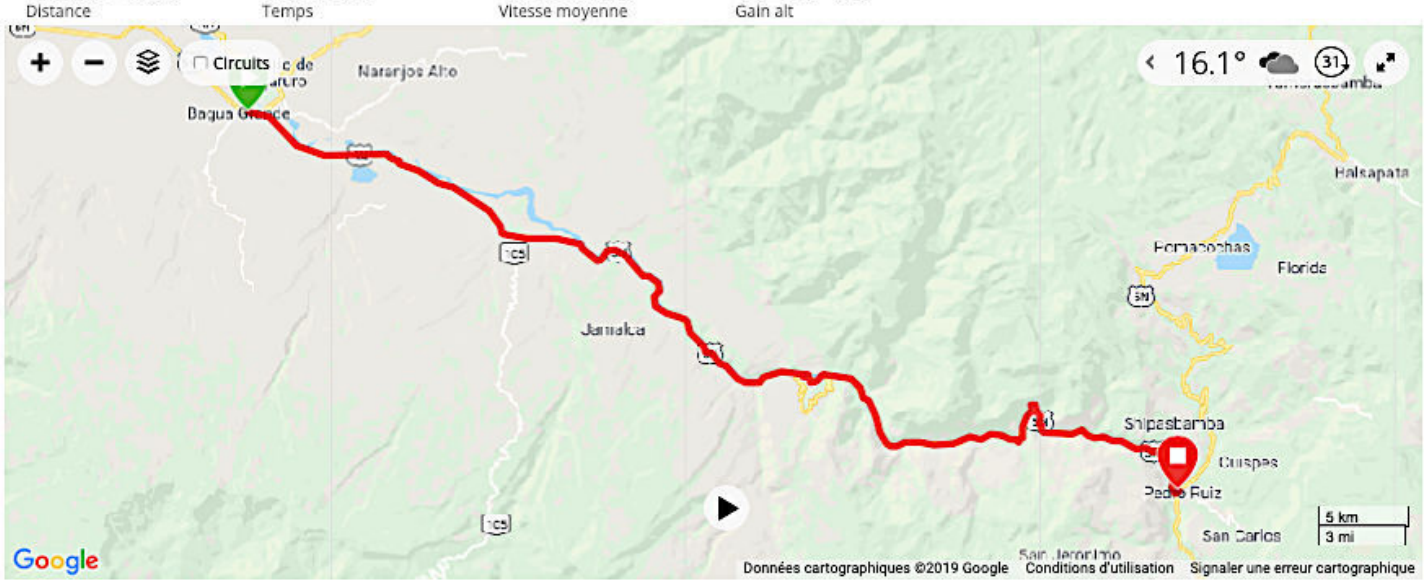
Mercredi 15mai 19

CYCLISME SUR ROUTE ▼ PAR CHERRUAULT LE MERCREDI @ 08:12

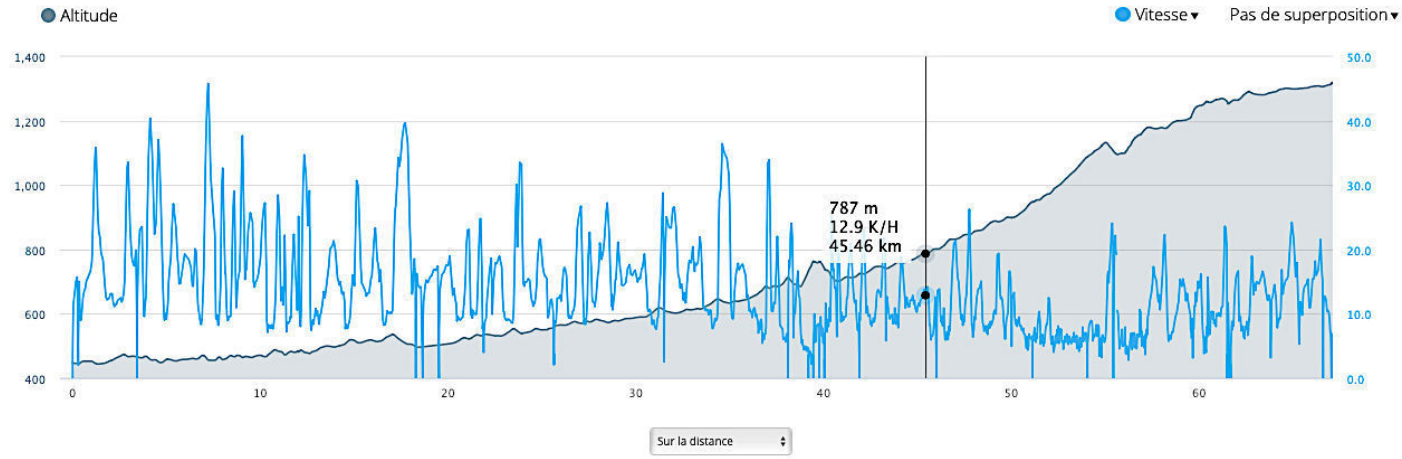
# Bagua Grande - Pedro Ruiz

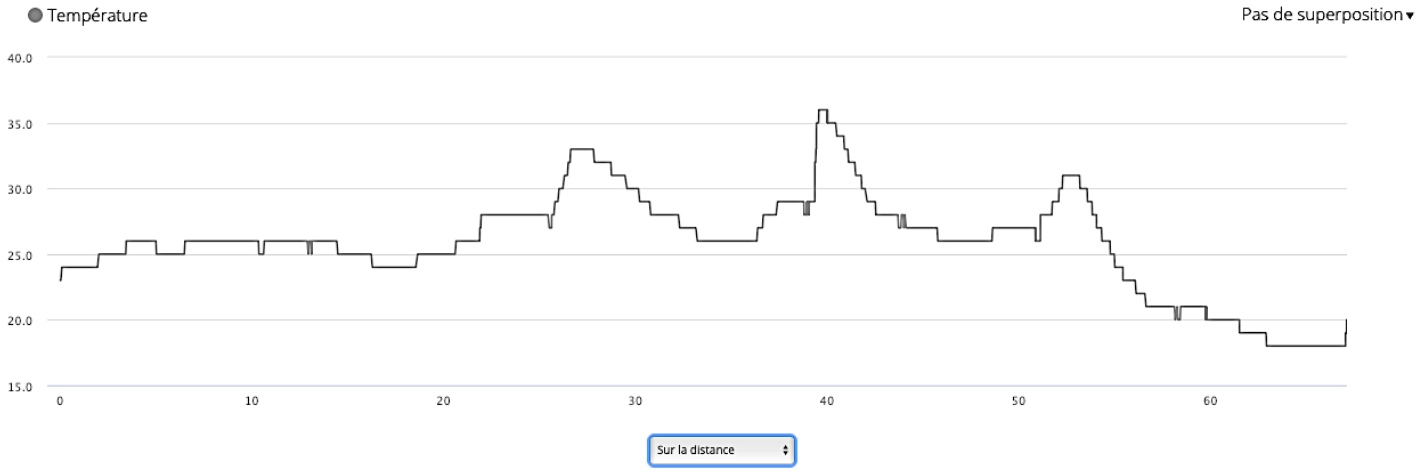
Type d'événement: Sans catégorie ▼ Parcours: BaguaPedroruiz ▼ Equipement: Ajouter

| 67.10 km | 5:39:13 | 11.9 K/H | 1,261 m |
|---|---|---|---|
| Distance | Temps | Vitesse moyenne | Gain alt |




Sur la durée ▼ Personnaliser ▼



Statistiques | Intervalles | Temps dans les zones

## Distance

67.10 km
Distance

## Calories

2,723 C
Calories

## Training Effect

3.7 Impact
Aérobie

2.2 Maintien
Anaérobique

## Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

132 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

166 bpm
Fréquence cardiaque maximale

## Chronométrage

Allure | Vitesse

5:39:13
Temps

5:35:14
Temps de déplacement

7:43:52
Temps écoulé

11.9 K/H
Vitesse moyenne

12.0 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

45.8 K/H
Vitesse max

## Altitude

1,261 m
Gain alt

415 m
Perte d'altitude

444 m
Altitude minimale

1,320 m
Altitude maximale

## Température

26.0 °C
Température moyenne

18.0 °C
Température minimale

36.0 °C
Température maximale