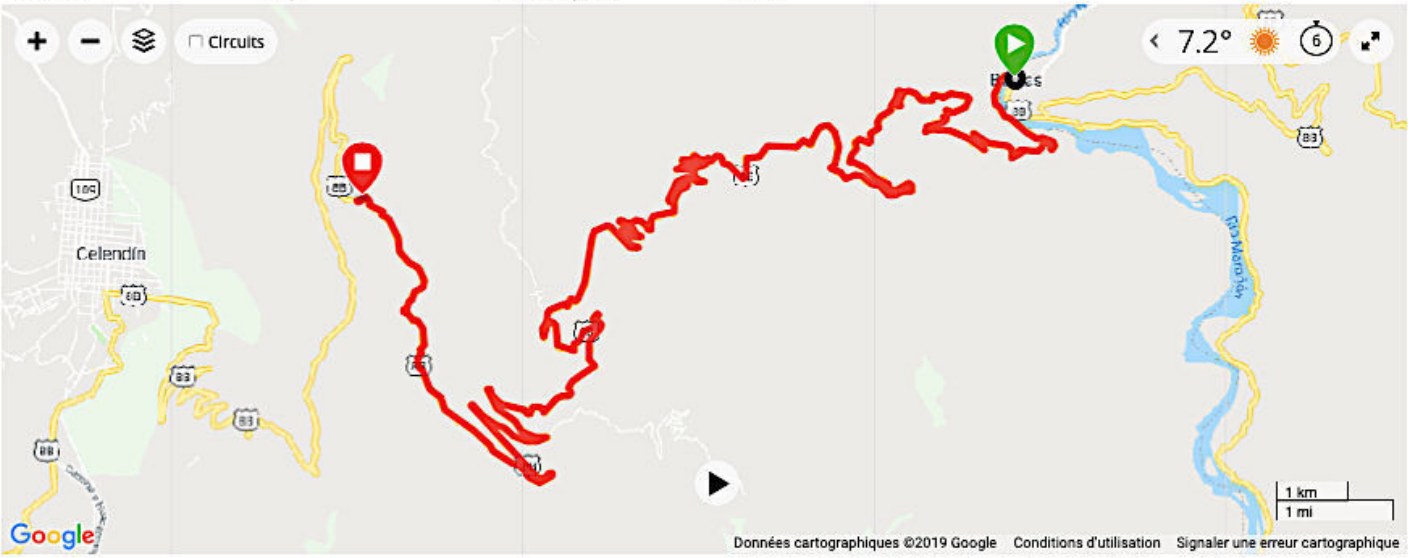
Mardi 21 mai 19

CYCLISME SUR ROUTE ▼ PAR CHERRUAULT LE MARDI @ 06:15

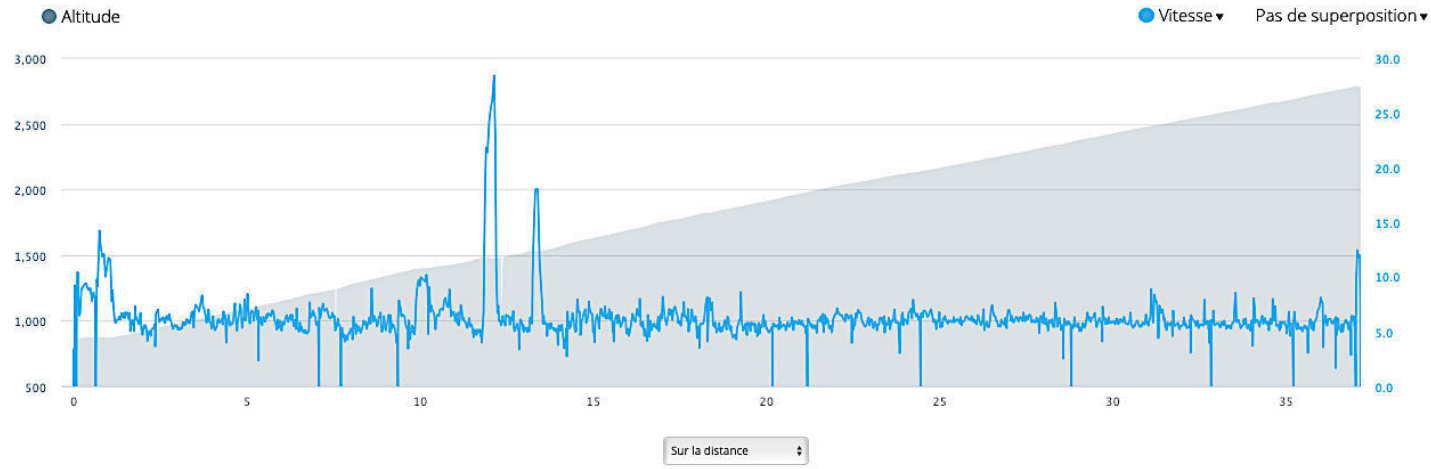
Balsas - Celendin

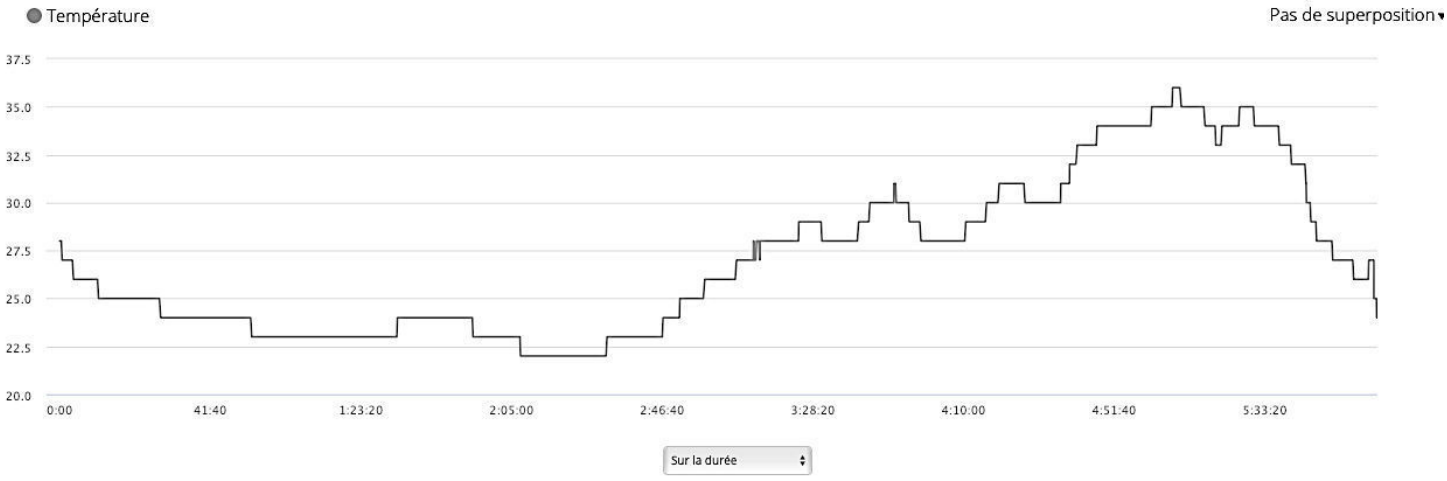
Type d'événement: Sans catégorie ▼ Parcours: Celendin ▼ Equipement: Ajouter

37.15 km	6:04:22	6.1 K/H	1,790 m
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt



Sur la durée ▼ Personnaliser ▼





Statistiques | Intervalles | Temps dans les zones

Distance

37.15 km
Distance

Calories

2,917 C
Calories

Training Effect

3.8 Impact
Aérobie

0.7 Aucune amélioration
Anaérobique

Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

137 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

154 bpm
Fréquence cardiaque maximale

Chronométrage

Allure | Vitesse

6:04:22
Temps

6:00:34
Temps de déplacement

7:53:40
Temps écoulé

6.1 K/H
Vitesse moyenne

6.2 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

28.8 K/H
Vitesse max

Altitude

1,790 m
Gain alt

20 m
Perte d'altitude

860 m
Altitude minimale

2,791 m
Altitude maximale

Température

27.1 °C
Température moyenne

22.0 °C
Température minimale

36.0 °C
Température maximale