

Jueves 3 de enero 2019

Hoy vamos hasta Medellin. Estamos en altura y la temperatura este mañana es de 12°. Comimos deysauno tradicional con huevos y pan de maíz. Hoy encontramos muchos ciclistas y afortunadamente, usted indicamos una pequeña ruta para evitar el autopista. L'itinerario es agradable, cerca del río. En el autopista encontramos una ciclovía de 14km. En Medellin encontramos Henry lo cual nos orientamos en la ciudad. Medellin es una ciudad construida entre dos montañas, muy impresionante. Nos invitamos en su casa para nos ofrecer la comida. Visitamos el museo de la bicicleta. Alvaro Ospina Gallebo tiene mas de 1000 bicicleta en su casa, Ha comprado todos en Colombia. Es orgulloso y comparte du pasión, felicitaciones a el. Al fin de la mañana salimos hasta la casa del ciclista, la cual recibe muchos ciclistas viajando, hoy 5 están en la casa. Hablamos de ella en el próximo articulo. Hoy encontramos Marta y Manuel los dueños de la casa ciclista. Henry nuestros guías de la ciudad y 5 ciclistas del mundo. Hicimos 66 km.

De viernes 4 de enero hasta 8 de enero 2019

Casi una semana para descansar y visitar Medellin. Residimos en la casa del ciclista, ubicada cerca de Medellin. Los dueños Marta y Manuel, sus propietarios hacen todo lo posible para dar la bienvenida a los ciclistas del mundo, bravo. La casa ubicada en el campo con los animales tal que vacas, cerdos o gallinas. El entorno es bonito y hermoso sin embargo el acceso un poco difícil. En la casa encontramos Ferran de España, Ramiro de Venezuela, Jonas de Dinamarca, Juan y Paola de Argentina. Todos viajan en América de sur o en el mundo por Ferran lo cual ha hecho 39000km después 3 años.

Medellin ciudad de 4 millones de habitantes esta construida en las laderas de la montaña y ubicada en el valle de Aburrá. Aquí nada es plano. Hay teleférico para se mover, el mismo que por un complejo de deportes de invierno. Hubo un tiempo donde la ciudad fue el centro de los carteles de la droga liderados por Pablo Escobar. Durante estos días visitamos Medellin y su plaza Botero, el es conocido en el mundo por sus obras. El tiene una plaza bonita en la ciudad, totalmente abierta al público. La ciudad tiene igualmente un jardín botánico. Visitamos igualmente Guatapé, un lugar irrealista, con una gran roca ubicada en el medio de nada. Encontramos: Ferran, Jonathan, Ramiro, Jonas, Juan et Paola.

Manuel y Martha dueños de la casa

Domingo de 20 de enero 2019. Hoy salimos tranquilos dirección Armenia, el tiempo et la temperatura son agradables. Como todo en la ruta hay subidas y bajadas. Como es domingo, no hay mucho trafico y la ruta es quasi solamente por nosotros. Aquí el domingo la bicicleta es un deporte rey y en la ruta hay muchos ciclistas. En Armenia tenemos una cita con Gonzalo de warmshowers nuestro anfitrión. El vive en un edificio que esta cerca de nuestro itinerario. En la vida tiene una finca, pero después de un accidente de bicicleta no se puede mover fácilmente por un tiempo. Nos encontramos con su amiga Clarita. Ella tiene una alegría de vivir. Juntos visitamos el museo de Omar Rayo, un artista de pintura colombiano. Tarde muy agradable en este museo ubicado en Roldanillo, un pueblo en la montaña. El artista nació en el pueblo y ahora es enterrado en su propio museo. Hoy hicimos 29km en bicicleta.

Lunes 21 y martes 22 de enero, dos días para descansar, la última semana fue difícil. A la mañana hablamos con Gonzalo. El es una enciclopedia de historia, conoce muchas cosas de Europa y particularmente de Francia, es impresionante. Por la cena los preparamos espaguetis en boloñesa. Esta ha permitido de compartir con nuestra cultura de comida de Europa. A la noche visitamos la ciudad con Gonzalo y Clarita que era nuestra guía, un descubrimiento agradable.

Martes visitamos la familia de Clarita para conocer su padre un aficionado de ciclismo. El sabe muchas cosas del tour de Francia. Su cultura deportiva es inagotable. El tour de Francia es un evento en Colombia que la gente mira mucho en la televisión. Terminamos el día par una visita a pie del centro de la ciudad.

Miercoles 23, jueves 24 y viernes 25 de enero

Hoy dejamos a nuestro invitado Gonzalo. Como siempre, es difícil describir una partida después de compartir durante tres días. Tomamos la dirección de Ibagué con una particularidad debemos cruzar la cordillera central, "La Línea". Un paso de 23km que tiene la distinción de mantener una pendiente constante entre ocho y diez %, con estos últimos cuatro km, algunos pasajes cercanos de 18%. El calor hace que el día sea abrumador. La ascensión nos llevará alrededor de 5 horas, pero el espectáculo no puede perderse, que belleza es la montaña. De paso podemos admirar la construcción titánica que comenzó hace 14 años y que podría terminar en 2022. La construcción de túneles y viaductos que permitirán el paso de un camino por la montaña. Después de la ascensión, la recompensa es un descenso de unos 40 km que nos lleva a la ciudad de Cajamarca, donde pasaremos la noche. Hoy hicimos 57km, con una elevación de 1600m positivo.

Jueves, el destino del día Ibagué, donde nos esperan Carol y William de warmshowers. Hasta Ibagué el itinerario es un descenso fácil y agradable entre las montañas. Llegamos mas temprano en Ibagué, una ciudad construida en altura que suena bien. En la plaza de la alcaldía, entrevista de Camila del servicio de comunicación desde el ayuntamiento. Ella invitamos para descubrir el ciclo rutas de la ciudad. Tomemos una cita por el día siguiente. Al fin de la tarde, llegamos en la casa de Carol. Ella vive en un apartamento de lujo. Ella y su esposo son apasionado de ciclismo y actores activos de warmshowers. Hoy hicimos 37km. Encontramos

- Carol y William de warmshowers
- Camila del servicio de comunicación de la alcaldía
- Frank un francés lo cual comió con nosotros.

Viernes, salimos descubrir el ciclo rutas cerca del aeropuerto, con Nelson y un grupo de ciclistas, cuyo Freddy Gonzales, lo cual era profesional y ganó dos veces el premio de la montaña en el Giro de Italia. Con Nelson recorrimos 36km cuya 15 de ciclo rutas. Cuando regresamos bebimos un salpicón. A la tarde descansamos en el apartamento, y aprovechamos del jacuzzi y piscina con Marie-José la hija de Carol y William.

Sábado 26 y domingo 27 de enero 2019

Hoy nos vamos Ibagué, Carol y William, levantamos tempranos por una salida al desierto de Tatacoa. El terreno es plano y la ruta debería fácil, solamente el calor es un problema aquí. Hoy hay muchos descensos et el promedio debería mas elevado. El paisaje ha cambiado radicalmente. Ahora hay culturas de maíz y arroz. Las machinas trabajan para cosechar el arroz. Aquí es particular, se puede cosechar todo el año, como no hay estación. El arroz se cosecha como el trigo, pero con su cubierta, la cual será sacado después con otra machina. Terminamos nuestro día en Saldaña.

Domingo, continuamos nuestra ruta hasta el desierto de Tatacoa con una velocidad fuerte y un calor cerca de 40°C. Coma es domingo, no hay mucho trafico. Terminamos el día en Natagaima muy temprano. Encontramos Orminzo, lo cual nos invitamos en la casa de su hermana donde beneficiamos de internet. En el mismo tiempo descubrimos una parte del campo que nos se puede ver normalmente. Nosotros nos podemos pensar que hay personas que viven en condiciones tan malas en 2019. Talvez no se puede ver en Europa. Esta noche dormiremos cerca de Natagaima en un pequeño pueblo con una cadena de televisión y sin internet.

Hicimos: 87km sábado y 67km domingo. Encontramos Orminzo, el vive en Bogotá, pero viene en el campo par descansar, ver su familia y sus amigos.

Lunes 28 y martes 29 de enero 2019

Lunes nuestro progreso hasta el desierto de Tatacoa esta cerca del fin. A la mañana fuimos en los caminos de tierra, cruzamos el Rio Magdalena. Sin embargo, hoy lluvia mucho y no es agradable, el barro se pega a las

ruedas de las bicicletas. Al fin de la mañana llegamos en el desierto. El espectáculo es maravilloso, el Tatacao nos muestra sus colores ocres, las cuales cambian constantemente con la luz del sol. Descubrimos el desierto al crepúsculo y es grandioso. A la noche acamparemos en el desierto y esperamos ver las estrellas. Hoy hicimos 45km.

Martes, llovió un gran parte de la noche y el cielo guardo las estrellas por el. Esta mañana nos podemos caminar tan hay barro que de pega a los zapatos. Necesitara esperar el medio de la mañana para ir en el desierto. El Tatacoa es un pequeño desierto o también un bosque, se llama desierto, pero hay vida en el. Encontramos viviendas aisladas, pero hay igualmente cactus, arboles, serpientes, escorpiones, vacas, cabras y caballos en libertad. Los colores y las formas son maravillosos. Todo el tiempo hay un cambio entre los colores gris, negro y rojo, es muy agradable por los ojos. Regresamos a nuestra carpa al principio de la tarde para descansar y hacer mantenimiento en las bicicletas. ¿Este noche veremos las estrellas?

Mardi, il a plu une grande partie de la nuit et le ciel gris a gardé les étoiles pour lui. Ce matin nous pouvons à peine marcher tellement la boue colle aux chaussures. Il faudra attendre le milieu de la journée pour s'aventurer à pied dans le désert. Le Tatacoa est un petit désert, on l'appelle désert mais en fait la vie est présente partout. A commencer par ces habitations isolées que l'on trouve dans le désert. Il y a également la végétation tels cactus, arbres, les animaux que l'on ne voit pas tels les serpents, scorpions et ceux que l'on voit chèvres, vaches et chevaux en liberté. Les couleurs et les formes sont magnifiques. Il y a une bascule entre le gris, le noir et le rouge, c'est agréable à l'œil. Retour au camp de base en début d'après-midi pour se reposer et faire un peu de mécanique sur les vélos. Verra-t-on les étoiles cette nuit ?

Pas de rencontre significative.

De miércoles 30 de enero hasta domingo 3 de febrero

Miércoles 30 dejamos el desierto de Tataco, el cielo es gris. Vamos a Pitalito, necesitara cerca de 5 días. El camping donde llegamos, no nos dejará un gran recuerdo. Los dueños deberían hacer otro trabajo tan no son amables. Dirección Neiva, otra ciudad de 500 000 habitantes, en Colombia es muy común esta tamaña. Sin embargo, la ciudad es agradable et tiene animación. Podemos mirar su maravillosa catedral. Hoy dormiremos en un hotel del centro de la ciudad. Esperamos encontrar un restaurant italiano. Pero gran decepción, no hay nada cerca, necesito hacer una hora de taxi.

Jueves a la mañana, vamos en dirección del sur. Es una etapa de transición et no pasa cosas importantes. Hoy dormiremos en Hobo.

Viernes, el tiempo no es bueno, esta lloviendo torrente y es necesario de salir mas tarde. Pero como aquí el señor toma un lugar importante, lo imploramos para que la lluvia se fue. Sin duda, nos escuchamos, la lluvia se fue. Nos continuamos en dirección de Pitalito. El paisaje es grandioso, nos encontramos paso a paso las montañas et vemos el Rio Magdalena en el fondo del valle. Una pareja llamamos en la ruta. Es una pareja francesa Marie-Claude y Jean-Pierre, con la cual compartimos un momento. Ellos viven en una ciudad que se llama Carquefou, cerca de nuestra casa en Francia. Hubo lluvia de nuevo y decidamos de quedar nos en Gigante.

Después de una noche tranquila, salimos en dirección de Pitalito. Una pequeña pausa en el pueblo de Timana (30000h) donde la iglesia es muy bonita con su arquitectura externa en ladrillas y su decoración interior muy cuidada. Aquí se produce mucho café. Llegamos en Pitalito, ciudad de 100000 habitantes, ubicada en la mas gran zona de producción de café colombianos. Aquí el café tiene la reputación de ser el mejor del país y cuasi todo se vende al extranjero. Esta noche, dormiremos en la casa de Dario y Constanza. Ellos viven en un condómino, un barrio seguro. Constanza hace el trabajo de Ortólogo y Dario de abogado.

Durante los cinco días hicimos 246km y encontramos:

- Marie-Claude y Jean-Pierre una pareja de Francia.
- Constanza y Dario.

Martes 5 y miércoles 6 de enero de 2019

Después del desayuno hecho por Constanza, preparamos nuestras cosas por la salida. Siempre difícil de dejar la familia que te hay hospedado durante dos días. Hoy no hay mucho trafico en la carretera que se va de Pitalito a San Agustin. Ciudad turística cuya la atracción es el parque arqueológico y sus estatus descubiertos al principio de siglo pasado. Muchas copias del estatus son ubicadas en diferentes lugares de la ciudad.

Miércoles visita al parque arqueológico y su museo ubicadas en la selva. Hay estatus y sepulturas las cual son un testimonio de una población desaparecido mas de 10000 años. Estén estatus son misteriosas y en este día las excavaciones no han dado su origen. La ubicación en el centro de la selva añade un poco de misterio. Terminamos el día para una visita de la ciudad.

Martes hicimos 30km.

Encontramos un punto de discriminación a la entrada del parque. Los extranjeros pagan el doble que los colombianos para entrar en el parque.

Jueves 7, viernes 8, sábado 9 y domingo 10 de febrero 2019

Jueves, Este mañana llueve, salimos un poco mas tarde en dirección de Mocoa. Empezamos con un tiempo que estaba húmedo. Carlos un ciclista local que hemos visto en la carretera, decidió acompañar nos por una parte del día. Hoy montamos con un paisaje de montana y de bosques. Aquí es la selva y no hay pocas habitaciones. Después de la subida de 23 km, gustamos el gran descenso lo cual se termina en el pueblo de San Juan de Villalobos donde hay solamente un hotel sin servicios. Aquí toda la comida es local.

Llovió toda la noche y este mañana de nuevo empezamos con la lluvia en dirección de Mocoa. El espectáculo de esta selva es fantástico et grandísimo. Después de la lluvia fuerte, hay derrumbes en la carretera los cuales ralentizamos nos. Las nubes flotan en la montana, y pensamos a una película que se llama "Gorilas en la niebla" (Gorilles dans la brume). Comimos en un restaurant local lo cual sirvió truchas, es un cambio del pollo. Llegamos temprano en Mocoa donde descansaremos varios días.

Hicimos 90 km jueves y 67 viernes

Sábado, pausa en Mocoa. Javier el dueño del hotel es simpático. El ha visitado varias veces Francia y compartimos en la cultura de los dos países. Mocoa una ciudad de 40000 habitantes la cual es conocido por

una tragedia en 2017. Hubo un flujo de lodo la cual hizo mas de 300 muertos y el mismo de desaparecidos. En evento que es la consecuencia del fenómeno Nino et de la deforestación.

Domingo visitamos la atracción de la ciudad “la cascada del fin del mundo”, una maravillosa pero pequeña cascada en la selva. Necesito mas de 2 horas para ir.

Encontramos durante estén días: Javier et su esposa los dueños del hotel de Mocoa.

Lunes 11, martes 12 y miércoles 13 de 2019

Hoy salimos por la ruta llamada “El Trampolín de la Muerte”. Una carretera que tiene la reputación de ser peligrosa en Colombia. Hay tres subidas fuertes, sin pavimento, solamente piedra y tierra. Rápidamente descubrimos el revestimiento será un gran obstáculo para progresar rápidamente, y muchas veces nos obligamos a caminar. El medio ambiente es maravilloso, una selva y casi ningunas habitaciones. No hay mucha trafico, sin embargo, no es posible de pasar con dos vehículos al mismo tiempo. Aquí hay casi no protección par evitar de se caer en el precipicio. Los precipicios son demasiados con una profundidad de varios cientos de metros. Nos tenemos suerte, hay muchos nubes, neblina y lluvia. En el fin de la tarde llegamos al mirador. Un lugar estratégico de transmisiones que guarda la policía. Pedimos un lugar a dentro del mirador para dormir. El comandante estuve di acuerdo que instalamos nuestra carpa. Karterr el comandante colombiano conoce Francia. Elle se fue a un campeonato de jabalina en Lille. Comimos en un restaurant de montana cerca del mirador.

Martes, a la mañana, empezamos nuestro secundo día en la carretera del trampolín en la neblina después del desayuno local. Después de tres km, llegamos al fin de la primera subida. Encontramos Charlie y Percy de Inglaterra que hacen un viaje en bicicleta en américa del sur. El descenso se hace con la lluvia, las piedras en el camino son peligrosa y también podemos se caer constantemente. Por suerte, el tiempo se va a cambiar y el sol regresó. Esta situación, nos permitir de ver las montanas y el espectáculo es maravilloso. Hicimos algunos cruces peligrosos con los camiones. Terminamos el día cerca de un restaurante el Cabaña donde se ubica una escuela de montana en la cual instalamos nuestra carpa por la noche.

Miércoles, levantamos temprano para intentar de terminar la carretera del trampolín. Este mañana, desayunamos en un pequeño restaurante. Hay 6 km para llegar al fin de la subida antes de bajar hasta Sibundoy. Hoy hay sol y el espectáculo es formidable. Saboreamos nuestra llegada en la ultima subida. Después de una hora encontramos el asfalto, es mas agradable. Pedaleamos tranquilamente hasta Sibundoy, después de una pausa en el pueblo de San Francisco donde la iglesia es bonita.

Sibundoy encontramos nuestro invitado warmshowers, un hombre fuerte cuyo hablaré en un próximo articulo.

Hicimos 34km lunes, 32 martes y 25 miércoles.

Encontramos:

- Karterr Alvarez et los policías del Mirador
- Charlie et Percy dos ciclistas de Inglaterra.
- Nuestro invitado Warmshowers Cabunga
- La familia de Cabunga

Ayer encontramos Cabunga, de la comunidad de los Kamentsa del valle de Sibundoy. Un personaje extraordinario, después de estudiar para ser maestro, el abandono su trabajo para salvar el idioma de su

comunidad. El idioma de su comunidad era en peligro de desaparecer. Esta opción, le obligo mas o menos a vivir en la pobreza. El vive en una casa simple ubicada en el campo y también el es benévolo por su comunidad. Menos de 400 personas hablan el idioma des Kamensta. Por eso, el enseña este idioma a los niños y también les enseña igualmente los rudimentos para vivir con los elementos de la naturaleza.

El confort rudimentario de su casa sorprendería la mayoría de la gente. Todo es en acuerdo con la naturaleza. Para comer, el tiene animales como pollos, pavos y patos. El tiene igualmente una vaca, la cual come en la naturaleza del campo. El cultiva en su huerto plantas medicinales y vegetales.

El nos abrió sur casa como un señor. Sus niños tan jóvenes, ya están en acuerdo en la naturaleza.

Ahora el trabaja igualmente para abrir un museo, lo cual va a permitir de perpetuar la memoria de los Kamentsa.

Cabunga es un personaje insólito los cual no puede dejar indiferente. El tiene una fuerza de convicción muy fuerte por su comunidad

Solamente después de un día, cuando salgamos de Cabunga, estamos abrumados por una fuerte emoción que me dejó derramar algunas lagrimas.

Hasta luego Cabunga y buena suerte en tus obras. Por memoria, damos dinero para que Cabunga compra dos arboles. El va a plantar los que se llamarán Jean-Claude y Agnès.

Au revoir Cabunga et bonne chance dans ton œuvre. Pour mémoire nous lui avons donné de quoi acheté deux arbres qu'il va planter et qui s'appelleront Agnès et Jean-Claude.

Jueves 14, viernes 15 de febrero 2109

Esté mañana salimos de la casa de Cabunga y Sibundoy. El camino del día es largo, con una subida de mas de 22 km in la selva. A pesar de esta dificultad, el día pasa bien y tranquilo. Por la primera vez encontramos un nuevo menú en el restaurante, comimos un cuy en el asador. El cuy es un conejillo de indias que vive en las casas y que matan por comer. En los últimos km de asunción, algunos automovilistas paran por hacer selfis y al mismo tiempo ofrecen pastel y chocolate, nos da fuerzas. Terminamos el día en El Encano, un pequeño puerto ubicada al borde de la laguna "La Cocha". Esta noche dormimos al borde del lago.

Viernes, descanso al borde de la laguna, hoy hay un carnaval local. Hay muchas animaciones en el pueblo. En este pueblo, todas las construcciones están ubica cerca del canal. El puerto es ubicado al borde de lago la Cocha. Es el secundo lago de Colombia, 40km2. Pasamos un día tranquilo, el lugar es tan hermosa.

Jueves hicimos 47km

Encontramos Javier Pantoja, un ciclista en coche, lo cual nos ofrece chocolates.

Sábado 16, domingo 17 y lunes 18 de febrero 2019

Sábado, salimos de la Cocha en direccione de San Juan de Pasto. Hoy tenemos una ruta agradable, con una dificultad al principio y después es un descenso. Al top de la subida, encontramos la policía con quien compartimos acerca de nuestro viaje. Antes de llegar al punto final del día, encontramos Javier lo cual es

abogado en la vida, es un hombre simpático, lo cual va a ayudar nos para ir a la casa de Dorys sin pasar en un lugar peligroso. Encontramos Dorys nuestro huésped, ella vive lejos del centro de San Juan de Pasto.

Hoy hicimos 30km.

Domingo descanso y día para recuperar en la casa de Dorys, con Sheila una viajera de argentina. A la tarde hicimos espaguetis boloñesa, ahora se convierte en nuestra especialidad con el risotto.

Lunes visitamos San Juan de Pasto. Fuimos a visitar la ciudad, pero el lunes muchos sitios están cerrados. San Juan de Pasto, una ciudad de 450 000 habitantes, al estilo colonial, este le da un cierto encanto. La ciudad esta ubicada a los pies de dos volcanes. Visitamos la iglesia principal de Pasto, maravilloso edificio. Visita de un mercado de artesanía, pero no había muchos comerciantes.

Regreso a la casa de Dorys para preparar una noche crepas con la familia. Terminamos la noche par una grande discusión de política de Colombia y Venezuela en comparación da la política de Europa. Un debate muy interesante.

Encontramos:

- Dorys nuestro huésped de Warmshowers y su hija Paula
- Sheila una viajera de Argentina
- Javier el abogado, lo cual nos ayuda
- Kanji Edwin un viajero quien regresa de Ushuaia.

Es maravilloso este sitio en el fondo del valle

Martes 19, miércoles 20, jueves 21 y viernes 22 de febrero 2019

Hoy salimos en dirección de Ipiales, la ultima etapa antes el Ecuador. El tiempo es gris y desafortunadamente después de 30 minutos, empezó una lluvia muy fuerte, encontramos un abrigo en una estación de gasolina. Con la lluvia y el trafico, la salida de la ciudad fue peligrosa. Nuestrao día empieza con una subida hasta 3200 m de altura, antes de ofrecer nos un descenso de 25 km la cual llega en Pedregal. Un día entre las montanas con un espectáculo maravilloso.

Miércoles, salimos de Pedregal con un cielo azul. Hoy tenemos un itinerario afuera del trafico, 32 km de asunción de 1800m hasta 3100m. Los pasajes de montanas son siempre tan maravillosos. Cruzamos pueblos cuya la especialidad es la fabricación de ladrillo. Hay horno en casi todas las casas. Las condiciones de trabajo parecen muy difíciles. Terminamos nuestro día en Tuquerres. Aquí la población en la mayoría es indígena y no parece tener contactos.

Jueves terminamos nuestro itinerario hasta Ipiales por la ruta des volcanos, pera no tenemos suerte, hay muchas nubes y esta arruina la vista del pasaje. Día tranquilo con una ruta casi todo el tiempo en bajada. Llegamos en Ipiales mas temprano en la tarde, quedamos en un hotel por dos días, los cuales serán los últimos en Colombia.

Viernes, día sin bicicleta en Ipiales. Visita del maravilloso sitio del santuario de Las Lajas, un lugar de culto y peregrinación. La iglesia neogótico esta construyendo en el cañón del rio Guáitara, 7 km de la ciudad de Ipiales al sur de la Colombia. Una construcción reciente, empezó en 1916 y se termino en 1949. Su construcción esta conectado a un milagro, una niña muda encontró su voz. Ahora es un lugar de peregrinación. Podemos entrar par una escalera cuyas las paredes están cubiertas de placas a la memoria de personas y eventos. El sitio esta cerca de Ipiales, una ciudad de 150 000 habitantes ubicada a cinco kilómetros de la frontera del Ecuador. Aprovechamos del ultimo día en Colombia para visitar Ipiales.

Martes hicimos 43km, miércoles 34 y jueves 53.

Encontramos la nueva tocadora de Agnès

- Jeudi nous terminons notre périple vers Ipiales par la route des volcans, mais pas de chances il y a beaucoup de nuage et cela gêne la vue du paysage. Journée tranquille avec une route en grande partie descendante. Arrivée à Ipiales tôt en début d'après-midi, nous nous installons à l'hôtel pour deux jours, qui seront les derniers en Colombie.
- Vendredi, journée sans vélo à Ipiales. Visite du magnifique sanctuaire de **Las Lajas**, un lieu de culte et pèlerinage. L'église néogothique est construite dans le canyon de la rivière Guaitara à 7 km de la ville d'Ipiales au sud de la Colombie. De construction récente, puisqu'elle a été commencée en 1916 et terminée en 1949. Sa construction est liée à un miracle, une fillette muette y aurait retrouvé la voie. C'est maintenant un lieu de pèlerinage. On y accède par un escalier dont les murs sont recouverts de plaques à la mémoire de personnes ou événements. Le site se trouve près d'Ipiales, une ville de 150000 habitants située à 5 km de la frontière de l'Equateur. Nous profitons de notre dernière journée en Colombie pour visiter la ville d'Ipiales.
- Mardi nous avons parcouru 43 km, mercredi 34 et jeudi 53.
- Rencontre significative : La nouvelle coiffeuse d'un jour pour Agnès.

Colombia

Después de 86 días y 2579 km, salimos de Colombia. Mas de 35000 metros de altura positiva, la montaña esta realmente presente en el país.

Que vamos a recordar de Colombia, es un país que parece en grande desarrollo económico. Un país donde la población no les gusta las reglas y piensa que todos los políticos son corruptos, de algunas maneras nadie respeta la ley.

Lo que nos gusto :

- La amabilidad y gentileza de la gente y su bienvenida en la calle y en su casa.
- Su espíritu de solidaridad por su familia y los extranjeros.
- Su facilidad para hablar
- A pesar de que pensemos, nunca hemos sentido en peligroso.
- La colaboración de la policía, para dar nos informaciones, y acompañar nos.
- Un país con paisajes y temperaturas variados.
- El clima
- Una población variada, a pesar de que pensemos, no existe colombianos con una caja típica, sin embargo, la morfología de las mujeres es diferente (ver foto), las mujeres tienen una sensualidad obvia.
- Muchos encuentros con diferentes familias.
- Un encuentro particularmente inolvidable con Cabunga, un indígena Kamentsa.
- La subida de la línea y la ruta del "Trampolín de la Muerte"

Lo que no gusto :

- El robo de nuestros teléfonos, computadora y GPS de bici.
- La indisciplina de los choferes en la ruta, no respetan el código de la ruta. En general ellos se sienten el rey con su vehículo, y también ellos no son diplomáticos. Su cosa preferida es la bocina, el le uso constantemente y por todo.
- Una comida buena pero no variada.

En conclusión: un país agradable a visitar, que no vamos a olvidar.

Primeros pasos en Ecuador

Sábado 23, domingo 24 y lunes 25 de febrero 2019

Salida de Ipiales mas temprano par ir a la frontera de Ecuador. Hoy cambiamos de país, después de tres meses en Colombia. La llegada al puesto de frontera no es complicada, excepto que hay muchas personas. Actualmente con el problema política del Venezuela, muchas personas se van afuera de su país y intentan de encontrar un refugio en Ecuador o Perú, oficialmente 3,4 millones de venezolanos han salido el país, pero se dice que es 10 millones que salieron el país. Después de dos horas de cola y un adueña muy amable, lo cual ha puesto un sello en el pasaporte de Agnès sin ver la, estamos en Ecuador.

El cambio es muy importante, en primero la carretera es en excelente estada y la selva se fue. Terminamos nuestro día en la casa de Anita y Richard, nuestro invitado warmshowers. Esta noche, preparamos un risotto y podemos decir que todos le gusta. Buena tarde, Darwin juega música con flauta acompañado con su padre Richard. Darwin no conoce la música, el juega con su intuición. (ver el video)

Encontramos este día: Anita, Richard y sus hijos Javier, Esteban y Darwin.

Domingo, después de una noche tranquila en la carpa y un desayuno ofrece par Richard y Anita. Salimos en dirección de Ibarra. Había lluvia y la temperatura era fría. El lugar donde estamos es maravilloso y agradable, muchas montañas. después de un día tranquilo, quedamos nos en Bolívar. Una ciudad con un museo paleontológico, pero esta cerrada el domingo. En toda la ciudad podemos ver estatúes en relación con el museo. Esta noche dormimos en la casa de los bomberos, pero sorpresa en la noche llegaron un grupo de venezolanos, para dormir igualmente en la casa de los bomberos. Como ellos tienen mala reputación estábamos preocupado y pusimos todas nuestras cosas en la carpa. Finalmente, la noche se paso bien. El grupo parece desorientado y busca cosas mas para sobrevivir que robar.

Encontramos: un grupo de venezolanos, los cuales nos ofrecieron bebida y comida. Hablamos mucho con ellos a propósito del problema de Venezuela.

Lunes a la mañana, después de la noche con el grupo de venezolanos, salimos temprano. Hoy el cielo es claro y podemos ver el volcán Cerotal lo cual tiene una altura de 3700m. Una altura que es pequeña en Ecuador. Le veremos una grande parte del día. Hoy viajamos hasta 3000 de altura. Terminamos el día en la casa de los bomberos de Mira. Una pequeña ciudad tranquila donde hay pocas actividades. Una bienvenida de los bomberos muy simpática, y ellos tienen una sala de deportes donde pusimos nuestra carpa para dormir.

Encontramos este día: Wilo y Andres los bomberos.

Sábado hicimos 38km, domingo 37 y lunes 43.

Martes 26, miércoles 27, jueves 28 de febrero y 1 de marzo 2019

Martes fotografías tradicionales con los bomberos de Mira, y salimos en dirección de Ibarra. Hoy el sol esta aquí con la temperatura. Un agradable descenso de 17km, y podemos apreciar el paisaje en un medioambiente maravilloso entre dos valles. Encontramos de nuevo la ruta panamericana con un poco mas de trafico. El pavimento es agradable y los paisajes siempre tan sublimes. A pesar de la dificultad del ultimo curso, llegamos en Ibarra temprano al principio de la tarde. Vimos Arthur, un mochilero que hemos visto en San Agustín. Esta noche dormimos en un hotel del centro de Ibarra.

***Panamericana:** una ruta que empieza en el norte de Los Estados Unidos y se va hasta al sur de Chile. Solo una interrupción entre el Panamá y Colombia porque hay 180 km de selva.

Miércoles, encontramos nuestros invitados de warmshowers Diego y Mónica en Atuntaqui. Hicimos 12km de ruta con un tráfico intenso. Después hicimos una lavandería, porque tenemos después de más de una semana nuestra ropa de bicicleta, y también es necesario de los lavar. Mónica y Diego viven en una casa simple en el pueblo, con un perro que hace guardia. Encontramos Sheila que hemos visto en San Juan de Pasto y Mimi una viajera de bicicleta.

Jueves visitamos el mercado de Ibarra, tiene muchos colores. Aquí la población es de origen indígena con una piel marones. Las mujeres tienen un sombrero o un tipo de gorra muy específico. El mercado tiene una actividad intensa y aquí todo se vende, se hacen o puede reparar. Ibarra es una ciudad de más de 150000 habitantes, la cual fue fundada por los españoles y tiene muchas casas coloniales blancas. Muchas personas la llaman la ciudad blanca. En el camino del regreso visitamos el pueblo de Cotacochi donde había un mercado de la artesanía. Es un pueblo agradable y podemos ver muchos americanos que están aquí para vivir la jubilación.

En el fin del día regresamos en Atuntaqui en la tienda de Diego y Mónica. Ellos venden ropa de deportes. En Atuntaqui se hacen muchas ropas.

Viernes hemos previsto de viajar con un tren de montaña en Ibarra (ver video). Un tren que se parece más a un autobús ferroviario, es original. De todos modos, está equipado de un volador que pienso no está necesario. Los paisajes son maravillosos, pero no diferentes de estos que han visto en bicicleta. Al final esperamos más de este periplo, lo cual le vendimos como excepcional. Terminamos el día por un camino a la fiesta de Atuntaqui. Durante cuatro días se venden todos tipos de ropas que están hecho localmente. Hay ropas que son similares a grandes marcas del mundo. Terminamos el día con la familia para celebrar el cumpleaños de Agnés.

Hicimos 52km el martes y 12 el miércoles.

Encontramos: Diego, Mónica y su familia. Mimi que está viajando en bicicleta hasta el norte.

Vendredi nous avons prévu de faire une promenade en train dans la montagne. *(voir la vidéo)* Un train qui ressemble plus à un bus monté sur rails, c'est assez original. D'ailleurs il est équipé d'un volant qui je crois ne sert à rien. Le paysage est magnifique mais n'est pas différent de celui rencontré à vélo. Au final nous attendions plus de ce périple qui nous avait été vendu comme exceptionnel. Nous terminons notre journée par une visite de la fiesta du village d'Atuntaqui. Ici pendant quatre jours se vendent tous types de vêtements qui sont fabriqués dans la région. Il y a des contrefaçons en grandes quantités.

Nous terminons la soirée avec la famille de Diego pour fêter l'anniversaire d'Agnès.

Nous avons parcouru 52km mardi et 12 mercredi.

Rencontres significatives : Diego, Monica et sa famille. Mimi qui voyage à vélo vers le nord.

Una caminata de bicicleta de montaña en Ecuador

Sábado 2 y domingo 3 de marzo 2019

Sábado es la fiesta en el pueblo de Atuntaqui, con un desfile de fanfarrias y el ejército. Disfrutamos del espectáculo en este mañana. Hoy ayudamos por la preparación de la caminata de bicicleta que esta organizando Diego. La organización se hace con la familia, y podemos decir que tiene mucho trabajo el ultimo día. Los participantes van a recibir una camiseta y un pañuelo. Pero imagina te, las camisetas no están hechas a 17h de la tarde. El proveedor va a trabajar toda la noche para entregar los el domingo de la caminata.

Es una caminata de montaña con comida después de 30km de bicicleta. Claro, la comida será locales con un base de pollo, arroz y papas Su esposa, hijos, su mama ayudan a la preparación así que 3 ciclistas viajeros. El día fue intensivo, pero al final todo pasó bien.

Domingo, levantamos a la 5h30 para ir en la salida de la caminata, la cual se ubicada en el pequeño pueblo de montaña, Makchingui. Un transporte colectivo esta organizado, es necesario poner las bicicletas en dos camiones y los participantes son transportados en bus En mi caso, participo con una bicicleta que no conozco y también esta un poca vieja. La salida esta a la nueve de la mañana por un itinerario de 52km en montaña. La primera parte es una subida que va de la altura 2500m hasta 3800m con pasaje con 20% de subida. El granizo va a acompañar nos durante diez minutos y hacer el piso resbaladizo. El espectáculo es maravilloso y después de 25km de subida, llegamos a el lugar para comer. Una comida rica. Es bueno después de los esfuerzos y también a 3800m de altura, es frio. Luego hay una bajada de 17km en un camino de piedras. Mi bicicleta no tiene frenos adelante, el descenso es peligroso. Después de esta bajada, terminamos los últimos 10 kilómetros en una ruta, con la ayuda de la policía la cual garantiza la seguridad. El día se terminó en una plaza de Atuntaqui con una lotería, los organizadores me ofrecieron una camiseta. Fue el único participante europeo.

Terminamos la noche con la familia de Diego y comimos una comida caliente. El se terminó mas tarde. Mañana saldremos par ir al sur de Ecuador.

Nous terminons la soirée avec la famille de Diego et un repas chaud. La journée se termine assez tard, mais il faut penser à demain nous quittons la famille pour le sud de l'Equateur.

Quito la grande, una capital bonita

De viernes 8 hasta miércoles 13 de marzo 2019

Quito capital de Ecuador, ubicada a más de 2850m de altura, atrapado entre las montañas y ella tiene una longitud de más de 40km. Ella tiene 1,6 millones de habitantes mientras que Ecuador tiene 16 millones. El área del país es de 283,000km², que representa la mitad de Francia. Su moneda el Sucre ha sido sustituida por el dólar en 2000.

En solamente unas pocas líneas no podemos resumir Quito, la cual es una ciudad rica de historia y se declara su arquitectura colonial al patrimonio de la humanidad después de 1978. El centro histórico de Quito es muy turístico. La plaza de la independencia es objeto de animaciones permanentes. El día de nuestra visita, la fanfarria tocó piezas para el público. La plaza es igualmente el punto de salida por muchas visitas.

Visitamos el museo Alberto Mena Caamaño lo cual traza la historia del país de 1700 hasta 1830. Muy interesante, pero es mucha información en pocas horas. También hablamos igualmente de la Misión geodésique.

Una visita importante es la basílica del voto nacional y su mirador lo cual da una vista grande de la ciudad. El monumento es maravilloso. La ciudad tiene muchas iglesias de cualidad. Una iglesia excepcional es la de la compañía de los jesuitas. Ella es increíble con todos sus dorados con oro fino. Una maravilla que desafortunadamente, es prohibido de tocar en fotografía. Pero tengo dos fotografías que se pueden ver.

Fuimos igualmente a ver la virgen que esta arriba de la ciudad. La estatua es en alúmina, hay que dicen que es la única estatua en el mundo de la virgen que esta en este metal.

Sábado, visitamos el sitio de la Mitad del Mundo. Un sitio único en el mundo. Un lugar turístico, científico y cultural lo cual esta ubicada al norte de Quito. Aquí cruza la línea imaginaria del Ecuador y se encuentra el punto cero «0°0'0"GPS», lo cual fue determinado por la misión francesa Geodésique de Marie de La Condamine en 1735, después de una solicitud del rey francés Luis XIV. Una línea y un monumento erigido entre 1979 y 1982 simbolizan la mitad del mundo. El sitio tiene tres lugares Ecuador, Francia y España donde podemos encontrar mucha información conectado con la historia, la cual a determinado este lugar. Un día intensivo para descubrir la mitad del mundo.

Domingo un día de descanso y recuperación en la casa de los ciclistas. Un día para compartir informaciones con ciclistas y Santiago el dueño de la casa. En la tarde compartimos la cena con Santiago y su familia. Preparamos una ensalada de frutas, lo que no esta en las costumbres en Ecuador.

Por los dos últimos días de visita, descubrimos la parte alta de la ciudad. Tenemos el teleférico, y cocorico es una construcción francesa. El nos trae a 4100m de altura, luego una caminata nos trae a 4350m. Como estamos en altura hay muchas nubes y ellos esconden las cumbres de los volcanes. Después de regresar jugamos con un columpio, que esta instalado en el borde del acantilado y a cada movimiento, tenemos la impresión de volar por encima de la ciudad de Quito. Regresamos por la plaza central del centro histórico, cerrado este día había una manifestación de jubilados, los cuales pidieron más dinero. Esta situación existe en otro país que Francia. Pero no había más de 50 personas para manifestar.

En el fin del día encontramos Karina y su familia, la única persona que conozco en Quito. Ella trabajaba conmigo en la empresa Thermomix en Francia. Ella es ecuatoriana y se ha casado con Arnault un francés. Fue un placer para mi volver ella en su nuevo universo, compartimos un momento agradable en este martes de la tarde.

El ultimo día fue un trabajo de logística, lavadora de ropa y ajustando de las bicicletas. Como Santiago el dueño tiene un taller de reparación de bicicletas, el nos aconsejo para hacer el mantenimiento. Después de 3500km, es una buena cosa de hacer lo.

En la noche compartimos de nuevo una ensalada de frutas con la familia. Estas frutas frescas son deliciosas.

Encontramos:

- Nicolás y Martin, el ha estudiado en Francia en la ciudad de Bordeaux en una famosa escuela que se llama "Arts et Métiers".
- Karina, trabajamos en la misma empresa Thermomix en Francia. Ahora ella vive en Ecuador con su marido francés.
- Du jeudi 14 au dimanche 17 mars 2019.
- Aujourd'hui c'est le départ, nous quittons Santiago, sa famille et les cyclistes présents à la casa. Bravo et merci pour l'organisation des cyclistes.
- Départ direction le volcan Cotopaxi. Il va nous falloir plusieurs jours pour l'atteindre. Il est situé en Équateur et culmine à 5897m. Il s'agit du volcan le plus actif du pays, la dernière éruption date de Août 2015. Il est considéré comme le plus dangereux du pays.
- Le premier soir nous dormons dans la ville de Sangolqui après une journée bien tranquille.

Adiós Santiago y en el asalto del Cotopaxi

De jueves 14 hasta domingo 17 de marzo 2019

Hoy es la salida de Santiago, su familia y las ciclistas que están en la casa. Bien hecho y gracias por esta casa de ciclistas.

Salimos en dirección del volcán Cotopaxi. Necesitamos algunos días para llegar. Esta ubicada en Ecuador y culmine a 5897m. Es el volcán mas activo del país, la ultima erupción fue en agosto de 2015. Es considerado como el mas peligroso del país.

El primer día, dormimos en la ciudad de Sangolqui luego de un día tranquilo. Ir al Cotopaxi por la ruta norte, es la mas difícil. Pero es viernes, y salimos con el sol y eso le da una buena moral. Es necesario tener lo y también con coraje, porque la ruta tiene altura de 2300 hasta 3800m. El problema, la ruta no tiene. Pavimento, pero piedras, es el mismo que la competición de ciclismo Paris-Roubaix en Francia, y también hay porcentaje de 20%. Basta con decir que hoy y mañana vamos a usar las suelas de nuestros zapatos. El espectáculo es siempre maravilloso en estas montañas. Cruzamos muchos pueblos en la montañas donde encontramos población local en ropa tradicionales. Después de dos horas, llegamos en el pueblo llamada Rumipamba. El poco de población presente es simpático y habla fácilmente. El único restaurante esta cerrado, pero por casualidad encontramos la dueña, ella abre especialmente lo por nosotros. Estaremos los únicos clientes del día. Pero no hay posibilidad de elegir un menú, había solamente una posibilidad, es el encanto de la aventura.

Estamos en montaña y el tiempo cambia muy rápidamente. La lluvia llega y decidimos de terminar por el día. Una familia va a prestar nos una casa por la noche.

Sábado, levantamos temprano, el sol esta aquí y normalmente deberemos ver el Cotopaxi. Un rápido cambio del tiempo es siempre posible. Luego del desayuno, empezamos nuestro camino hasta 3800m. La ruta no cambia, siempre hay piedras. Este mañana el cielo es azul y a la vuelta de una curva, el aparece plantar en frente de nosotros en su inmensidad y grandeza: el Cotopaxi con su cumbre nevada. El espectáculo es fabuloso. Después del tiempo del día se acerca el volcán, pero las nubes lo invaden lentamente. Llegamos a la parte alta del volcán y el camino es mas plano. Ahora el camino no tiene piedras, solamente arena.

Decidimos de poner nuestra carpa cerca de un refugio, lo cual esta igualmente un restaurante y un milagro tiene Wifi a 3800m en el centro de nada. Esta una situación para comunicar con una asociación de bicicleta de montana en Francia. Estoy un miembro de esta asociación, se llama "la loupiote" y esta ubicada en el pueblo de St Etienne-de-Montluc. laloupiotevtt.free.fr

La noche se paso tranquilo con un grupo de ecuatorianos los cuales acamparon igualmente. Encendimos un fuego, fue bueno porque estaba frio con lluvia. Ustedes fueron simpáticos y ofrecieron comida. La noche se paso bien en un silencio completo.

Después de una noche en altura, el mas difícil a la mañana, es de salir de su saco de dormir para tomar su ropa, porque hay 5°C de temperatura. Este mañana el volcán es en las nubes. Pusimos nuestras cosas en las bolsas et salimos. Pasear al pie del volcán esta algo excepcional. Al final quitamos el volcán y empezamos la bajada hasta la ciudad de Latacunga donde pasamos la noche.

Encontramos: un grupo de ecuatorianos, con lo cual pasamos la noche.

Jueves hicimos 23km, viernes 13, sábado 19 y domingo 61.

Cráter du Quilotoa

Dirección el sitio de Quilotoa. Un itinerario de 150km mas, en bicicleta no es siempre fácil. La ruta tiene una subida de 45km, la cual da una diferencia importante en la altitud. En este lugar del Ecuador, la población esta dispersa y vive en los lados de la montaña. Poco de casas donde podemos pedir lugar para dormir a la noche. Sin embargo, el paisaje es paradisiaco y toda esta gente que vimos en la ruta es solamente un placer. El origen de la población es indígena, y están mas reservados que en Colombia, sin embargo, después de un primer contacto se pueden hablar fácilmente. Luego que se pincho la bicicleta de Agnès, terminamos el día en Zambuhua cansados. Afortunadamente encontramos un pequeño hostel muy cómodo. Por la primera vece comimos, en un restaurante de la calle, oveja con papas.

Marte terminamos nuestro itinerario en Quilotoa y luego descubrimos el cráter del volcán con el agua, un sitio raro. Pero como había lluvia, regresamos en el hotel para descansar y disfrutar del tiempo.

Encontramos:

- una pareja francesa que vive en la parte occidental de Francia, la cual viaja en bus.
- Un hombre de Hungría Adorjan Illes, lo cual viaja en bicicleta.

Miércoles luego el desayuno, fuimos en el cráter del volcán, 400m de altura negativa. El camino es agradable y la bajada fue rápida. Es impresionante de estar en el fondo de un cráter tan profundo, pero no hay riesgo, la ultima erupción fue en 1797. La laguna con su color verde da un fuerte contraste con los acantilados del volcán. Para regresar la subida fue difícil y con largo tiempo, a la altura de 3900 m no se puede mover fácilmente y rápidamente.

Encontramos: 3 personas del ministerio del medio ambiente quien me entrevistó en el medio ambiente del volcán. Si recibió el video, la pondré en el sitio. Luego esta caminata regresamos en Zimbahua, donde fuimos en el hostel Cóndor. Un lugar un poco viejo pero con dueños originales. Con el frio, ustedes encendieron un fuego y también disfrutamos de la cocina.

Jueves regresamos en Pujilí cerca de Latacunga. La ruta tiene subidas y bajadas, pero es un placer y el espectáculo es maravilloso. Haremos algunas paradas con la población local para hablar con ella.

Llegamos en Pujilí, una ciudad sin interés particulares, pero había muchas animaciones. En tres días habrá elecciones municipales.

Viernes descasamos, visitamos la ciudad y su mercado con sus colores.

Sábado, dirección Ambato, viajamos en las secundarias rutas, el problema no tienen pavimento. Día tranquilo sin evento particular.

Encontramos Jeaneth y su hijo, nuestro anfitrión warmshowers.

Lunes hicimos 67km, martes 14, miércoles 14, jueves 57 y sábado 47.

En el asalto del Chimborazo

Domingo 24 hasta martes 26 de marzo 2019

Domingo día de descanso y discusiones con Jeaneth y su hijo. Hoy es día de elecciones locales en Ecuador. Ellos votan para elegir alcaldes, consejeros y prefectos. Hay un alcalde por un cantón, una lista de consejos municipales los cuales trabajarán con el alcalde y un prefecto lo cual es administrador de los alcaldes de los cantones de una provincia. Aquí el voto es una obligación luego de 18 años, una opción entre 16 y 18. El gobierno da una multa por ellos que no van a votar.

Visitamos Ambato, una ciudad que no es turística, ella ha reconstruyendo después del terremoto de 1949. La arquitectura colonial era completamente destruyendo.

La catedral la cual es un monumento muy bonito.

Lunes salimos de la casa de Jeaneth donde pasamos dos días muy cómodo y agradable. Tenemos la dirección del Chimborazo, el volcán más alto de Ecuador y del mundo. El después de calcular los científicos, por su posición el pico más alto del mundo, 6285m. El es inactivo después de 1400 años. La ruta sube por 65km, pero los primeros 5km presentan una subida fuerte de 10%. Luego la ruta es agradable, viajamos en un lugar maravilloso, cruzamos la población local en el lado de la ruta. Todo el tiempo de la subida, no vimos ningún pueblo. La razón que estamos en un lugar peligroso del volcán. Difícil de encontrar un lugar para dormir, quedamos cerca de una iglesia y podemos nuestra carpa. Estábamos a 4100m de altura y la noche será fría. Una familia nos ofrecimos de dormir en su casa, pero no aceptamos. Primero nuestra carpa estaba instalada y cuando descubrimos su casa en la cual viven, era una sorpresa. Ahora estas condiciones no existen en Europa. Una casa sin puerta, un suelo en tierra y los animales que duermen igualmente en la casa. Y sin embargo, la familia era tan simpática.

Noche tranquila al pie de la iglesia y del volcán. En la mañana, el sol brilla y nos da una vista impresionante del Chimborazo.

Continuamos nuestra excursión para llegar el más cerca posible del volcán. La ruta siempre sube hasta 4405m de altura. Hay líneas grandes en la parte alta, no hay vegetación. Las nubes ahora ocultan el top del volcán y estropean el espectáculo.

Disfrutamos en este entorno de montaña y los animales corriendo en la parte de tierra alta. En particular las vicuñas corriendo en grupos. Ellas cruzan la ruta y hay que se mueren golpeado por los coches. Una pausa al refugio de altura del volcán, desafortunadamente no había lugar para dormir, y debemos bajar durante 45km hasta la ciudad de Riobamba donde terminamos el día al hotel San Carlos.

Lunes hicimos 53km y martes 65.

A la puerta de la Amazonia

De miércoles 27 hasta viernes 29 de marzo 19

Riobamba, tenemos la dirección de Baños Agua Santa, una ciudad a la puerta del Amazonia. La vista es siempre tan grande con estas montañas. Hoy la ruta sube y también tenemos viento en frente. En altura con la subida y el viento, es difícil de pedalear fácilmente. Cruzamos una zona desértica y la montaña de los dos lados de la ruta. Hay muchas piedras en la calle, la consecuencia de los derrumbes. Sin embargo, llegamos en un pueblo que se llama Cotaló. Es un lugar especializado en la producción de huevos, hay cerca de 2 millones de gallinas ponedoras por 43 lugares diferentes. Es impresionante, hay camiones de huevos en todas partes.

La dueña del único restaurante, nos aconsejó una pequeña ruta en el campo para llegar a Baños. Fue un buen consejo, una ruta sin coche y en un lugar único. Terminamos el día en un pequeño hostel.

Jueves y viernes, 2 días de descanso para disfrutar de las actividades de la ciudad. Visitamos la casa del arbole. Un sitio hecho por un volcanólogo para vigilar el Tungurahua. Un volcán activo, la última erupción fue en 2015. Hoy el sitio es turístico donde se puede practicar el columpio encima del vació. El es famoso y da muchas sensaciones durante las oscilaciones.

Disfrutamos igualmente de los baños calientes. El agua se calienta con agua termales del volcán. El agua es sucia y tiene un color marón. Al principio no parece un placer de bañar en el agua. Al final fuimos a dentro y fue agradable.

Baños es un lugar turístico donde vienen, en fin de semana, muchos Ecuatorianos. Se puede encontrar todas las actividades en conexión con las montañas y especialmente aquellos que usan la sensación de vació o deporte extremo, como canope o vuela del cóndor, lo cual es una actividad con un cable que esta en la espalda para dar la sensación de ser un pájaro.

Encontramos Elvis un pasto cubano, lo cual quería saber porque hay chalecos amarillo en Francia.

Miércoles hicimos 70km.

Increíble, pero estamos listo para ir a Ko-Lanta*

*Ko-Lanta es una emisión de aventura y un reality show en la televisión francesa

Sábado 30 hasta domingo 31 de marzo 2019

Dirección Puyo, este vez estamos en la parte Amazonia del Ecuador. Todo es verde, estamos en un lugar que tiene tres elementos: la selva tropical, la montaña y el agua la cual es en fluye en abundancia. En 50 km, cruzamos 70 cascadas mas o menos importantes. La mas importante se llama El Pailón del diablo, ella tiene un flujo impresionante y una altura de 80m y esta ubicada en el rio Pastaza. Para llegar a su top es un deporte y parecer como la escalada, pero el esfuerzo vale la pena.

Nuestro itinerario del día tiene 7 túneles prohibido por las bicicletas. Tomamos el primero, sin embargo, no hay luz a dentro y es un poco peligroso. Por los siguientes pedimos ayuda a un coche. El estaba a detrás de nuestras bicicletas para hacer una protección.

Mas de las cascadas, terminamos el día con la lluvia, antes de se quedar en un pequeño hotel en Mera. El único hostel del pueblo donde estábamos los únicos clientes. El dueño les gustaba hablar con nosotros, el

le gusta Francia. Mera es un pueblo donde no hay muchos turistas. Para aumentar los turistas, un teleférico esta construyendo después de 10 años. Las obras se suspendieron con el precedente alcalde. El nuevo va a continuar de nuevo para terminar lo.

Encontramos: Ramiro el patrón del hotel. Con el patrón, hablamos mucho alrededor de un café para hacer una nueva versión del mundo.

Domingo, día tranquilo hasta la ciudad de Puyo donde quedamos en el hotel San Luis. Visitamos la ciudad, la cual tiene una particularidad ser la salida por expedición en la selva.

Esta noche, comimos local et aprovechamos los Chontacuros. Una pareja ecuatoriana nos ofrece degustar este plato típico, que adoran los indígenas y al que encuentran virtudes medicas. Es un poco especial, estamos de acuerdo, pero miren la pequeña video. Ustedes pueden poner un comentario en el blog, si ustedes quieren probar.

Hicimos 47 km en sábado y 16 domingo.

Samedi nous avons parcourus 47 km et dimanche 16.

Un poco mas tiempo en Amazonia

La destinación final es Santiago de Mendez, pero la ruta es larga, cerca de 250km. Hoy dirección Palora, en una ruta que cruza la selva. Las habitaciones son aisladas, en un medio ambiente que nos parece hostil para vivir todo el tiempo. La población encontrada es esencialmente indígena y no le gusta hablar. Luego de un puente suspendido, cruzamos un rio con un teleférico, lo cual no podría funcionar en Europa, por razón de seguridad. Sin embargo, fue un placer de pasar encima del agua. Durante el pasaje es necesario tener bien, no tenemos chaleco de salva vida y el teleférico no tiene puerta. Después del cruce, nuestro itinerario se termina en una carretera sin pavimento y donde es imposible de usar la bicicleta. Llegamos en el pueblo de Palora, lo cual es ubicada en la selva. Aquí la población es indígena y los contactos son difíciles. No hay turistas en el pueblo.

Martes, continuamos siempre en la parte de amazonia de Ecuador. Pocas habitaciones y mucha selva. Este mañana han encontrado Miguel, el ha viajado en todo en el mundo. Ecuatoriano, el vive en Palora y personas le ha informado que dos franceses estaban en el pueblo en bicicletas. El viene ver nos para hablar de Francia. Sus dos hijas trabajan en Francia y su esposa que se muere de una enfermedad grave, era holandesa. El nos invito en su casa, pero no fue posible. Pasamos un día tranquilo en lugares maravillosas, pero no pasa cosa especifica. Terminamos en el único hostel de Huamboya, un pueblo en la selva.

Encontramos

- Miguel, lo cual viajaba en todo en el mundo
- Reniero un cubano que tiene un restaurante en Huamboya. El habla de su isla con nostalgia. Aprendimos mucho de la isla de cuba.

Miércoles, continuamos hasta el sur, dirección Macas. La ciudad es ubicada en altura y para llegar en el centro fue duro.

Jueves ultimo día antes de llegar a Santiago de Mendez, una ruta esencialmente con bajada. El lugar es siempre maravillosa, tranquila y también no hay trafico en la ruta. Terminamos el día en la casa del cuerpo

de bomberos donde quedamos por dos días con el fin de recuperar de la semana. Santiago de Mendez es una pequeña ciudad de 10000 habitantes, simple pero agradable. Ella es ubicada en la zona tropical con un clima húmedo. La población vive de agricultura. Viernes, día de descanso en la casa de los bomberos y logística por las bicicletas. Estamos tranquilos, los bomberos se fueron cerca de Cuenca por una emergencia. Ellos están parados en busca de un cadáver en el río.

Hicimos 38km lunes, 79 martes, 56 miércoles y 75 jueves

Una ruta difícil, pero que maravillosa

De sábado 6 hasta miércoles 10 de abril.

Salimos de Santiago de Mendez dirección Cuenca, 180 km de ruta aislada y una primera subida de 60 km, en total mas de 6000 m de altura positiva en 5 días.

La vista es sublime sin embargo no cruzamos muchas personas, la zona esta casi no ocupada durante 60 km. Hay presas hidroeléctricas, el dan animaciones. Pero que pena, aquí son seguridad nacional, son guardados par el ejército y es prohibido de visitar.

Esta noche dormimos bajo un cobertizo, en la propiedad de Veronica cerca de Sopladora. El único lugar que encontramos para poner nuestra carpa, el cobertizo es igualmente usado por los gallinas como gallinero. Veronica nos ofrece una comida local. Aquí no hay red telefónica y internet, para comunicar solamente una radio. Noche tranquila, a la madrugada nos despertaron los 5 gallos y los ladridos de los peros*. Desayunos locales preparados por Veronica.

*Aquí en Ecuador los peros son un desastre. Están en todos partes, no es raro de ver 10 pero en la misma casa. Ellos corren tras las bicicletas y es necesario de se defender fuerte.

Domingo todo el tiempo hay subida en la ruta. Un militar nos pide nuestro país de origen. El nos explica porqué hay una protección del ejercito por las presas hidroeléctricas. Es una protección contra una invasión de los Peruvianos.

Una lluvia torrencial en el medio del día, nos arresta. Encontramos una habitación en la casa de Amanda. Ella ofrece igualmente bebidas y comida. Su casa esta ubicada en Amaluzza cerca de una cancha que esta usado por el deporte.

Encontramos un militar, guardián de una presa.

Lunes continuamos nuestra ruta en una neblina fuerte. Hoy, seguimos un valle, en el fundo de la cual podemos ver una represa de agua, ella es usada por las presas hidroeléctricas. La policía nos pide donde vamos. Ella quiere saber donde vamos à dormir à la tarde. Al final nos indicaron un hotel donde no fuimos, encontramos otro lugar en Sevilla de Oro. Lugar donde es difícil de comer y donde pensamos no es el mismo precio por las turistas.

Martes siempre la misma dirección, si todo se pasa bien es el penúltimo día. La montaña nos ofrece siempre un espectáculo tan emocionante y grandísimo. Comimos en Paute donde pasamos la noche en el cuerpo de bomberos.

Encontramos los bomberos de Paute.

Miércoles los bomberos nos ofrecen el desayuno antes de llegar. Es el ultimo día luego de llegar en Cuenca. La montaña siempre esta aquí sin embargo con el trafico que no había antes. Estamos en la entrada de Cuenca, una ciudad de 500000 habitantes. Para proteger de los coches, he puesto un espaciador detrás de mi bicicleta. He puesto una forma para dañar la pintura de los coches si no respectan la distancia de seguridad, ver fotografía. Es un día feriado en Cuenca y es difícil de encontrar un lugar para dormir, mismo en el cuerpo de bomberos. Cuenca es una ciudad bonita y especial, hablaré de ella en el próximo artículo. Sera muy importante de leerlo.

Hicimos 43 km sábado, 23 domingo, 53 lunes, 24 martes y 46 miércoles.

Cuenca Me quito el Sombrero

Jueves 11 y viernes 12 de abril 2019

Cuenca es una grande ciudad, pero estamos encariñando por ella luego nuestra salida. Es imposible de decir todo de Cuenca en una pagina. Una cosa extraordinaria es el estilo colonial que se encuentra en todas partes de la vieja ciudad, esté le da un encanto extraordinario. Tercera ciudad de Ecuador con mas de 500000 habitantes, esta ubicada al sur del país cerca de la frontera del Perú.

Una ciudad donde encontramos mas de 70 iglesias. Una es particularmente bonita, la nueva catedral de Cuenca, con una arquitectura maravillosa tan a fuera que a dentro. Con sus tres cúpulas azules, ella domina la ciudad en el día, pero mas a la noche cuando se ve con sus iluminaciones azules.

El mercado llamado "10 de agosto", se puede encontrar todo para comer. Podemos igualmente comprar ropas, teléfonos, encontrar costureras y comprar música. En la calle adyacente hay un mercado por las flores.

En el mercado se puede igualmente ver mujeres que usan hierbas por azotar o frotar los cuerpos con el objetivo que los dolores de espala, a los manos, al pies o dolor de vientre desaparecen. Ellas terminan la consulta frotando un huevo en la cabeza para absorber el dolor. No creemos mucho en este tipo de tratamiento sin embargo cuando vimos tan personas, la creencia debe ser fuerte.

El museo de sombrero Panamá donde aprendimos que todos los sombreros panamá se hacen en ecuador y particularmente en Cuenca y su parroquia. El mercado tomó su desarrollo durante la construcción del canal de Panamá. Los trabajadores para proteger del sol utilizaban este sombrero de paja. Cuando el presidente Theodore Roosevelt en 1906 vino para visitar el canal, el tenía este sombrero. El contribuyó a su popularidad, su desarrollo y fue al origen del nombre Panama. Hoy se vende este tipo de sombrero en el mundo. Para hacer un sombrero necesito entre 10 días y un año. Los precios se van de 25\$ y 100 000\$. En cualquier caso, un museo interesante que no debe evitar si usted viene a Cuenca.

Visitamos el museo de Pumapungo, cuenta la historia de las diferentes tribus indígenas del ecuador. Un tiempo de la historia interesante, pero con demasiadas informaciones. Se puede conocer mejor la historia de esta población. Un gran museo gratis.

Un cocorico: el tranvía en construcción por Alstom luego 7 años. Ahora, las maquinas están probando, sin embargo, aquí la gente no respecta el código de la ruta. Hubo muchos accidentes entre el tranvía y los coches y es un gran problema por la explotación del tranvía.

Vida de cada día: vimos una manifestación de jubilados, aquí no quieren menos impuestos, pero simplemente de recibir su pensión. Los nuevos maestros jubilados no han recibido sus pensiones luego muchos meses.

Como en muchas ciudades, siempre hay fiestas, y por Cuenca había una fiesta el 11 y 12 de abril. Todo el tiempo hay música con bandas, desfiles y bailarines. Tengo una pregunta: coma hacen para tener tan músicos.

Una ciudad de tradiciones y un pueblo de centenarios

Del 13 de abril hasta el 20 de abril 19 **De Cuenca hasta Vilcabamba**

Este mañana nos vamos de Cuenca, siempre es difícil de salir de una ciudad. En Ecuador, las calles son casi todas en una dirección, y como mi GPS no tiene las informaciones muchas veces estamos contrasentido de la circulación y esto nos vale cientos de golpes de bocina.

Estamos iniciado una ruta de transición hacia la frontera del Perú, que esperamos alcanzar en dos semanas. La parte sur del Ecuador no es turística y en la carretera encontramos poco medios logísticos para dormir.

Esta noche nos detenemos en un pueblo de una decena de casas y buscamos un lugar para dormir. Nos instalamos en la sala comunal que sirve para las actividades y la misa.

Encuentro del día: Edouardo un ciclista peruano que se va a Quito por un evento relacionado con la bicicleta. Deberíamos encontrarlo en el sur de Perú, donde nos invitó.

Domingo luego de una noche muy tranquila en Jarata, y un desayuno local, salimos dirección Oña en paisaje de montañas. Día tranquilo fuera de los perros siempre presentes por perseguirnos. Esta noche dormimos en un hostel muy bien equipado y los dueños están escuchando. Oña un pueblo perdido en las montañas es poco visitado por los turistas.

Lunes dirección Saraguro, un día de montañas con una hermosa subida de 16 km. El espectáculo es siempre tan hermoso, las montañas cambian de color con la luz del sol. Llegamos temprano en Saraguro. Un pueblo típico donde los habitantes llevan un traje tradicional de color negro. Como en muchas partes de Ecuador la población es reservada y es difícil de establecer contactos. Sin embargo, a fuerza de persuasión, el debate se establece

Aquí una tradición culinaria es comer la corteza de cerdo. Se pueden comprar en cualquier esquina a los vendedores ambulantes. Hemos probado, resultados no nos gusta este plato que se come con plátanos.

Martes en ruta por Loja, siempre en las montañas, pero sobre un relieve en descenso, en una carretera que hasta ahora será mi favorito, 40 km de un camino en tierra entre dos valles, al encuentro de pueblos completamente aislados. Un final un poco duro, pero que felicidad. La llegada a la ciudad nos hace lamentar este camino. Recuperamos el tráfico, pero todavía tengo mi retractor. Nos instalamos en un cómodo hotel del centro de Loja.

La comida de la calle no tiene siempre las reglas de higiene. No saben por qué, pero el día anterior nos dejó poco mal y el miércoles no has hecho pasar un mal día.

Jueves nos dirigimos a Vilcabamba, una ciudad conocida al nivel internacionalmente. Una investigación ha demostrado que su clima permite vivir más viejo, la temperatura está entre 18 y 25°C todo el año. En el momento de la investigación era la tercera ciudad en el mundo con más de centenarios. A pesar de nuestras investigaciones, no nos hemos cruzado ningún centenario. Quizás estamos ante una leyenda.

Una ciudad con numerosas construcciones en laderas de la montaña. Ellos tienen un estilo diferente del resto del Ecuador.

Buena panadería y pastelería francesa en la ciudad, pero los precios son más altos que los de Francia.

Viernes y sábado días descanso, la ciudad es un lugar encantador, tal vez es porque hay tan americanos que vienen a su retiro. Se oye mucho inglés, lo que quita encanto en su lugar.

Fin de semana de Pascua, aquí la tradición cristiana es fuerte y como todas partes del país. Viernes asistamos a la simulación de la muerte de Cristo en la cruz, sábado su cuerpo es puesto en un ataúd y

llevado en el cementerio. Domingo volverá a la iglesia para su resurrección. Un hecho conocido por los cristianos, pero aquí se añade la puesta en escena con la población.

Hicimos 65 km sábado, 45 domingo, 40 lunes, 62 martes y 42 jueves.

Cuando Washington, bloqueanos la ruta

De Vilcamba hasta Zumba

De Domingo 21 a jueves 25 de abril 2019

Salimos temprano de Vilcabamba, al mismo tiempo cruzamos una procesión la cual regreso del cementario con el cuerpo de cristo. Los parraquianos celebran la resurrección de cristo en el domingo de Pascua. En Sudamérica el lunes de Pascua es un día normal.

Nos dirigimos a Yangana, un pequeño pueblo montañoso donde tenemos una cita con Marco y su familia El camino es agradable con siempre el paisaje de las montañas. Llegamos a última hora de la mañana a casa de nuestro anfitrión Marco e Inés su esposa. Nos acompaña y nos describe su pueblo. A su regreso nos muestra una exposición fotográfica que del sector de Yangana. Por la noche, en un fuego de leña cocinamos un «manjal de leche». Se trata de panela (azúcar puro extraído de la caña de azúcar), con leche y harina de maíz y canela. Esto da al final una masa de color caramelo que se come con pan local y es excelente. Ha sido una buena experiencia de grupo.

Instalamos nuestra carpa bajo un refugio para evitar la lluvia de la noche.

El lunes va a ser un día largo, así salimos al amanecer. El desnivel positivo del día 2000 metros, y no hay ninguna casa donde dormir en el itinerario. La ascensión va bien. Hoy hemos perdido la bandera que estaba instalada en la bicicleta de Agnes. En el descenso hemos sufrido una lluvia de tormentas sin poder ponernos a salvo. En esta carretera de montaña hay pocas viviendas o zonas para ponerse a salvo.

Esta noche dormimos en una pensión del pueblo de Valladolid. El está perdido en una zona montañosa. Es un bonito pueblo donde todas las casas son de madera. Hoy en día hay dos turistas franceses en el pueblo y todo el mundo parece saber.

El martes, luego de una noche tranquila en nuestra pensión, donde las condiciones son espartanas. Una habitación sin persianas, sin puertas cerradas y una cama para una persona. El baño y la ducha fría están en la planta baja.

Por la mañana nos despertamos con un humo, es la dueña la que quema sus residuos plásticos. Me refiero al tema, parece totalmente indiferente al problema. Todavía queda trabajo por hacer para evitar la polución del planeta.

Partimos tranquilamente hacia Palanga, donde a nuestra llegada encontramos una pareja de franceses testigos de Jehová. Viven aquí desde hace varios años.

El pueblo es tranquilo y agradable con un parque y una hermosa iglesia. Esta noche dormimos en el hotel merino, bien y barato. El dueño quería 25 dólares, nosotros le ofrecemos sólo 10 y finalmente acepta.

Encontramos una pareja francesa testigos de jehová.

El miércoles llueve en torrente y como la carretera está en tierra durante más de 40 km. Decidimos quedarnos un día más en Palanda. Día de descanso para resolver algunos problemas mecánicos, actualizar el blog y hacer una nueva bandera

Jueves dirección zumba, salida bastante lenta ya que la primera pendiente se presentará rápidamente ante nosotros. Una subida de 3 km con pasos al 15%. La carretera está húmeda y hay muchos derrumbes. Encontramos pasos turbios que hay que caminar para algunos. Encuentro con los alumnos de la escuela de Canadá, un pequeño pueblo. Los niños están en recreo y su patio de juegos es la carretera. Hacemos un pequeño juego cuyo tema es mi bandera. Con mis pistas encontrarán finalmente el país. Les damos bolígrafos.

Después de 30 kilómetros, estamos bloqueados por un camión que se atascó en el camino, imposible de pasar. Como no hay maquinaria de construcción, la separación se hace a paladas. Washington el conductor es paciente y nos dice que tomará el tiempo necesario. Después de dos horas, el camión se despeja y se marcha.

Por nuestra parte, es demasiado tarde para llegar a Zumba. Nos quedamos en el pueblo de El Progreso y nos refugiamos en la sala del restaurante El Charapano donde dormiremos. La amable dueña nos invita a comer. Un pueblo de montaña donde las conexiones a Internet son muy difíciles y prácticamente sin costo. Es un pueblo muy pequeño, con una iglesia muy antigua plantada en una pared de montaña. Parte de las viviendas están prohibidas por riesgo de derrumbe. Tras un deslizamiento de tierra, los cimientos de las casas se hundieron en el precipicio. Por razones de seguridad, la prohibición de regresar está garantizada por el ejército. Aquí pasan pocos turistas.

Encontramos :

Los alumnos de la escuela de Canadá

Washington el chofer de un camión

Maria Abad la dueña del restaurante El Charapano

Hicimos 22km el domingo, 43 el lunes, 19 martes y 37 jueves.

De viernes 26 de abril hasta 29 de abril 2019

De El Progreso a Namballe, vía la frontera del Perú a Balsa.

Viernes levantamos temprano, el restaurante donde dormimos abre a la Siete. María nos prepara un desayuno muy rico y como no hay clientes hablamos del Ecuador y como viven en el pueblo aislado de El Progreso. Salida tardía hacia Zumba situada a 15 km con una gran subida de 7 km y un descenso con pasos a menos 16%, las pastillas de frenos todavía se calentarán. Nos encontramos un motorista francés. Salió de Guyana, se dirigió a Argentina antes de volver al norte de México. Avanza rápidamente y puede recorrer hasta 300 km al día. Es cierto que con nuestras bicicletas nuestra distancia media es más bien de 30 km.

La subida se hace lentamente, los pasos de alto porcentaje se multiplican en la parte final. Descubriremos zumba al fin de la mañana. Una ciudad situada en un valle con una guarnición militar de infantería, seguridad nacional obliga, acercarnos al Perú. Es una ciudad agradable, pero sin ningún interés especial. El aislamiento es total, la ciudad importante más cercana es al menos una hora de viaje. Las distancias son cortas, pero los caminos están en tierra.

Sábado descanso en zumba, esta noche es la fiesta en el pueblo, el alcalde organiza un espectáculo para celebrar su elección. Hay cantantes locales y nacionales, la bebida es gratis. Aquí paga el ayuntamiento y lo menos que se puede decir es que hay gente.

El domingo es un poco de la desilusión, llueve en torrente y como la carretera de los próximos 35 kilómetros está en tierra, retrasamos nuestra salida al lunes. Aprovechamos para pasear por la ciudad, donde está un poco desierto. La ocupación dominical aquí es el voleibol donde hay mucha gente a la que mirar.

El lunes salimos para Namballe y último día en Ecuador, hoy deberíamos entrar en Perú. Un camino de transición en tierra con dos hermosas subidas y largos descensos bien inclinados.

En nuestro camino descubrimos pueblos aislados que no están en el mapa. En estos lugares la gente tiene pocas ocupaciones. Las actividades principales son el cultivo del café y del chocolate, cuyo el secado se realiza directamente sobre lonas en la carretera.

Una subida con 20% y piedras nos plantea algunos problemas, hay que ponerse a dos para empujar las bicicletas. En la última redada antes del puesto fronterizo, la pendiente es muy larga y fuerte, y los frenos se calientan.

Llegamos al puesto fronterizo donde no había nadie. Los aduaneros han salido a comer. Habrá que esperar alrededor de una hora. Mientras hablamos con un ciclista alemán, dos italianos que hacen autostop y un húngaro en autobús. A su regreso, el funcionario de aduanas pone rápidamente un sello en nuestros pasaportes sin comprobar nada. En cuanto al viajero húngaro, ha excedido en dos días su tiempo autorizado en el Perú. Debe pagar una multa de 700 \$.

El paso de la aduana peruana es también rápido con una autorización de 180 días en el territorio.

Cambiamos nuestros dólares por sueltos de moneda peruana y vamos a Namballe, una ciudad a 5 km del puesto fronterizo. La ciudad de Namballe nos parece un poco triste. Son las cinco y todo está cerrado. La gente está en el campo de deportes viendo un partido de fútbol. De todos modos, terminamos encontrando al dueño de un hotel en el que conseguimos una habitación por 7€.

En el pueblo sólo hay un cibercafé donde es posible intentar conectarse. Aquí no hay red de internet para la población. Visita a la ciudad, que no presenta una gran arquitectura. Las casas son de ladrillo rojo y ninguna parece acabada.

Primera noche en Perú.

Que vamos a retener de Ecuador

Después de 66 días cuyo 43 de bicicletas por 1733 km hechos, salimos de Ecuador. Cerca de 35000m de altura positiva, la montaña está bien presente en este país. Aquí la población vivió en muchos lugares de montañas.

Los que retendremos de Ecuador es un país que parece está soñando con su moneda el dólar, no seguro que mejore la vida de todos los días. Creemos que el dólar es un señuelo para la gente y complica la vida de los más pobres. Aquí todo es un poco más caro que en Colombia.

Un país donde la población es muy reservada y con quien, no es siempre fácil de comunicar al primero contacto.

Lo que nos ha gustado:

- El descubrimiento de los chontacuros que hemos comido.
- La belleza de los paisajes, sin duda los más bellos que hemos visto desde que nos fuimos.
- Sus volcanes no han llevado a grandes altitudes con magníficos lugares
- El pasaje en la parte Amazonia
- El buen estado de las rutas
- La cortesía, la amabilidad y la simplicidad de la gente.
- La bienvenida de los bomberos para dormir
- La sensación de seguridad que está en el país
- Las tradiciones que están todavía muy presente en el país
- Los encuentros inolvidables con todas las personas que nos han acogido
- Una población de origen indígena con una piel de color marones

Lo que nos ha menos gustado:

- El incumplimiento de código de la circulación
- Una comida buena, pero sin variedades
- El canto de los gallos todos los días a las 4 de la madrugada
- Los perros que intentan mordernos
- El ruido permanente: la música siempre fuerte a la noche y las bocinas que ellos usan permanente sin razón específica. días

En conclusión, creemos que este país es muy diferente de Colombia, pero difícil de decir por qué. En Colombia la gente viene fácilmente ver usted, acompañar y cuando te quita se termina por un abrazo. En el Ecuador, esta convivencia no existe, pero luego de algunas horas la comunicación es más fácil, sin embargo, esto no quita nada en la amabilidad de las personas que encontramos.

Un día con la policía, luego inmovilizados en Jaen

De martes 30 de abril hasta sábado 11 de mayo de 2019

El martes pasamos por los caminos montañosos que nos llevan a San Ignacio a última hora de la tarde, donde nos alojamos en un hotel durante dos días. San Ignacio es una ciudad peruana de 30.000 habitantes con muchos comercios.

Miércoles 1 de mayo es un día festivo no pagado en Perú, aquí no hay manifestaciones, todas las tiendas están abiertas y todos trabajan. Lo usamos para lavar nuestras bicicletas que han sufrido mucho en los últimos días.

El jueves abandonamos San Ignacio sin pesar, la ciudad es ruidosa y sin interés. Nos dirigimos al pueblo de Tambopara por una carretera muy tranquila.

El paisaje ha cambiado completamente, desde los arrozales hasta donde alcanza la vista con un ejército de trabajadores. Aquí el arroz se planta y se cosecha todo el año. Podríamos creer que estamos en los arrozales chinos. También hay campos de piña

Parar en un pueblo para comer, y adivina cuál es el menú: ¡Eh! bien pollo.

En el camino rodamos cerca del precipicio, hay que se caen piedras de los acantilados.

Está noche dormiremos en la casa de la policía de Tambopara. El policía nos propone acampar en una celda o en la concina. Escogeremos está última. Noche tranquila y segura.

Viernes dirección Jaen, una ciudad que nos acerca al Amazonas. Día tranquilo, la carretera es agradable y bastante plana. Llegamos a Jaen al final del día. Una ciudad de 100 000 habitantes ubicada al norte del Perú en el departamento de Cajamarca. La temperatura media es de 17.7° hasta 29.8° todo el año y sin actividad turística. En este lugar las culturas principales son el arroz y el café. En la ciudad circulan más de 15000 motocicletas que son taxis y pocos coches.

Conocemos a Miguel, que tiene una tienda de bicicletas. Nos dice donde dormir su casa está ocupada. Miguel es una persona muy disponible y paciente. Nos prestamos su taller para el mantenimiento de nuestras bicicletas. Nos instalamos en un pequeño hotel del centro de la ciudad, el San Remo.

Encontramos el 3 de mayo:

- Miguel y su familia en su tienda de bicicletas. Un hermoso encuentro.
- Anthony un francés que vive en Nueva Zelanda y viaja con Alexandra una colombiana.

Sábado, domingo y lunes: Agnès, que no ha digerido una hamburguesa peruana, está clavada en la cama. Yo paso mi tiempo en la tienda de bicicletas de Miguel discutiendo y cuidando nuestras bicicletas.

Martes y miércoles es mi turno de estar enfermo. Decidimos de ver un doctor en una pequeña clínica privada. Consultas y análisis diversos que arrojan resultados negativos. El doctor escribe una receta sobre un papel ordinario, aquí en teoría no hay necesidad, los medicamentos son de libre servicio. En Perú la automedicación está bien establecida

Jueves y viernes, la salud mejora lentamente. Cocinamos dos risottos por nuestros huéspedes: uno vegetariano y otro con pollo. Están encantados con este plato europeo. Antes de irnos, les haremos arroz con leche.

Sábado, ultimo día en Jaen, preparamos el arroz con leche por nuestros huéspedes y descansamos.

Hicimos: 43km el martes, 73 el 2 de mayo y 43 el tres de mayo.

Un hecho notable: mi freno hidráulico Magura está goteando, no puedo repararlo. Una vez que Magura haya sido contactada, podrá hacer un intercambio a condición de devolverle o enviar la moneda. Esta marca no se distribuye en Sudamérica. A los viajeros en bicicleta que me leen, les aconsejo que viajen con el material shimano que hay por todas partes. Mi distribuidor Bovel en Francia me respondió con mucho retraso y me propone enviarme la pieza sin embargo bajo garantía, a condición de que la pague y en plazos incomprensibles. Este tipo de freno hidráulico Magura HS22 o HS33 es obsoleto. Mi consejo es evitar el material Magura.

Y cuando hay lluvia

De domingo 12 de mayo hasta 16 de mayo 2019. De Jaén hasta San Pablo

El domingo salimos de Jaén, después de 11 días de inmovilización. Miguel, nuestro reparador de bicicletas y anfitrión warmshowers se levantó temprano para acompañarnos en la primera parte del recorrido del día. Nos encontramos a su tienda para hacer las fotos tradicionales antes de partir. Aquí vamos hacia la parte amazónica de Perú.

Para continuar, debemos cruzar el río marañón. Impresionantes remolinos durante la travesía que nos lleva a una franja de tierra en medio del río. Una zona rocosa que hay que cruzar con las bicicletas antes de tomar otro barco que nos lleve a la orilla y un camino de tierra.

La lluvia hace difícil el recorrido, el barro se pega a los neumáticos y nos detiene después de unos pocos kilómetros. Tendremos que lavar las bicicletas y esperar una pausa para retomar nuestro camino. El paisaje es hermoso, pero pedalear es bastante difícil.

Llegamos por la tarde a la ciudad de Bagua Grande con lluvia y calles cubiertas de barro. La ciudad esta construyendo al pie de una montaña y, en cuanto llueve, las calles están cubiertas de barro.

Nos alojamos en un hotel bastante extraño, el dueño nos ofrece cervezas y le encanta la política de Putin.

Lunes y martes, dos días de intensa lluvia en la ciudad y unos centímetros de barro en las calles. No podemos andar en bicicleta en estas condiciones. Nos quedamos estos dos días esperando un clima más clemente.

Miércoles, eso es todo lo que le pasa a quien sabe esperar. El sol ha vuelto, el barro se ha secado en la calle. Nos dirigimos a Pedro Ruiz, un pequeño pueblo del Amazonas. La carretera sube ligeramente y seguimos un torrente con un caudal impresionante. Conducimos entre las paredes de la montaña, que parece que fue tallada para dejar pasar la carretera. El espectáculo es agradable y es una cosa que no te cansas.

Hoy tenemos un encuentro impresionante, una enorme serpiente que cruza el camino, pero sin suerte no pudimos inmortalizar el escenario.

Llegamos a Pedro Ruiz por la noche, aquí estamos en una ciudad de tránsito. En este lugar se cruza la población local que viene o va al Amazonas. La ciudad no presenta un interés particular, pero esta animación permanente le da cierto encanto.

Nos instalamos en un pequeño hotel con wifi que no funciona a la noche.

El jueves continuaremos hacia San Pablo, un pueblo ubicado en la montaña que presenta la particularidad de ser una salida para una marcha hacia la cascada de Gocta. Para acceder al pueblo utilizamos un camino de tierra, situado en un entorno agradable para andar en bicicleta. El pueblo es pequeño, encontramos un

lugar para poner nuestras bicicletas antes de empezar a caminar hacia la cascada. El recorrido está situado en el bosque por un camino que se eleva bastante fuertemente en algunos lugares. El descubrimiento de la cascada es un espectáculo magnífico.

Tiene una altura de 771m, lo que la convierte en la quinta cascada del mundo. Es como el velo de una novia, cae de la montaña y se hunde lentamente en el valle.

El regreso a San Pablo es agradable en este bosque atravesado por los rayos del sol.

En la entrada del pueblo, una casa convertida un hostel, nos permite pasar la noche a un precio que desafía a toda competencia. Además, el simpático propietario nos ofrece degustar yucas fritas, lo que hará nuestra comida.

El hostel ofrece wifi gratis pero no creo haber encontrado un sistema tan lento, dos páginas en 30 minutos. Es difícil prescindir de la tecnología, pero aquí hubo que llorar.

La montaña omnipresente

De viernes 17 hasta lunes 20 de mayo, de San Pablo hasta La Balsas

El viernes nos vamos de San Pablo a Tingo nuevo. La carretera que nos lleva a la aldea serpentea en el fondo de un hermoso valle, que también parece haber sido tallada para dejar pasar la carretera. En Tingo Nuevo nos instalamos en un pequeño hotel. Este pueblo fue completamente sepultado hace unos veinte años. Y como un milagro, no hubo víctimas. Un nuevo pueblo fue reconstruido en otra pared de montaña.

Hoy encontramos dos monjas en viaje

El sábado visitamos las ruinas de Kuelap. El sitio construido alrededor de 660 años después de Cristo por los chachapoyas se encuentra a 3.000 m de altitud. Se accede a él en teleférico, el único que existe en el Perú. Fue construido por una empresa francesa y puesto en servicio en 2016. De una longitud de 3 km, permite pasar las montañas para acceder al sitio. Una pequeña decepción, podríamos haber ido en bicicleta, hay un camino. El sitio está en plena restauración y muchos lugares están prohibidos al público. Terminamos tranquilamente nuestro día con una visita de Tingo Nuevo.

El domingo nos vamos a Cajamarca, viaje que llevará varios días. La carretera continúa entre las paredes de las montañas y siempre bordeamos el torrente. El espectáculo es siempre tan agradable a la vista. Estamos conduciendo con Jennifer y está aguantando un buen ritmo. Un día tranquilo que nos lleva a Leymebamba. En este pueblo un magnífico museo que describe la historia de la región y su evolución. Una visita muy interesante y que no debe perderse si pasa por este pueblo. Encontramos alojamiento en un local municipal muy cómodo.

Lunes en dirección al pueblo de La Balsas. El paisaje de montaña a cambiado, aquí estamos rodeados de altas montañas. El problema es que hay que rodear varios macizos antes de llegar a la aldea. La carretera del día: una subida es de 30 km con un paso difícil de una carretera en muy mal estado y un magnífico descenso de más de 50 km. Una delicia este recorrido de descenso. Esta noche dormimos en la comisaría de La Balsas. Aquí los policías son muy hospitalarios y nos ofrecen la comodidad de su comisaría. Noche tranquila pero muy caliente, la temperatura es de 30°C durante la noche.

Encontramos los policías de La Balsas

Hicimos 55km el viernes, 51 domingo y 90 lunes.

Las Personas generosas

De martes 23 hasta Domingo 26 de 2019 de La Balsas hasta Celendin

El martes levantamos al amanecer para una salida a las 6:30. El recorrido del día es sólo una subida de 40 km y la temperatura corre el riesgo de paralizarnos. Tenemos que volver a rodear el valle para llegar a Celendin. La visión del valle bajo el sol ofrece un espectáculo fabuloso. Nos detenemos en una pequeña aldea para encontrar la bebida que nos falta. Aquí estamos en una zona pobre de Perú. No hay agua corriente ni electricidad. La gente se ilumina con lámparas de petróleo. Estamos a más de 3.000 metros y cuando llueve hace frío. Sin calefacción, los habitantes nos dicen que usan varios cubrecamas para cubrirse por la noche.

La mala suerte

Por desgracia, debido a un pequeño problema físico de Agnès, tomamos un vehículo para recorrer los últimos 12 kilómetros. La llegada a Celendin fue muy tardía, pero encontramos un pequeño hotel rápidamente.

Encuentro del día: María, Oscar y su hijo Adrián. Una pajera que vive en la montaña sin electricidad pero que es muy amable y generosa. Nos ofrecieron comida.

Miércoles, luego de una noche tranquila y consecuencia del problema físico de ayer, vamos a una clínica privada para consultar. El veredicto es inapelable, se trata de una pequeña rotura muscular sin duda ligado a una falta de hidratación a la vista de la alta temperatura. Lesión que requiera entre 10 y 20 días de descanso. Aquí el doctor se toma su tiempo, nuestra consulta duró más de una hora, con un enfoque que parece bueno. También estaba interesado en nuestro viaje. El equipo para hacer la ecografía muscular parece de última generación.

Nos instalamos en Celendin durante 2-3 semanas. Una ciudad de 28000 habitantes sin atractivo turístico. No importa vamos a improvisar e intentar acercarnos a la población. Siempre hay que aprender. Acabamos nuestro día en el hotel

Jueves, viernes, descanso obliga, Agnès se queda en la habitación. Por mi parte, me voy al descubrimiento de la ciudad. De su impresionante mercado, un lugar donde se encuentra todo.

Aquí las mujeres llevan un sombrero con una forma muy específica, el se fabrica en la región. Así voy a tratar de visitar una fábrica en los próximos días, sólo necesito encontrar la persona adecuada. Acercarse a la población local no parece fácil, aquí los turistas son inexistentes y la población parece difícil de acercarse. Una policía local me da algunas pistas para encontrar a alguien con quien hablar.

El sábado termino conociendo a alguien que da la forma final a los sombreros, pero no los fabrican. Compartimos un momento y él me explica sus gestos repetidos de cada día. El material utilizado es de otro tiempo. Una plancha a la brasa, es curioso por el siglo en que vivimos con electricidad. A la vuelta paso por un pequeño mercado de animales. Me encuentro a una vendedora de cerdos de india «CUYES, en español». Por casualidad, hace sombreros y tiene una granja de estos animales. Me invita para el próximo lunes a visitarla en su empresa. No sé qué voy a ver, pero estoy deseando verlo.

Cuando la tierra tiembla

Domingo, noche agitada, un terremoto de magnitud 8 azotó Perú en la región donde nos encontramos. Durante más de 2 minutos la tierra tembló. Es impresionante y aterrador ver cómo se mueven las fachadas de las casas. Estamos indefensos en frente de esta escena y hay una gran tensión que cae cuando las vibraciones se detienen. El país ha sufrido numerosos daños, en particular la red de carreteras, y en el momento en que escribo una sola víctima ha sido identificada. Sudamérica es una zona sísmica conocida. El último gran terremoto en Perú tuvo lugar en 1970 y causó 70.000 muertos.

Esta mañana la ciudad tiene un mercado a cielo abierto. Hay puestos en todas partes y todos vienen a vender sus productos para vivir o sobrevivir. Las mujeres están con sus bebés cuales amamantan en la calle. Aquí todo se vende: ropa, animales como terneros, vacas, cerdos, patos, gallinas, cuyes, frutas y verduras. El sismo de la noche no parece una de las preocupaciones de la población la cual parece haberse hecho una razón. Esta mañana me encontré con una persona que me invitó a visitar su taller de sombreros que les hablaré en el próximo post.