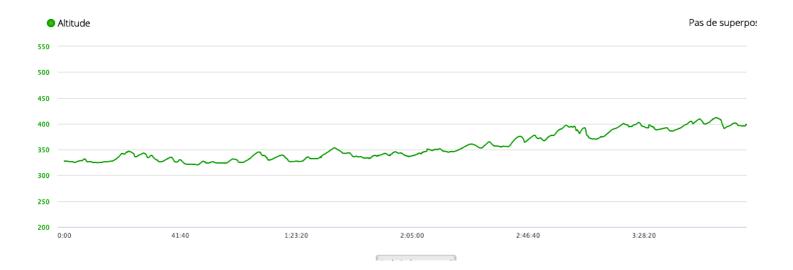
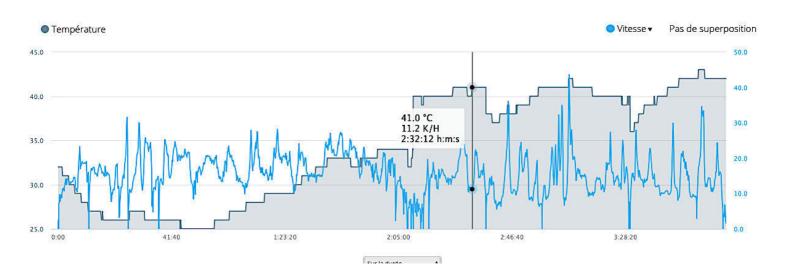


1,566 C 66.12 km 16.2 K/H 4:05:15 360 m Vitesse moyenne Gain alt Distance Villarica Le Cueva Ortaga Del Diable Va ercir < 22.2° 4 9 S Circuits 3an Antonio Pocera E Lugo Tres Esquinas Purificación El Cural Calarma Muni lo Covaima (36 Brazuelos Prado La Tarima Oseras Chaparral Tomogo La Ensillada El Pasaja Palma Amoya tijn de Agua Tuluni La Pal na Nata Patio Bonito Ataco La Profunda chique Dolores Riob arco Ambica Lindosa Google Pomarroso Données cartographiques @2019 Google Conditions d'utilisation Signale

Sur la durée ▼ Personnaliser ▼





1,566 C

Calories

Distance Fréquence cardiaque 66.12 km Distance % max. Zones 110 bpm Calories

Fréquence cardiaque moyenne

136 bpm Fréquence cardiaque maximale

0.0
Anaérobique TRAINING EFFECT ②
2.0

Aérobie TRAINING EFFECT 👩

Chronométrage

Allure Vitesse

4:05:15 Temps

4:02:11

Temps de déplacement

6:23:02 Temps écoulé

16.2 K/H Vitesse moyenne

16.4 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

43.6 K/H Vitesse max Altitude

360 m Gain alt

290 m Perte d'altitude

320 m Altitude minimale

412 m Altitude maximale Température

34.2 °C

Température moyenne

25.0 °C

Température minimale

43.0 °C

Température maximale