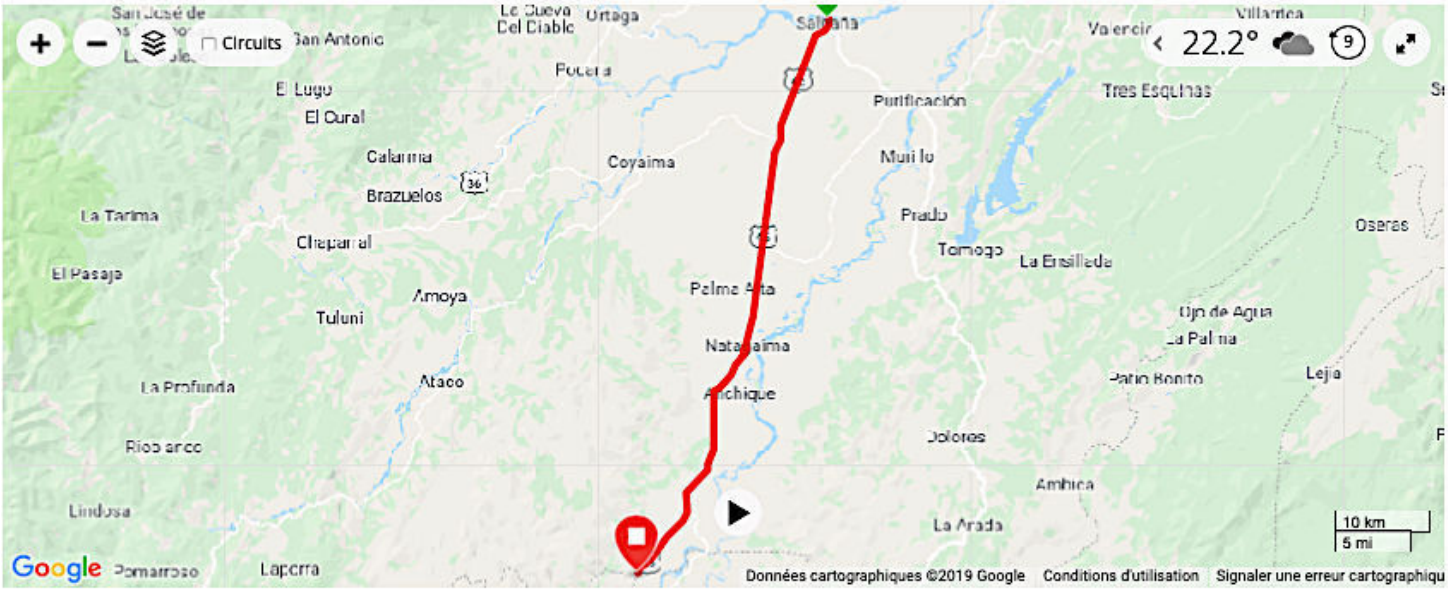
Dimanche 27 janvier 19

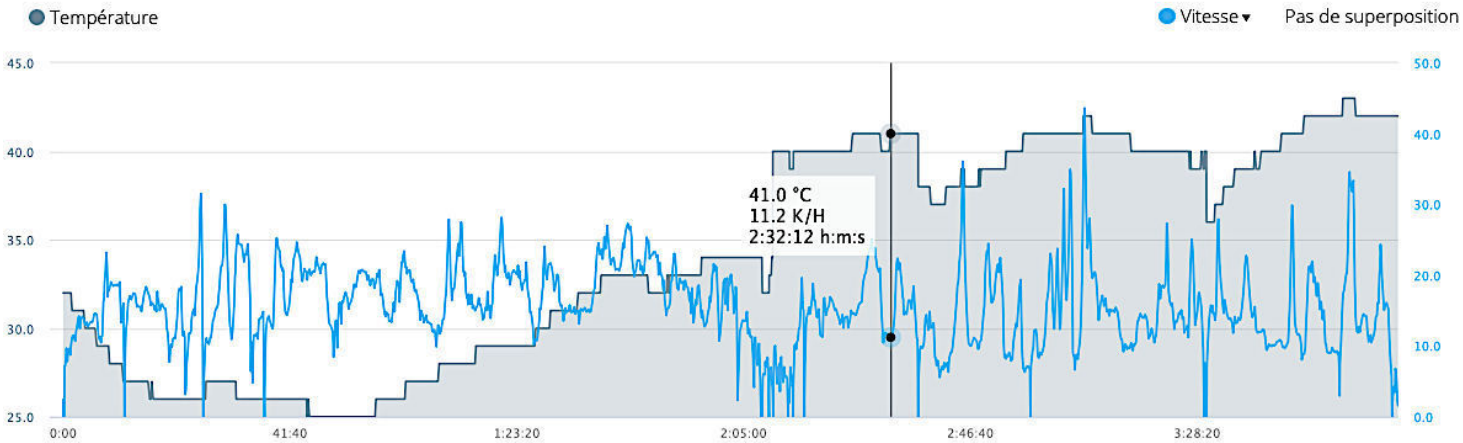
Saldaña - Natagaima plus

Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: Ibagué-Ipialesviamocoa ▾ Equipement: Ajouter

66.12 km	4:05:15	16.2 K/H	360 m	1,566 C
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt	Calories



Sur la durée ▾ Personnaliser ▾



Statistiques | Intervalles | Temps dans les zones

Distance

66.12 km
Distance

Calories

1,566 C
Calories

Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

110 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

136 bpm
Fréquence cardiaque maximale

0.0
Anaérobique TRAINING EFFECT

2.0
Aérobie TRAINING EFFECT

Chronométrage

Allure | Vitesse

4:05:15
Temps

4:02:11
Temps de déplacement

6:23:02
Temps écoulé

16.2 K/H
Vitesse moyenne

16.4 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

43.6 K/H
Vitesse max

Altitude

360 m
Gain alt

290 m
Perte d'altitude

320 m
Altitude minimale

412 m
Altitude maximale

Température

34.2 °C
Température moyenne

25.0 °C
Température minimale

43.0 °C
Température maximale