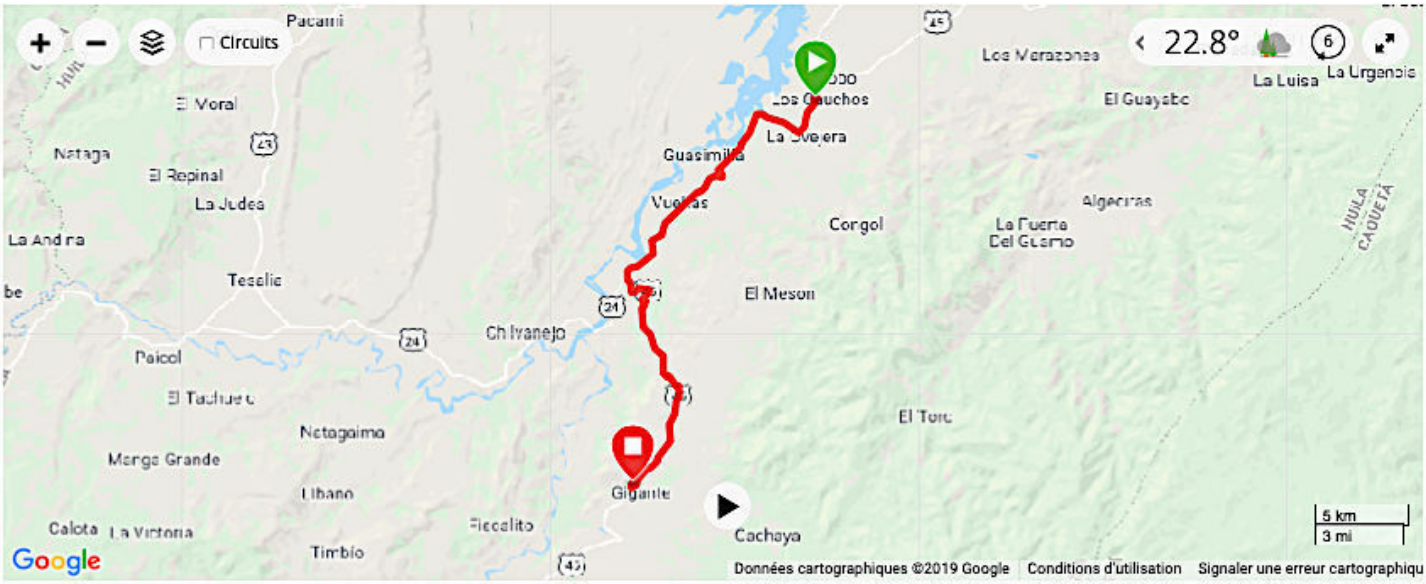
Vendredi 1 février 19

CYCLISME SUR ROUTE ▼ PAR CHERRUAULT LE VENDREDI @ 08:29

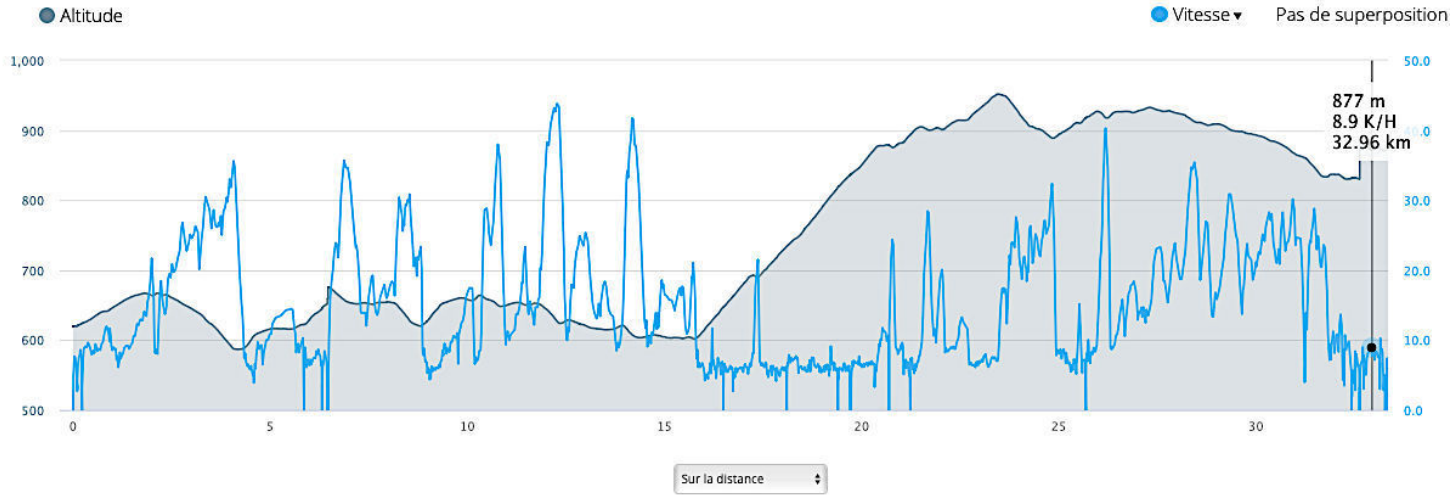
Hobo - Gigante

Type d'événement: Sans catégorie ▼ Parcours: Gigante Pitalito ▼ Equipement: Ajouter

33.35 km	2:51:20	11.7 K/H	596 m	1,134 C
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt	Calories



Sur la durée ▼ Personnaliser ▼



Distance

33.35 km
Distance

Calories

1,134 C
Calories

Training Effect

2.9
Aérobie

0.0
Anaérobique

Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

110 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

149 bpm
Fréquence cardiaque maximale

Chronométrage

Allure | Vitesse

2:51:20
Temps

2:48:15
Temps de déplacement

5:29:52
Temps écoulé

11.7 K/H
Vitesse moyenne

11.9 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

Altitude

596 m
Gain alt

414 m
Perte d'altitude

587 m
Altitude minimale

952 m
Altitude maximale

Température

22.8 °C
Température moyenne

20.0 °C
Température minimale

26.0 °C
Température maximale