

CYCLISME SUR ROUTE ▾ PAR [CHERRUAULT](#) LE 30 JANVIER 2019 @ 07:44



Desert Tatacoa- Neiva

Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: [Ibagué-Ipiales/Viamococa](#) ▾ Equipement: [Ajouter](#)

45.56 km

Distance

3:20:06

Temps

13.7 K/H

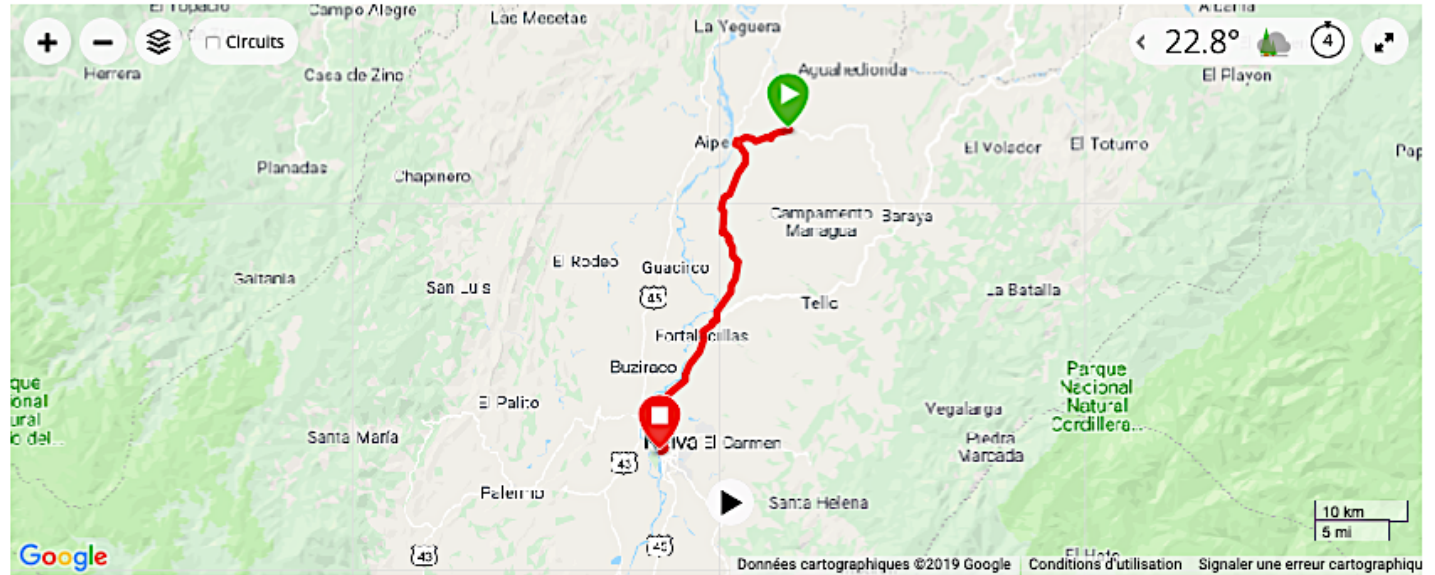
Vitesse moyenne

443 m

Gain alt

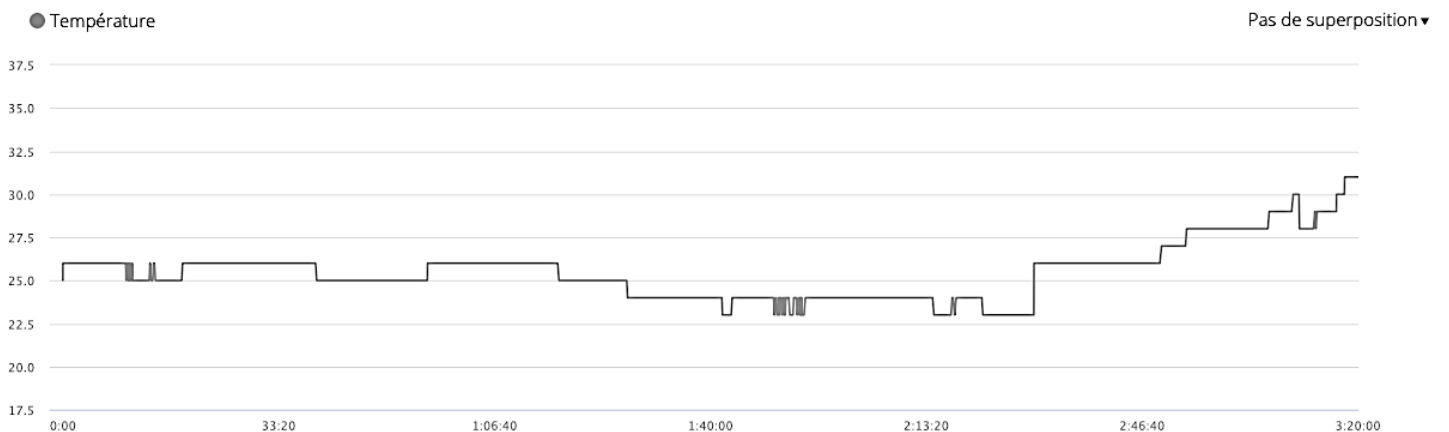
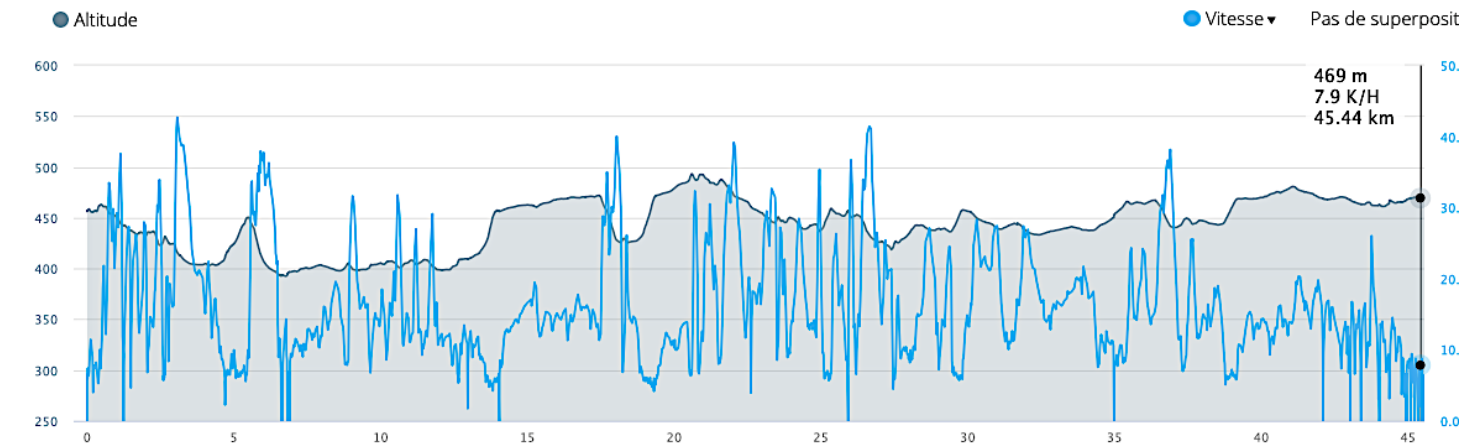
1,249 C

Calories



Sur la durée ▾

Personnaliser ▾



45.56 km

Distance

Calories

1,249 C

Calories

2.1

Aérobie

0.0

Anaérobique

Fréquence cardiaque

bpm

% max.

Zones

112 bpm

Fréquence cardiaque moyenne

153 bpm

Fréquence cardiaque maximale

Chronométrage

Allure

Vitesse

3:20:06

Temps

3:17:15

Temps de déplacement

4:19:40

Temps écoulé

13.7 K/H

Vitesse moyenne

13.9 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

42.7 K/H

Vitesse max

443 m

Gain alt

444 m

Perte d'altitude

392 m

Altitude minimale

493 m

Altitude maximale

25.5 °C

Température moyenne

23.0 °C

Température minimale

31.0 °C

Température maximale