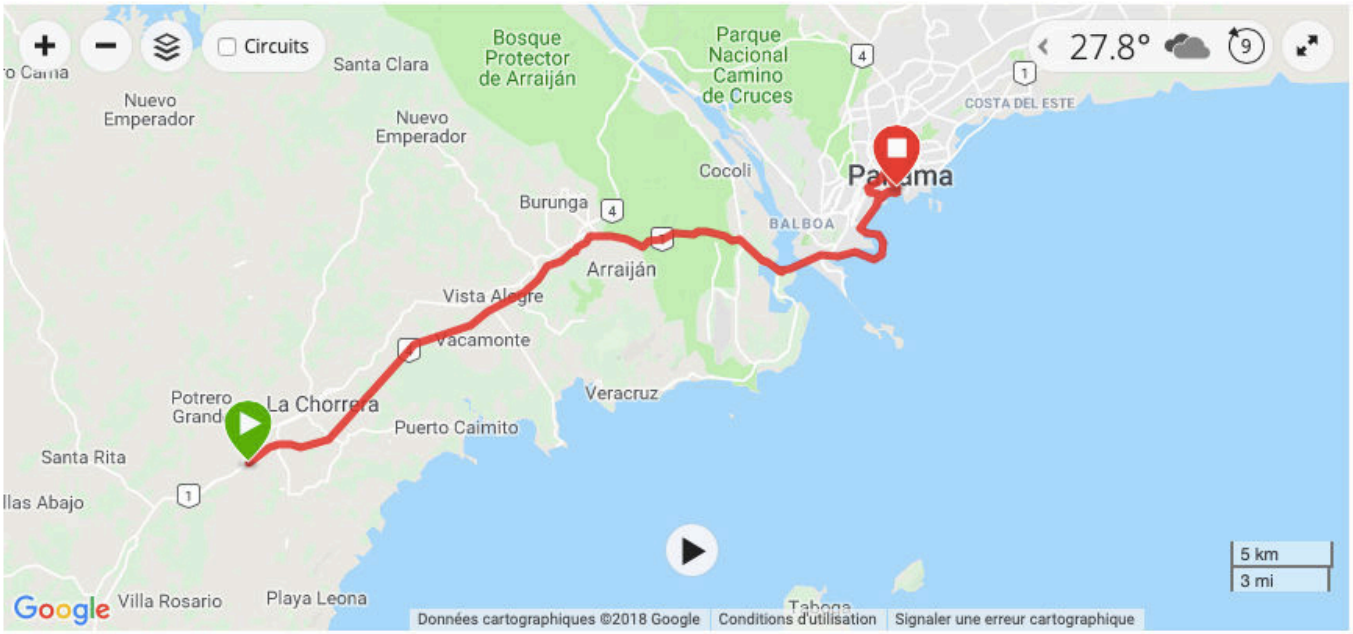
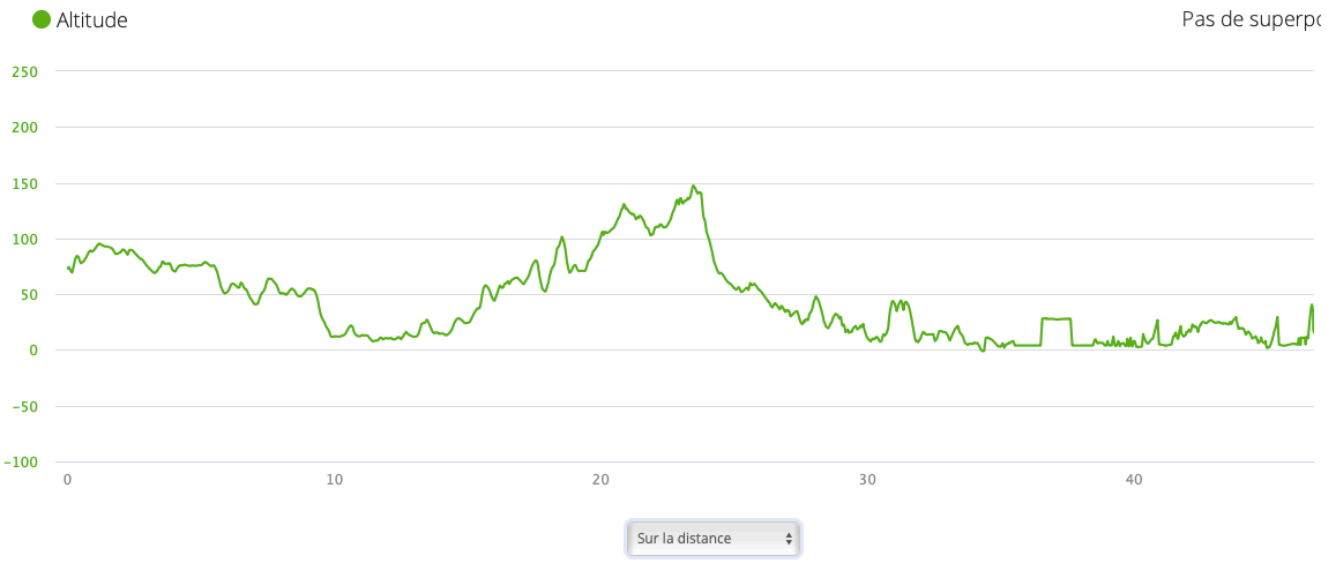
Dimanche 18 novembre 2018.

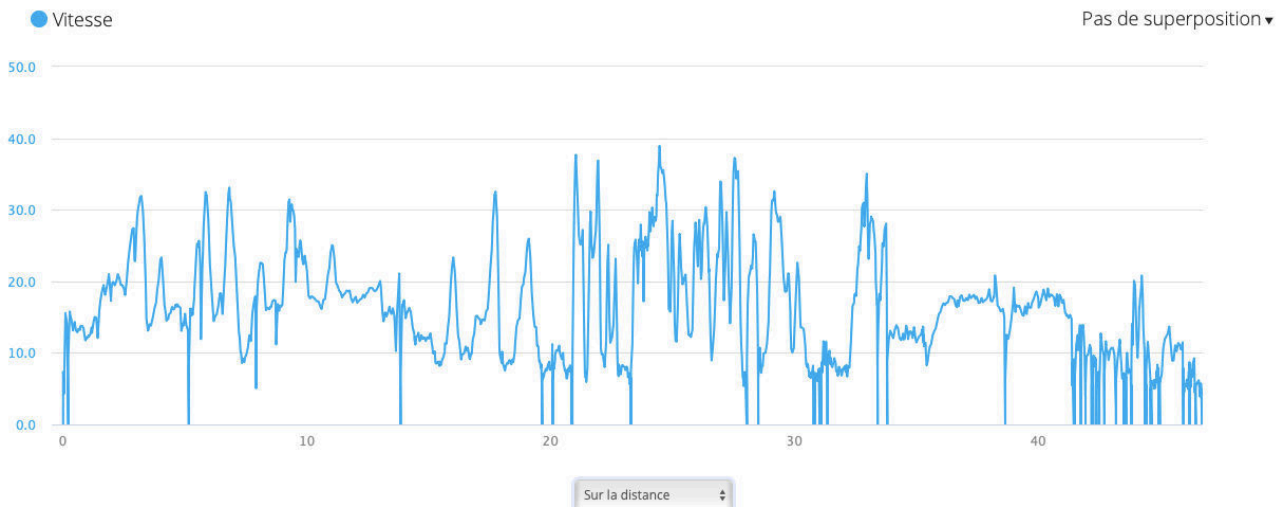
# Chorrera - Panama City

Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: Panama city ▾ Equipement: Ajouter

| 46.74 km | 3:21:50 | 13.9 K/H | 427 m | 584 C |
|---|---|---|---|---|
| Distance | Temps | Vitesse moyenne | Gain alt | Calories |



Statistiques | Intervalles

## Distance

**46.74 km**
Distance

## Calories

**584 C**
Calories

## Chronométrage

Allure | Vitesse

**3:21:50**
Temps

**3:13:30**
Temps de déplacement

**6:42:32**
Temps écoulé

**13.9 K/H**
Vitesse moyenne

**14.5 K/H**
Vitesse moyenne en déplacement

**38.9 K/H**
Vitesse max

## Altitude

**427 m**
Gain alt

**484 m**
Perte d'altitude

**-1 m**
Altitude minimale

**147 m**
Altitude maximale

## Température

**30.8 °C**
Température moyenne

**26.0 °C**
Température minimale

**41.0 °C**
Température maximale