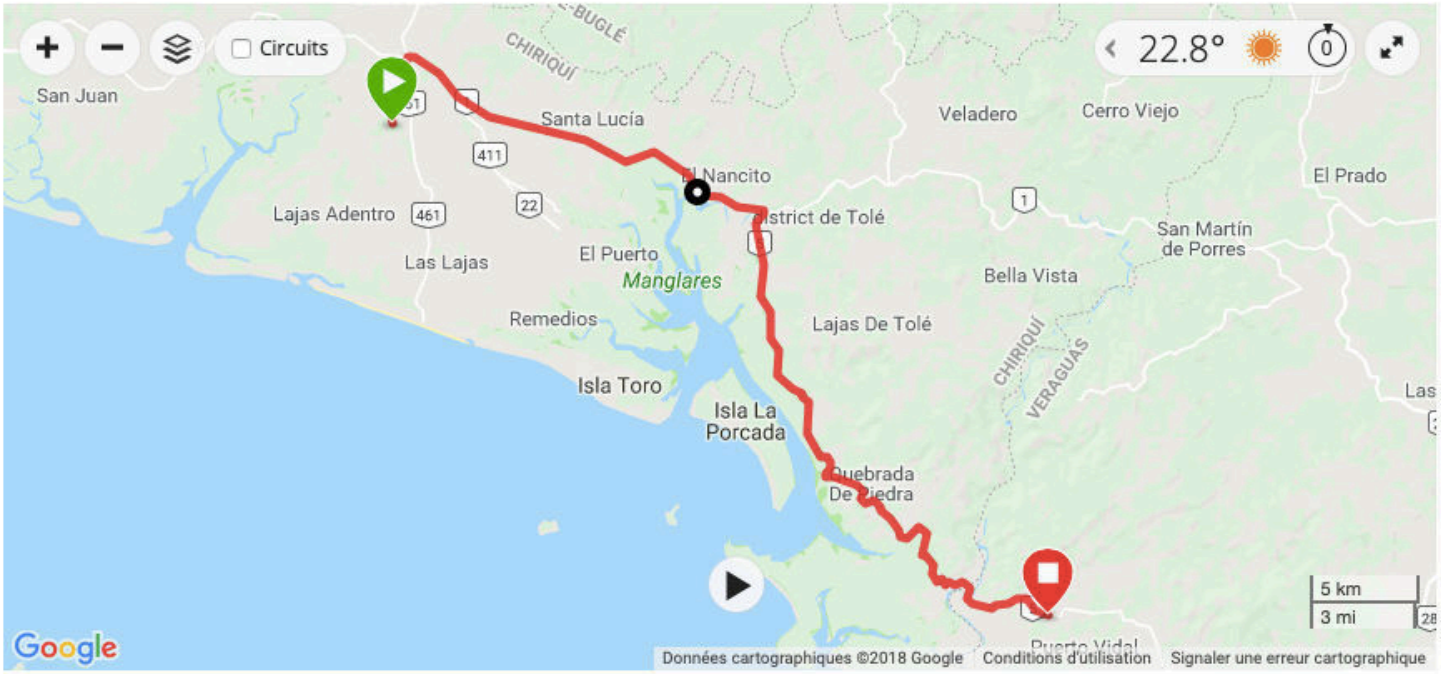
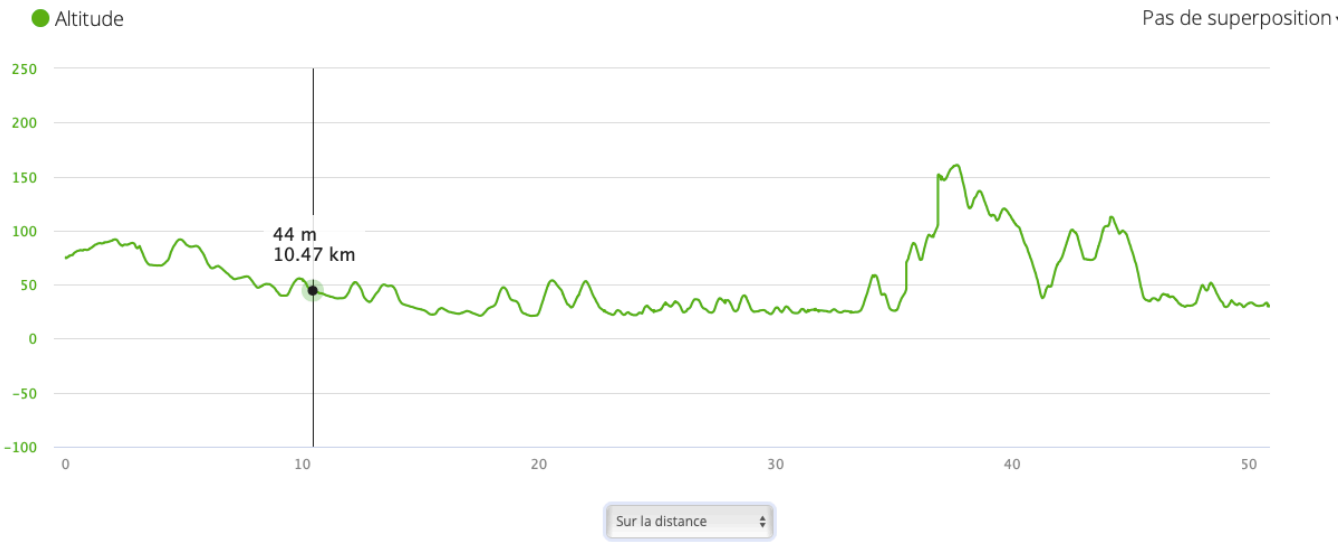
Dimanche 11 novembre 2018

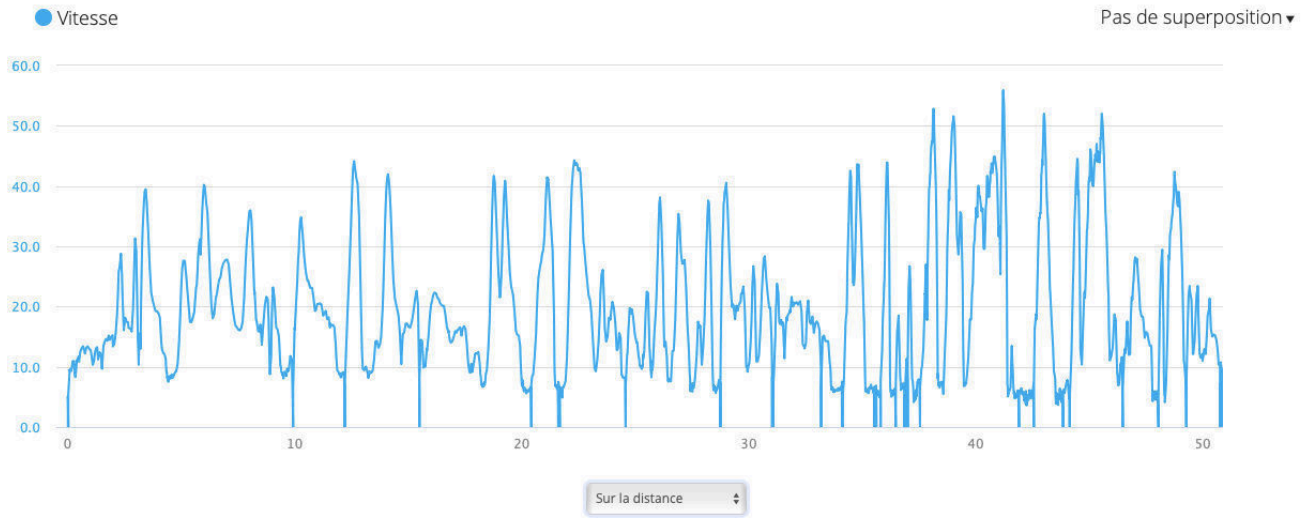
Lajas - Puerto Vidal

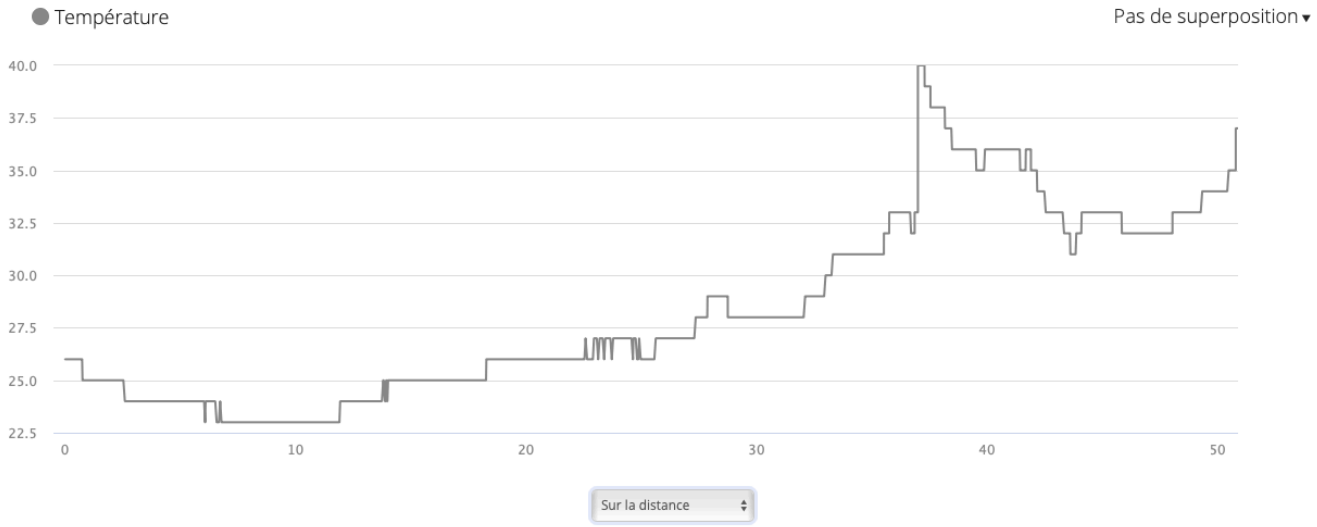
Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: Las lajasQuebrada ▾ Equipement: Ajouter

50.88 km	3:31:59	14.4 K/H	545 m	1,812 C
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt	Calories









Distance

50.88 km
Distance

Calories

1,812 C
Calories

Chronométrage

Allure | Vitesse

3:31:59
Temps

3:26:45
Temps de déplacement

4:56:13
Temps écoulé

14.4 K/H
Vitesse moyenne

14.8 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

55.9 K/H
Vitesse max

Altitude

545 m
Gain alt

679 m
Perte d'altitude

21 m
Altitude minimale

161 m
Altitude maximale

Température

28.7 °C
Température moyenne

23.0 °C
Température minimale

40.0 °C
Température maximale