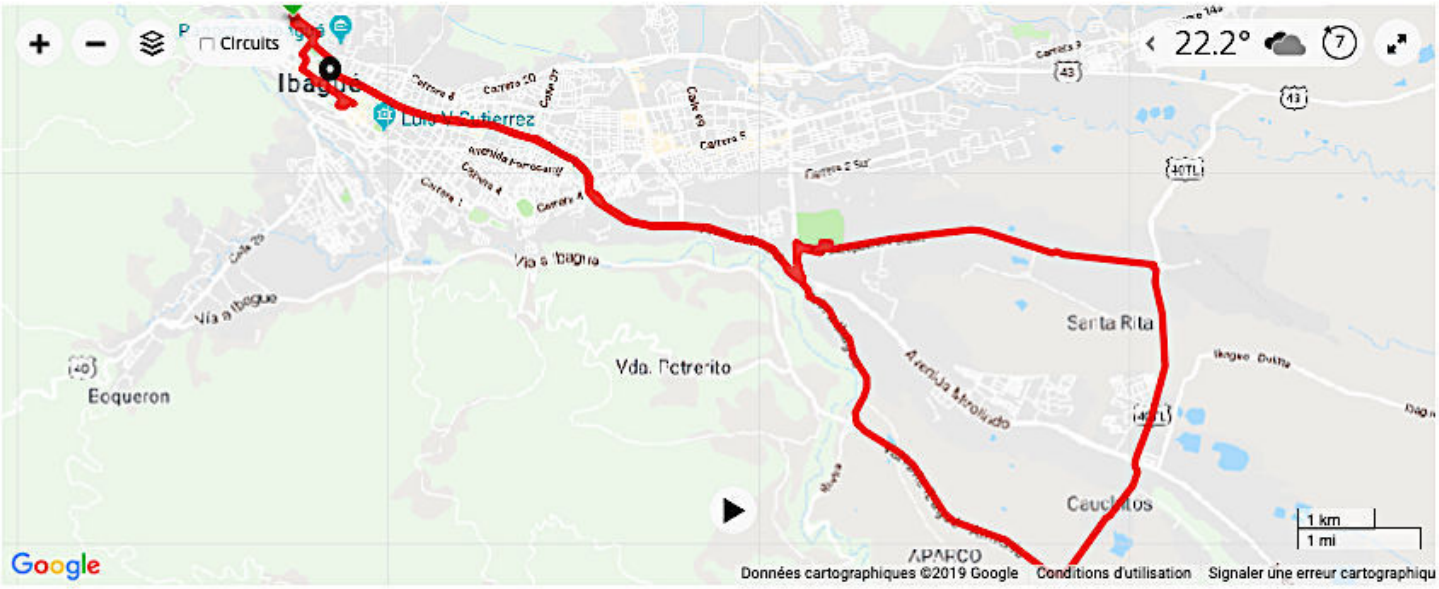
Jeudi 24 janvier 19

CYCLISME SUR ROUTE ▼ PAR CHERRUAULT LE AUJOURD'HUI @ 08:38

Ibague découverte pistes cyclables

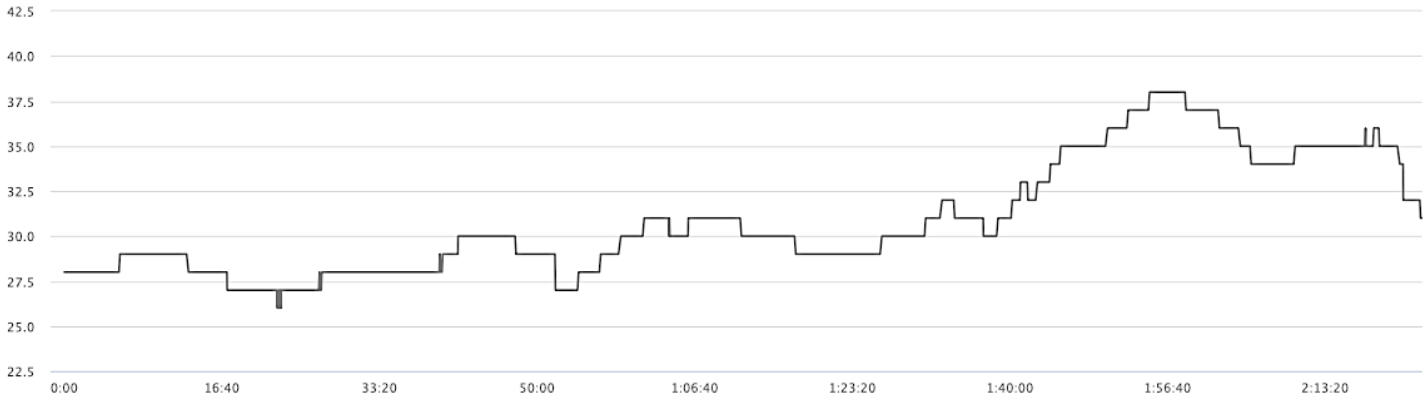
Type d'événement: Sans catégorie ▼ Parcours: -- ▼ Equipement: Ajouter

36.40 km	2:23:36	15.2 K/H	449 m	880 C
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt	Calories



Température

Pas de superposi



Distance

36.40 km
Distance

Calories

880 C
Calories

Fréquence cardiaque

bpm | % max. | Zones

107 bpm
Fréquence cardiaque moyenne

156 bpm
Fréquence cardiaque maximale

1.6
Anaérobique TRAINING EFFECT

2.2
Aérobie TRAINING EFFECT

Chronométrage

Allure | Vitesse

2:23:36
Temps

2:18:39
Temps de déplacement

3:34:55
Temps écoulé

15.2 K/H
Vitesse moyenne

15.8 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

37.2 K/H
Vitesse max

Altitude

449 m
Gain alt

431 m
Perte d'altitude

962 m
Altitude minimale

1,335 m
Altitude maximale

Température

30.9 °C
Température moyenne

26.0 °C
Température minimale

38.0 °C
Température maximale