

eudi 27 décembre 18



San Vicente de Chucurí - Colpez

Type d'événement: Sans catégorie

Parcours: SanVicente Pana

Equipement: Ajouter

66.85 km

Distance

5:49:26

Temps

11.5 K/H

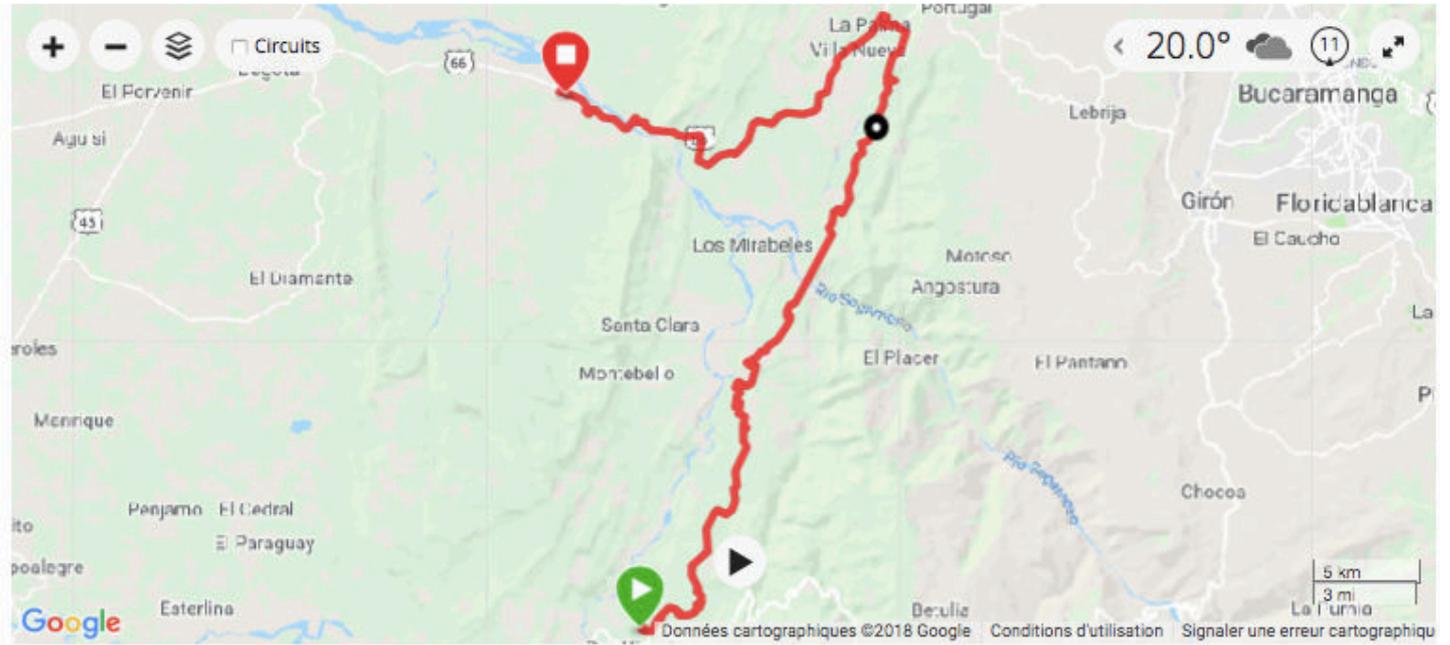
Vitesse moyenne

1,028 m

Gain alt

2,808 C

Calories

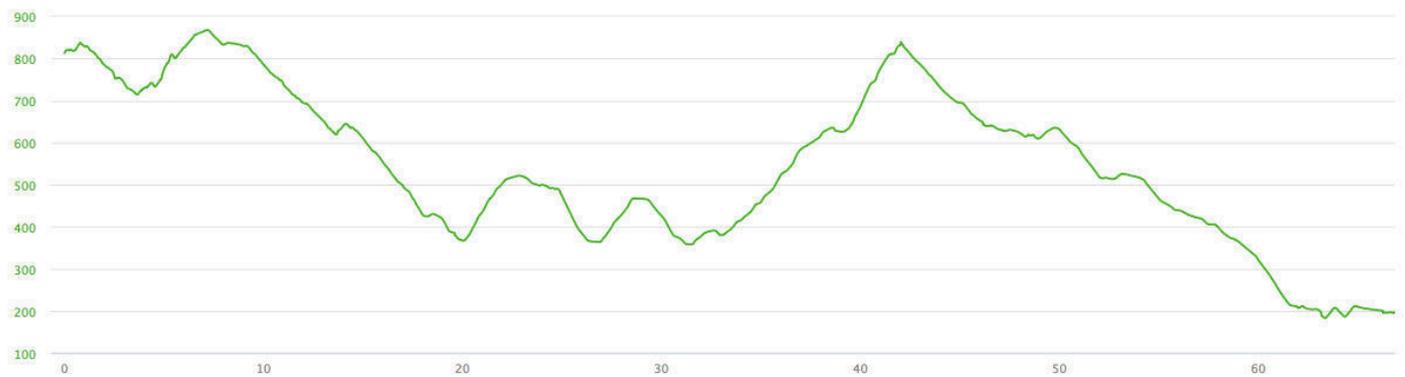


Sur la durée

Personnaliser

Altitude

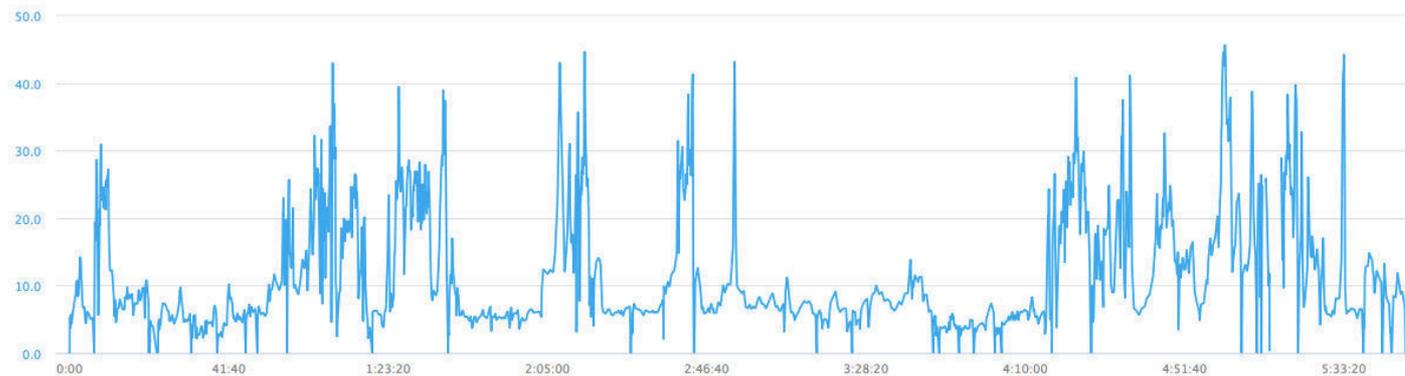
Pas de superposition



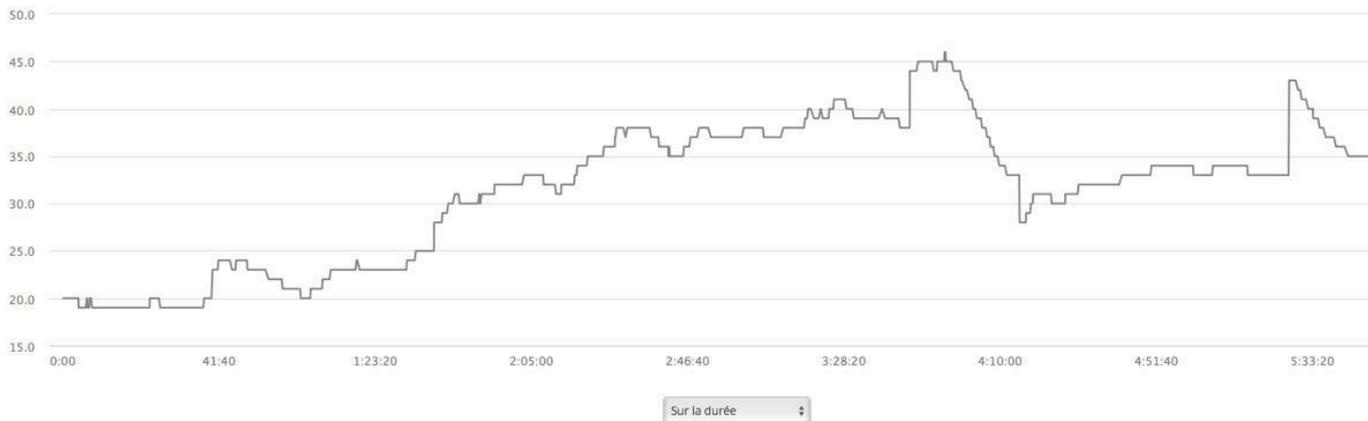
Sur la distance

Vitesse

Pas de superposition



Sur la durée



Statistiques Intervalles Temps dans les zones

Distance

66.85 km

Distance

Calories

2,808 C

Calories

Fréquence cardiaque

bpm % max. Zones

126 bpm

Fréquence cardiaque moyenne

166 bpm

Fréquence cardiaque maximale

2.9

Anaérobie TRAINING EFFECT ?

3.6

Aérobie TRAINING EFFECT ?

Altitude

1,028 m

Gain alt

1,605 m

Perte d'altitude

183 m

Altitude minimale

868 m

Altitude maximale

Température

31.5 °C

Température moyenne

19.0 °C

Température minimale

46.0 °C

Température maximale

Chronométrage

Allure Vitesse

5:49:26

Temps

5:33:52

Temps de déplacement

9:08:23

Temps écoulé

11.5 K/H

Vitesse moyenne

12.0 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

45.9 K/H

Vitesse max