

Vendredi 9 Novembre



La Concepción - David

Type d'événement: Sans catégorie | Parcours: [Concepción](#) | Equipement: [Ajouter](#)

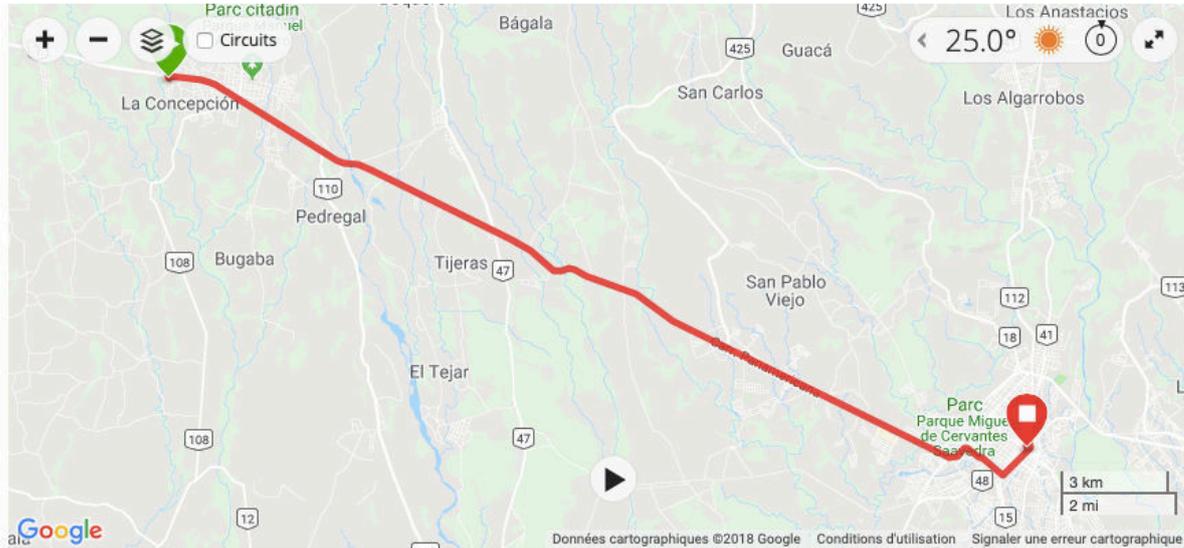
27.69 km
Distance

1:35:30
Temps

17.4 K/H
Vitesse moyenne

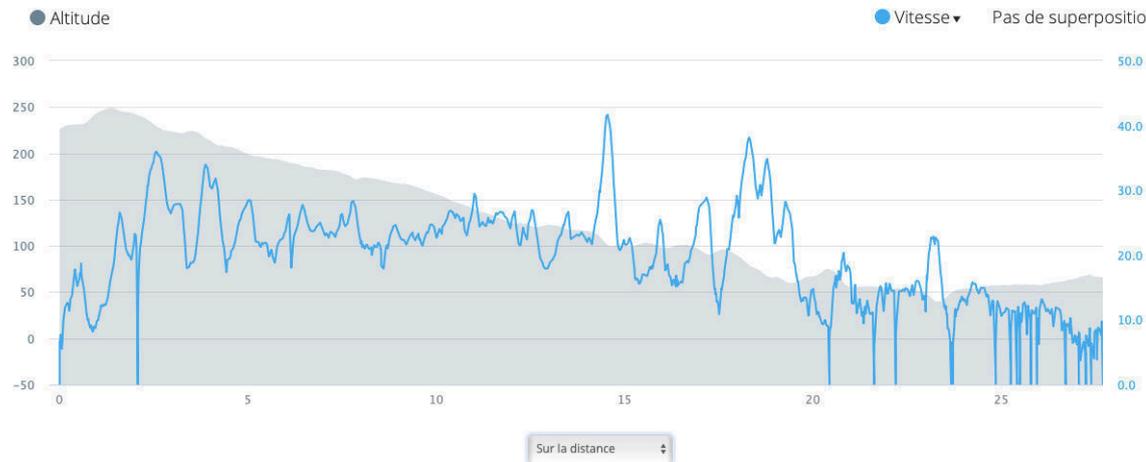
79 m
Gain alt

513 C
Calories



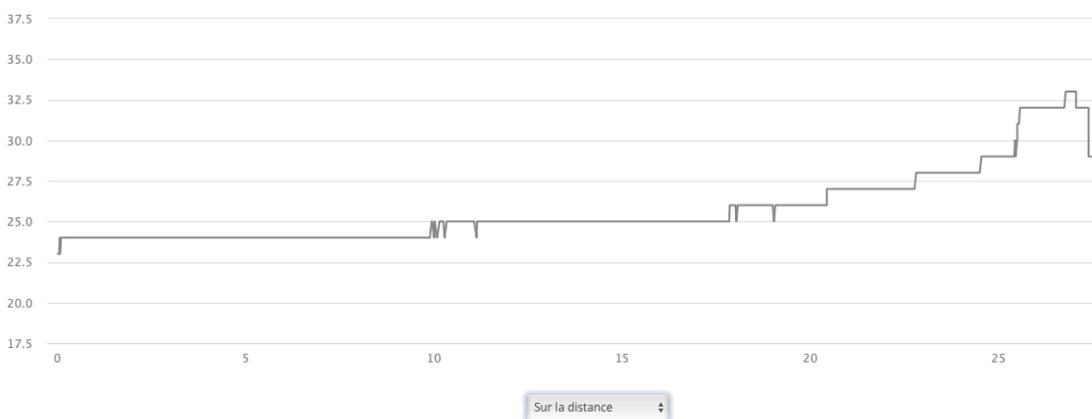
Sur la durée

Personnaliser



Température

Pas de superposition



Distance

27.69 km

Distance

Calories

513 C

Calories

Fréquence cardiaque

bpm % max. Zones

106 bpm

Fréquence cardiaque moyenne

135 bpm

Fréquence cardiaque maximale

0.0

Anaérobie TRAINING EFFECT ⓘ

1.2

Aérobie TRAINING EFFECT ⓘ

Altitude

79 m

Gain alt

244 m

Perte d'altitude

40 m

Altitude minimale

249 m

Altitude maximale

Température

26.4 °C

Température moyenne

23.0 °C

Température minimale

33.0 °C

Température maximale

Chronométrage

Allure Vitesse

1:35:30

Temps

1:32:04

Temps de déplacement

2:25:07

Temps écoulé

17.4 K/H

Vitesse moyenne

18.0 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

41.8 K/H

Vitesse max