

Samedi 10 novembre 2108



David - Las Lajas

Type d'événement: Sans catégorie

Parcours: DavidLas Lajas

Equipement: Ajouter

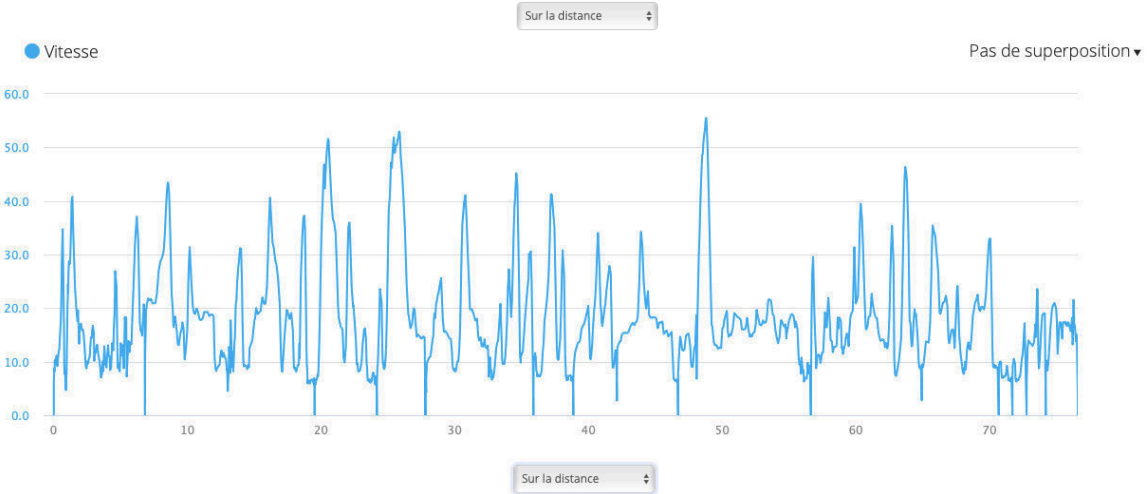
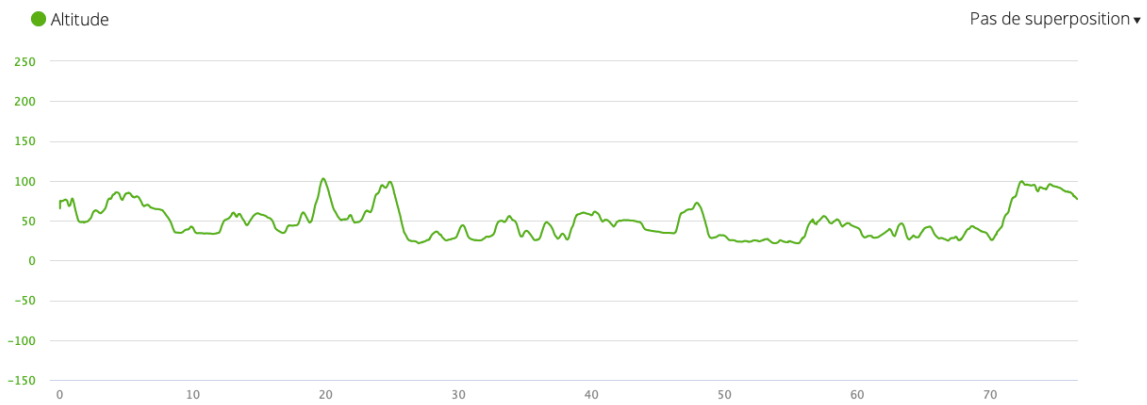
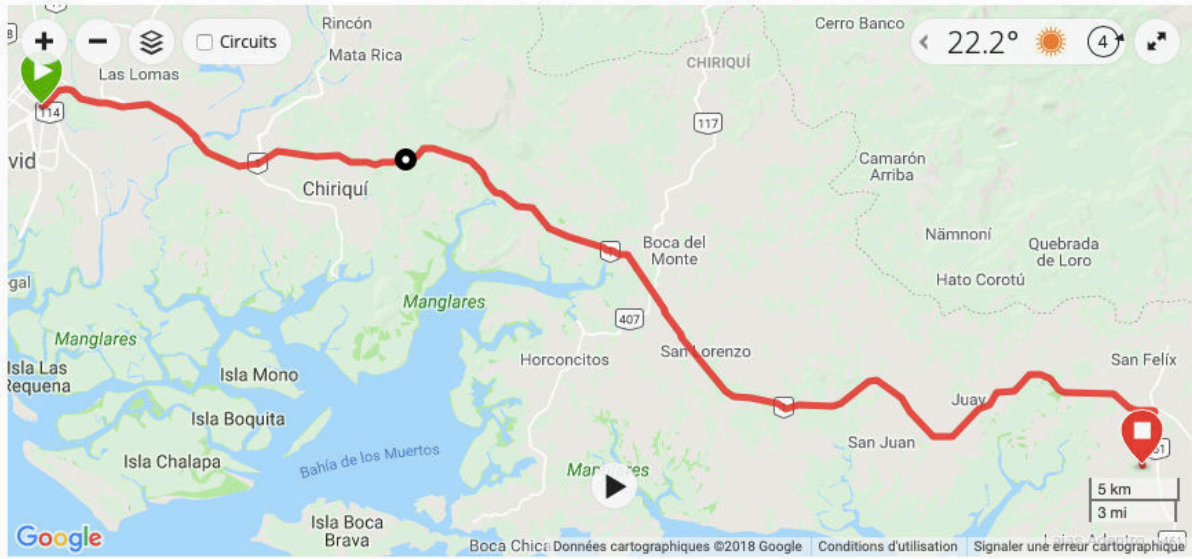
76.59 km
Distance

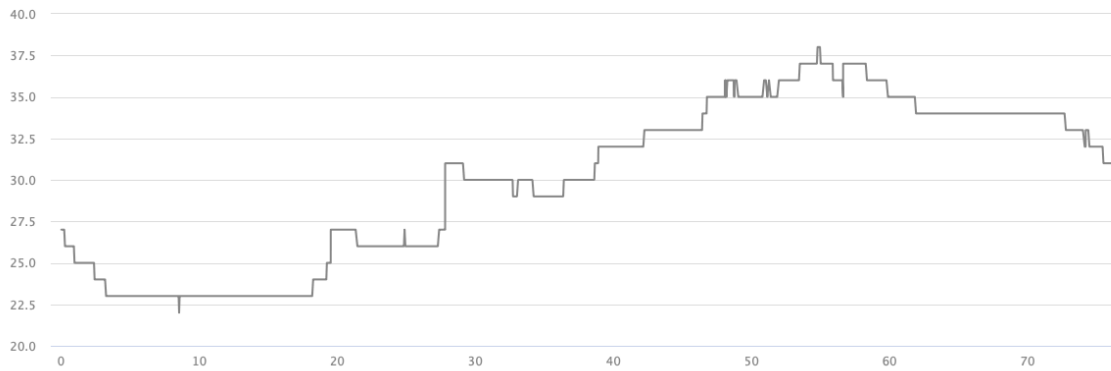
5:11:39
Temps

14.7 K/H
Vitesse moyenne

650 m
Gain alt

2,197 C
Calories





Sur la distance ▾

76.59 km

Distance

bpm % max. Zones

650 m

Gain alt

30.1 °C

Température moyenne

Calories

121 bpm

Fréquence cardiaque moyenne

641 m

Perte d'altitude

22.0 °C

Température minimale

2,197 C

Calories

154 bpm

Fréquence cardiaque maximale

21 m

Altitude minimale

38.0 °C

Température maximale

2.0

Anaérobie TRAINING EFFECT ⓘ

103 m

Altitude maximale

2.5

Aérobie TRAINING EFFECT ⓘ

Chronométrage

Allure Vitesse

5:11:39

Temps

5:08:04

Temps de déplacement

5:56:13

Temps écoulé

14.7 K/H

Vitesse moyenne

14.9 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

55.9 K/H

Vitesse max