

Dimanche 18 novembre 2018.



Chorrera - Panama City

Type d'événement: Sans catégorie | Parcours: Panama city | Equipement: Ajouter

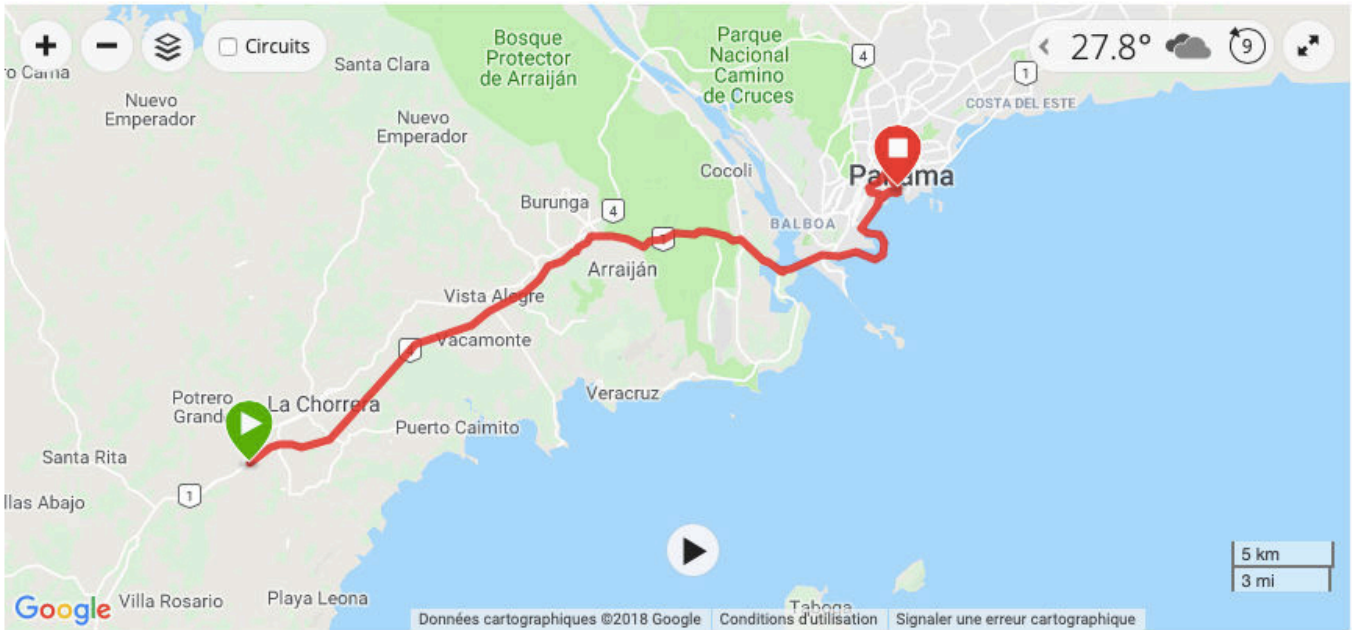
46.74 km
Distance

3:21:50
Temps

13.9 K/H
Vitesse moyenne

427 m
Gain alt

584 C
Calories



● Altitude

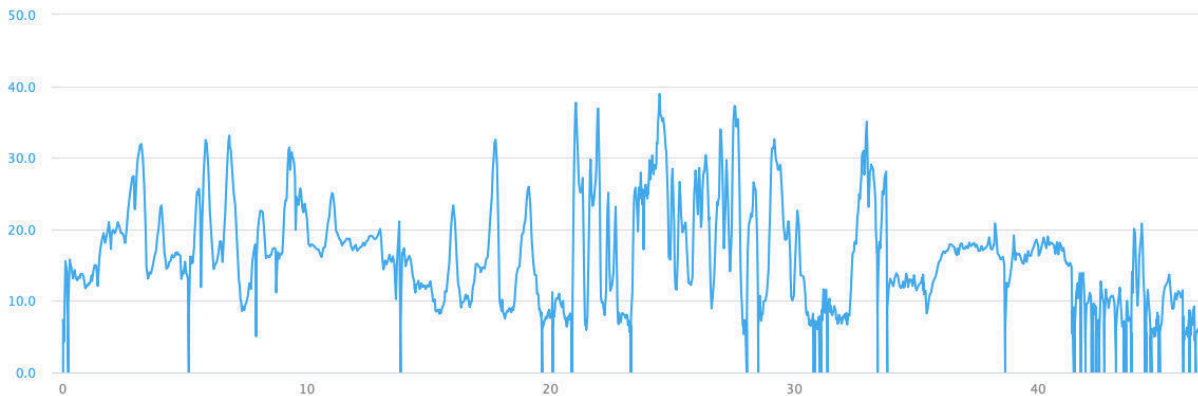
Pas de superpc



Sur la distance

● Vitesse

Pas de superposition



Sur la distance



Sur la durée ▼

Statistiques Intervalles

Distance

46.74 km

Distance

Calories

584 C

Calories

Chronométrage

Allure **Vitesse**

3:21:50

Temps

3:13:30

Temps de déplacement

6:42:32

Temps écoulé

13.9 K/H

Vitesse moyenne

14.5 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

38.9 K/H

Vitesse max

Altitude

427 m

Gain alt

484 m

Perte d'altitude

-1 m

Altitude minimale

147 m

Altitude maximale

Température

30.8 °C

Température moyenne

26.0 °C

Température minimale

41.0 °C

Température maximale