

Sabado 3 de febrero



San Rafael-Nuevo Arenal

Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: -- ▾ Equipement: [Ajouter](#)

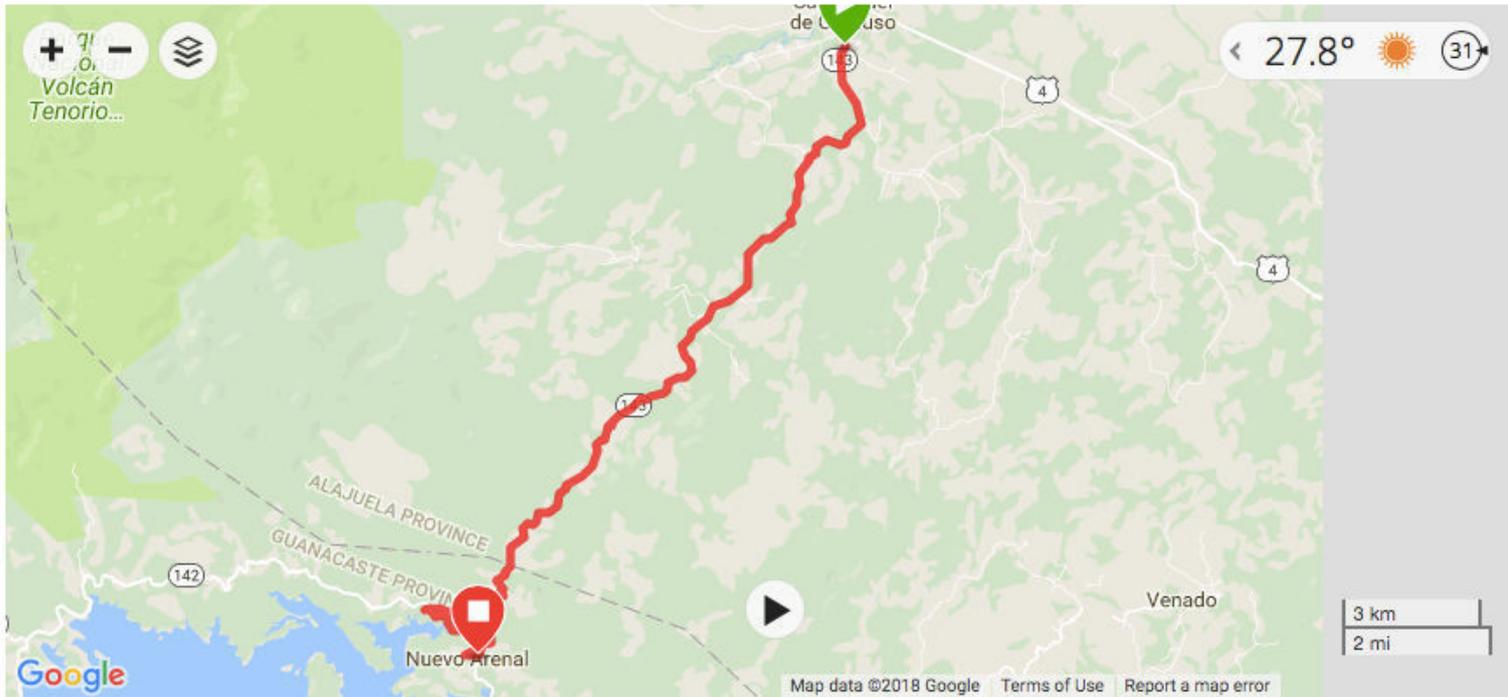
22.09 km
Distance

3:56:15
Temps

5.6 K/H
Vitesse moyenne

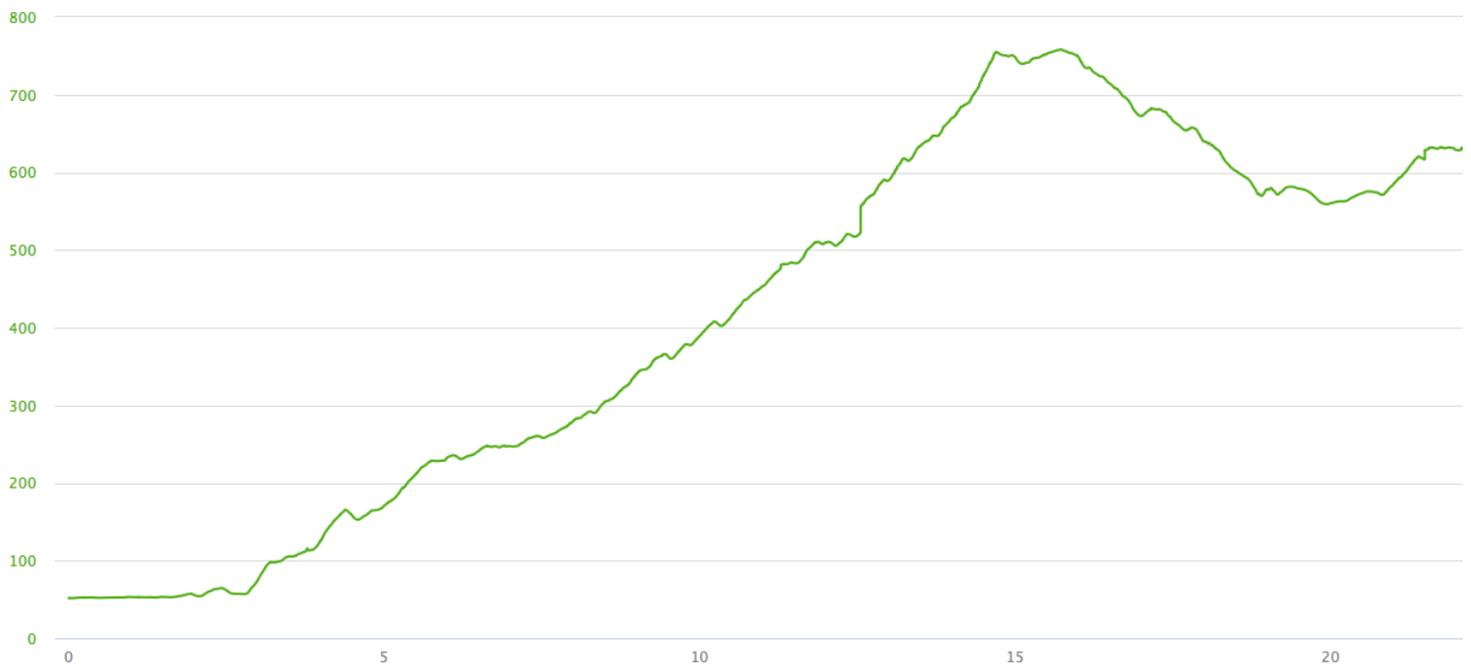
884 m
Gain alt

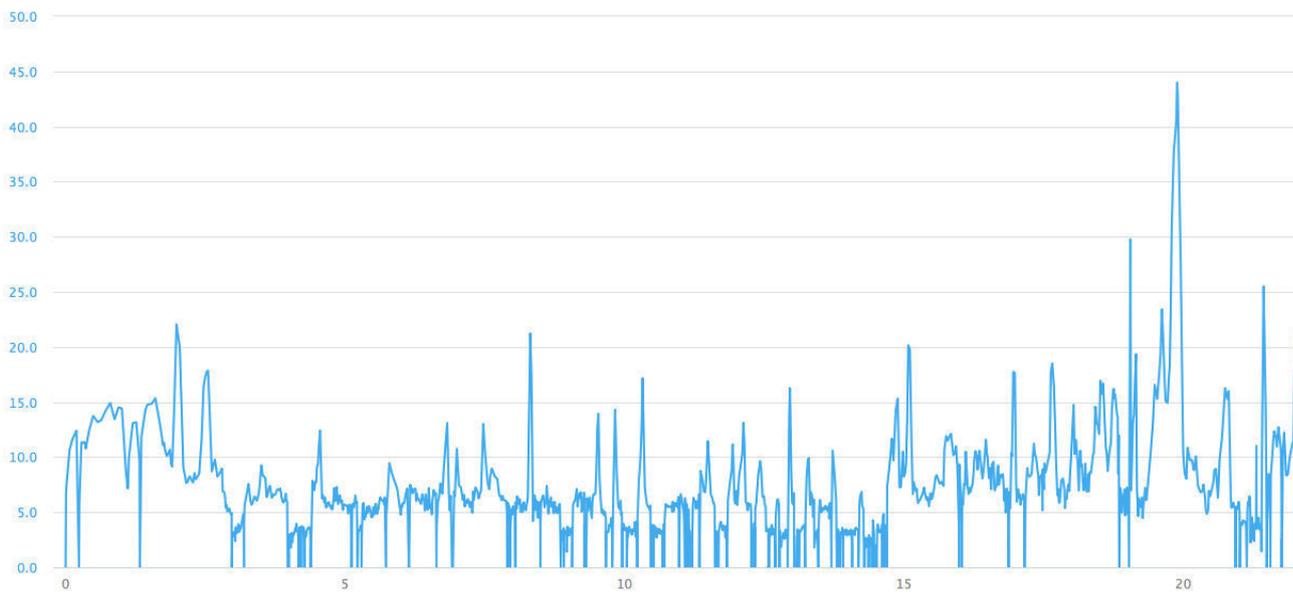
1,168 C
Calories



● Altitude

Pas de superposition ▾





Sur la distance



Statistiques Intervalles

Distance

22.09 km

Distance

Calories

1,168 C

Calories

Chronométrage

Allure **Vitesse**

3:56:15

Temps

3:21:57

Temps de déplacement

5:41:24

Temps écoulé

5.6 K/H

Vitesse moyenne

6.6 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

45.1 K/H

Vitesse max

Altitude

884 m

Gain alt

306 m

Perte d'altitude

52 m

Altitude minimale

758 m

Altitude maximale

Température

22.3 °C

Température moyenne

17.0 °C

Température minimale

28.0 °C

Température maximale