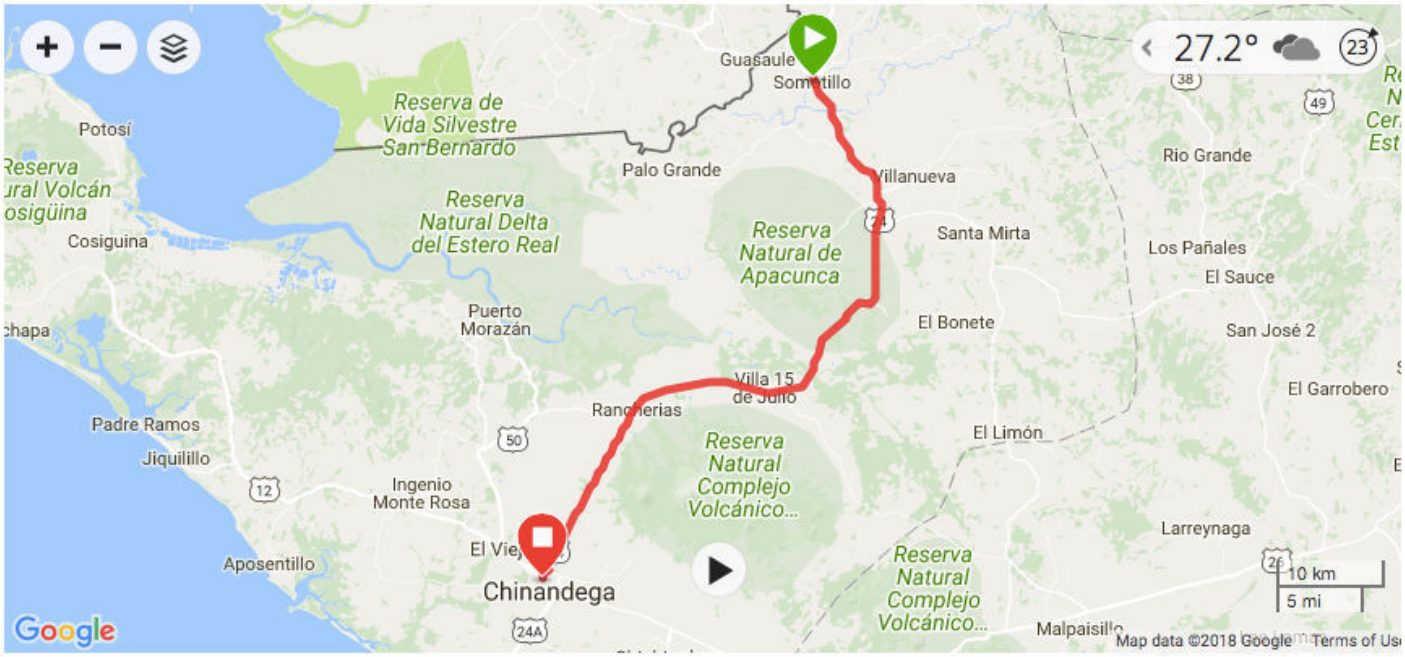
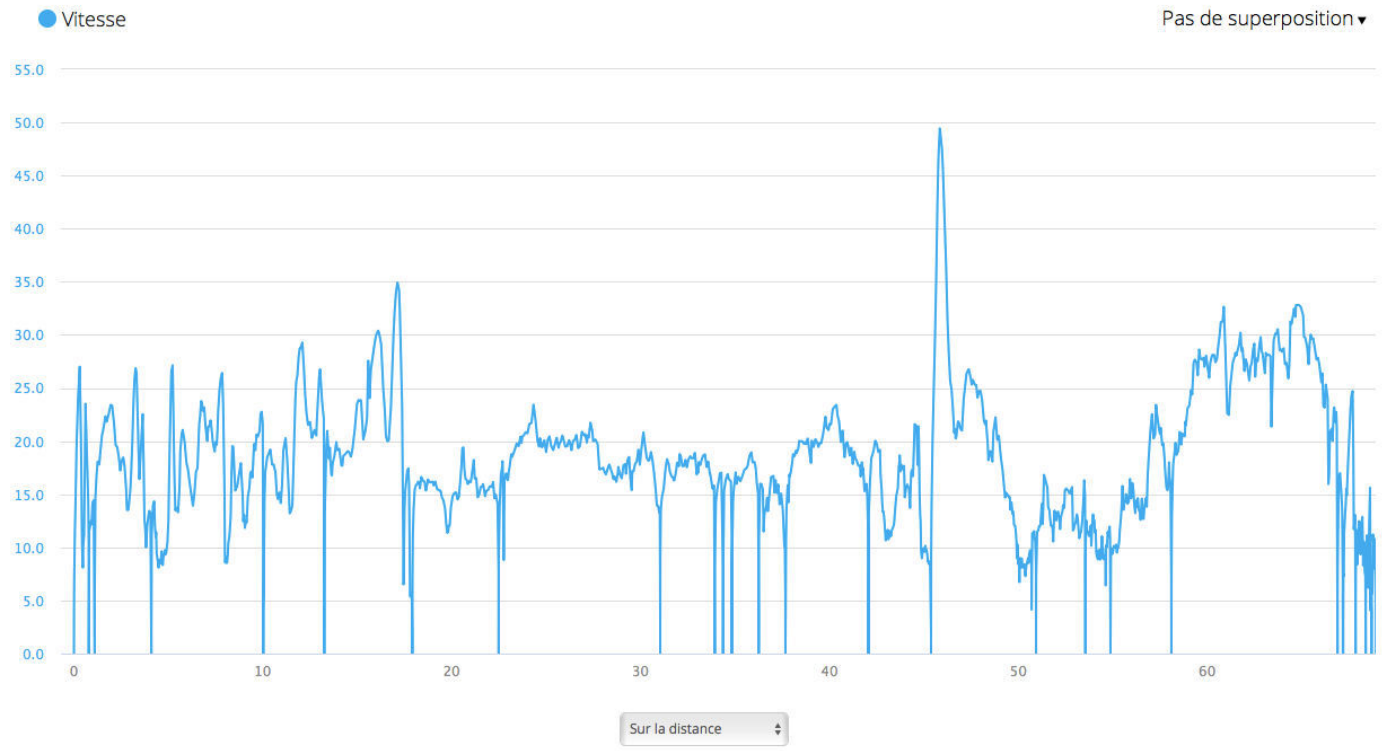
Samedi 20 janvier 2018

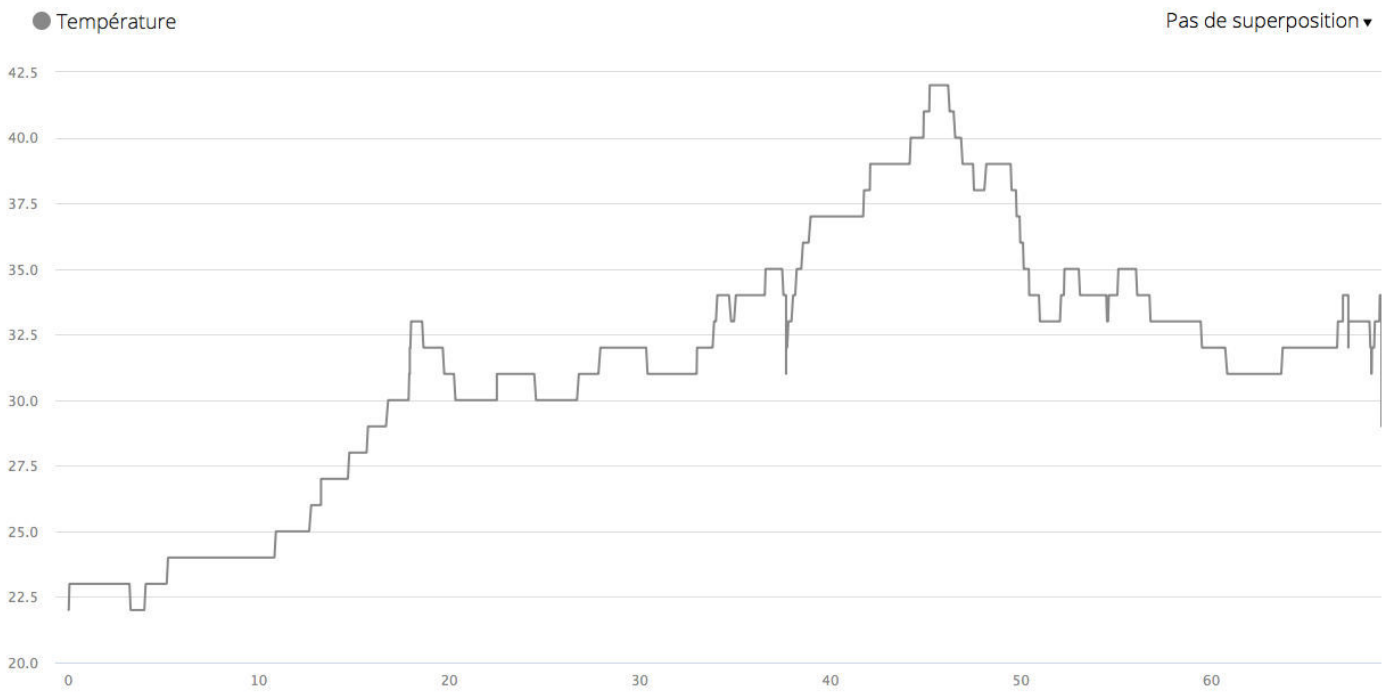
Somotillo Chinandega Nicaragua

Type d'événement: Sans catégorie ▾ Parcours: -- ▾ Equipement: Ajouter

68.92 km	4:21:45	15.8 K/H	281 m	1,886 C
Distance	Temps	Vitesse moyenne	Gain alt	Calories







Distance

68.92 km
Distance

Calories

1,886 C
Calories

Chronométrage

Allure | Vitesse

4:21:45
Temps

4:05:12
Temps de déplacement

4:55:55
Temps écoulé

15.8 K/H
Vitesse moyenne

16.9 K/H
Vitesse moyenne en déplacement

49.4 K/H
Vitesse max

Altitude

281 m
Gain alt

241 m
Perte d'altitude

42 m
Altitude minimale

211 m
Altitude maximale

Température

31.5 °C
Température moyenne

22.0 °C
Température minimale

42.0 °C
Température maximale