

Mardi 30 janvier 2018



San Juan del Sur - Frontière du Costa Rica

Type d'événement: Sans catégorie | Parcours: -- | Equipement: [Ajouter](#)

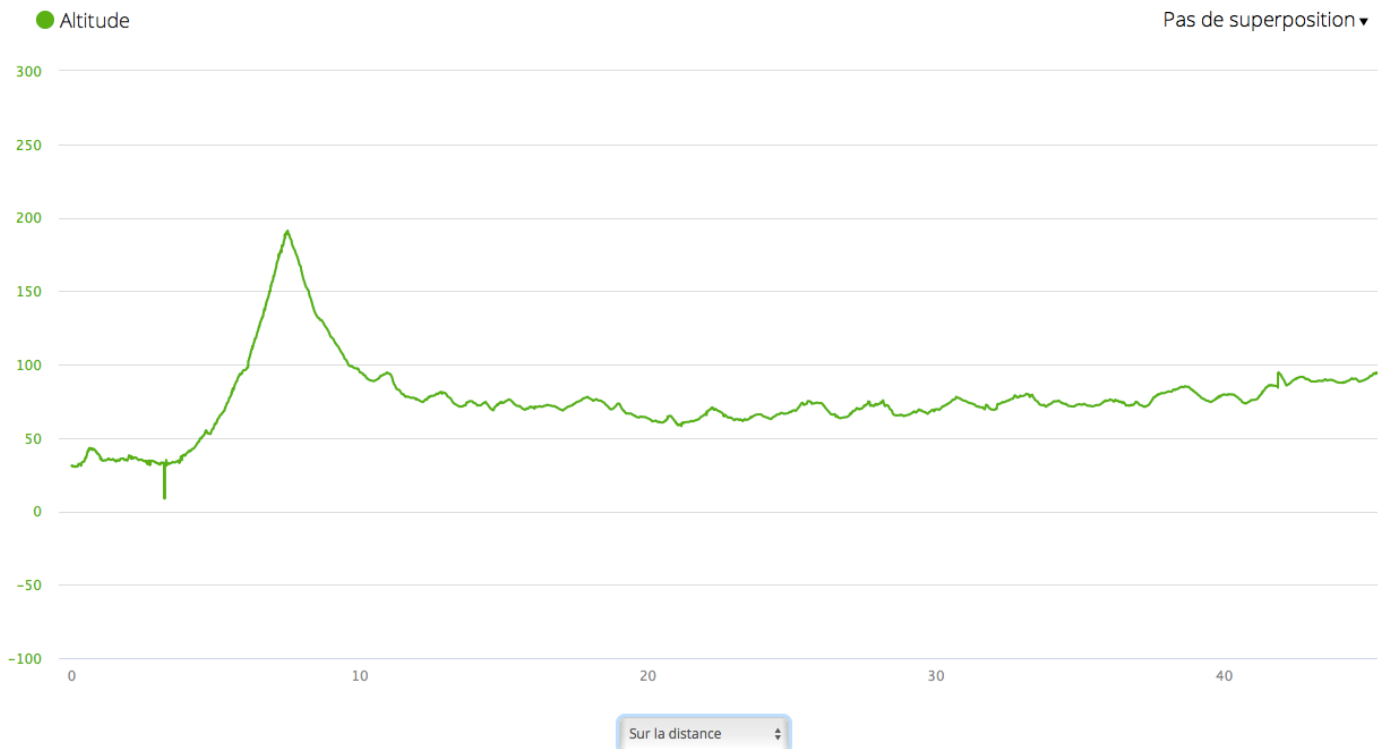
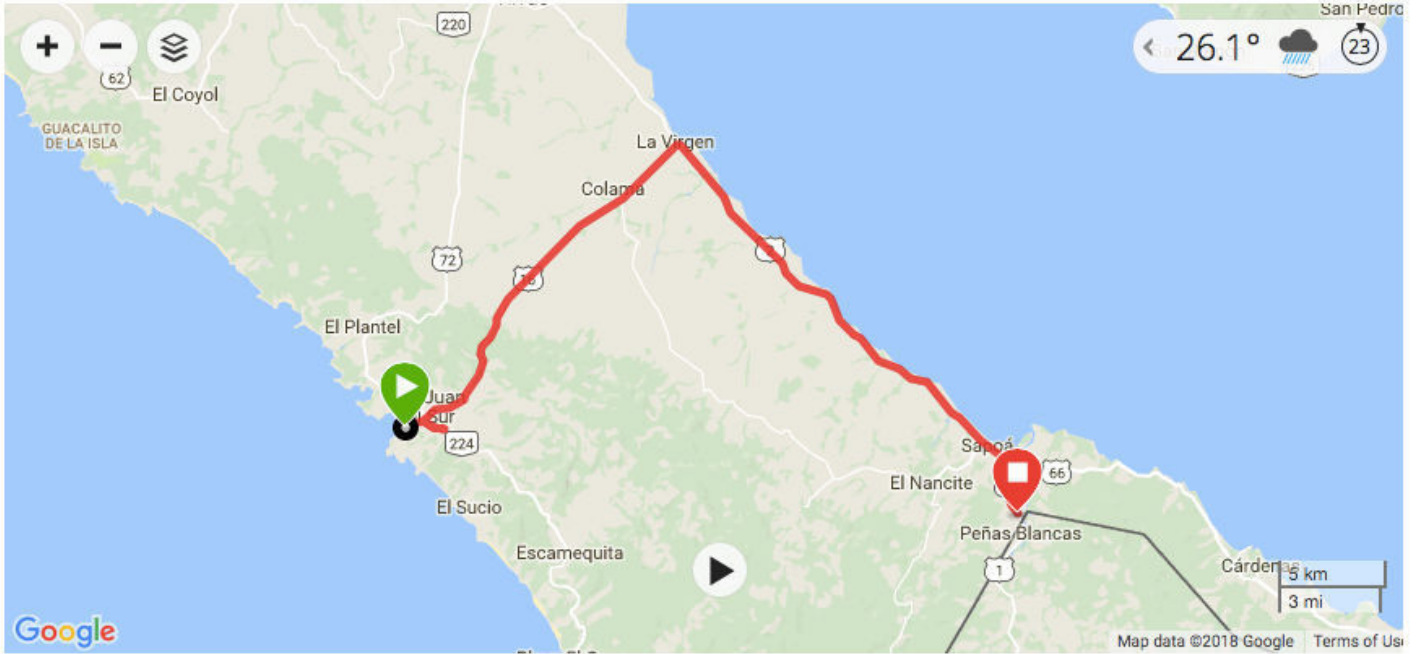
45.31 km
Distance

3:57:21
Temps

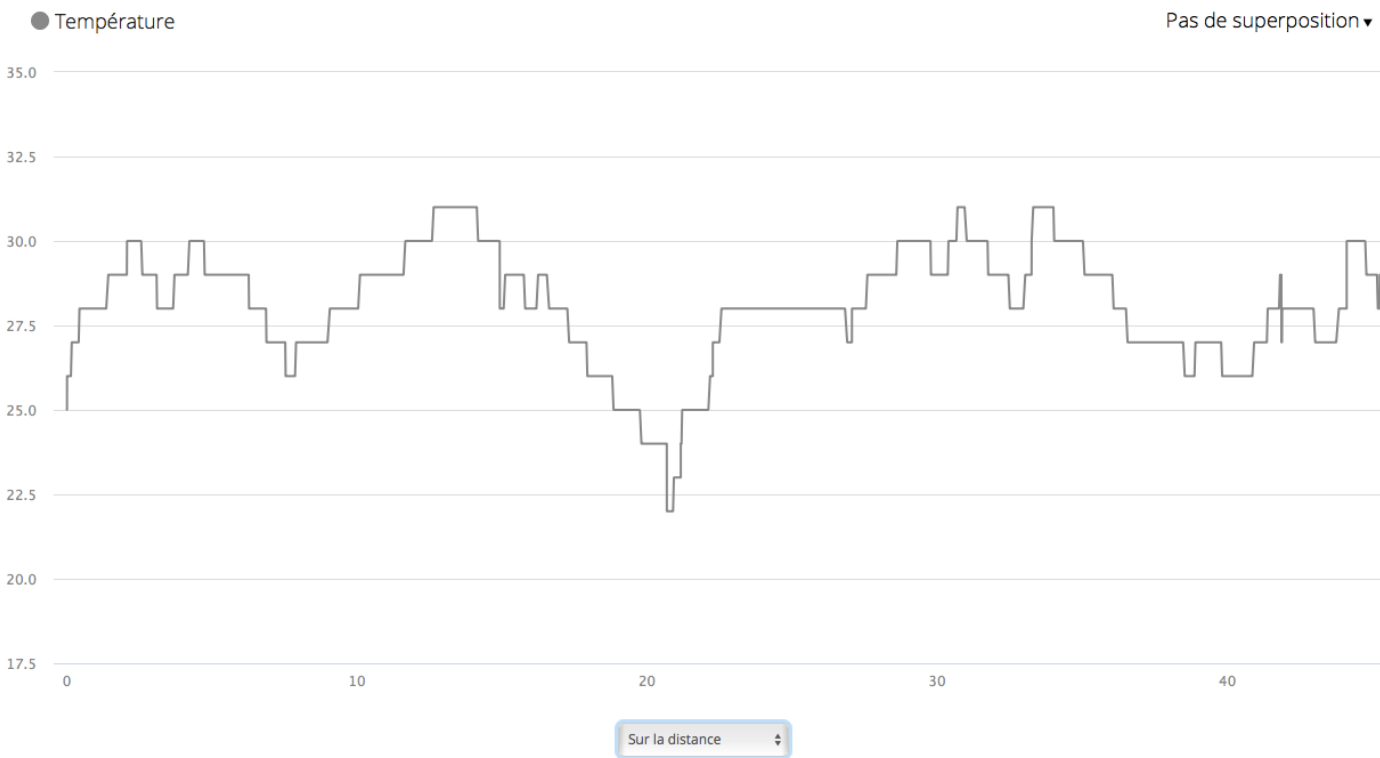
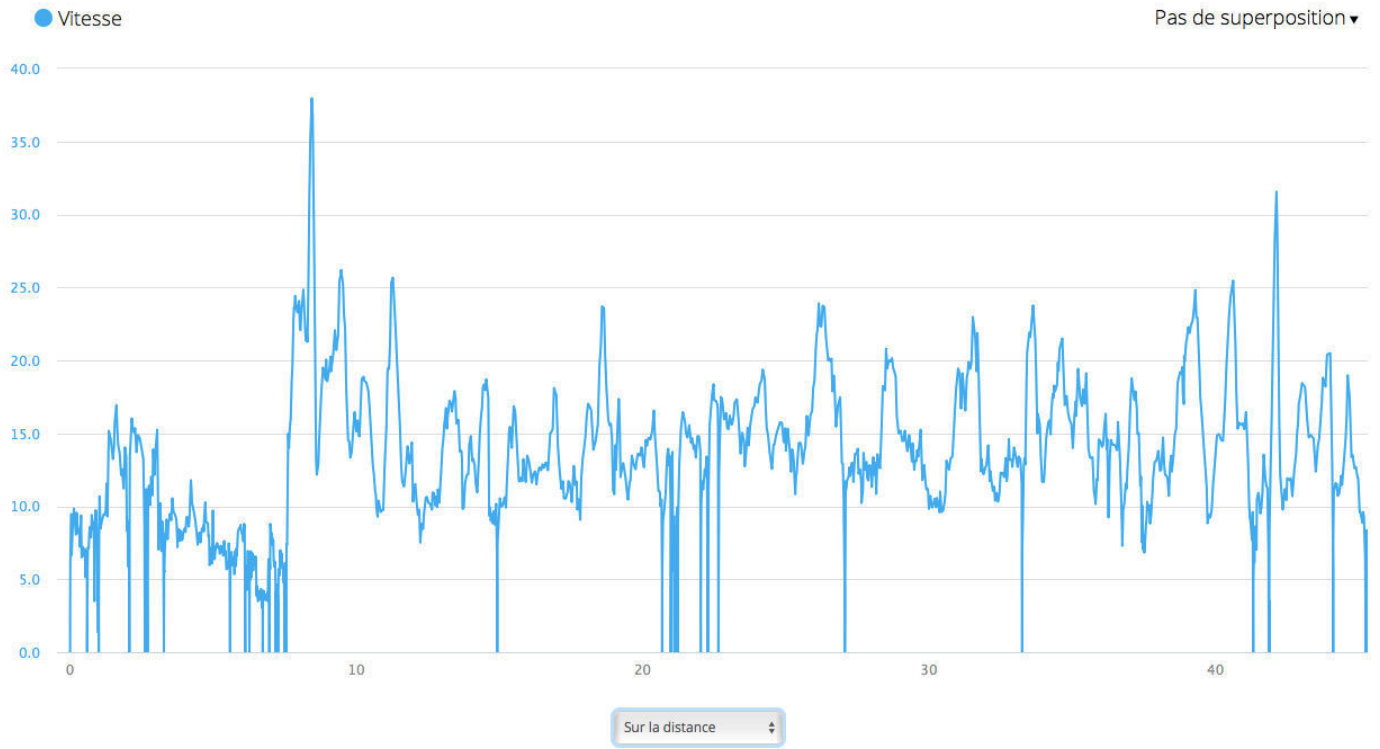
11.5 K/H
Vitesse moyenne

348 m
Gain alt

1,352 C
Calories



Sur la distance



Distance

45.31 km

Distance

Calories

1,352 C

Calories

Chronométrage

Allure Vitesse

3:57:21

Temps

3:34:17

Temps de déplacement

4:36:18

Temps écoulé

11.5 K/H

Vitesse moyenne

12.7 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

38.0 K/H

Vitesse max

Altitude

348 m

Gain alt

290 m

Perte d'altitude

9 m

Altitude minimale

191 m

Altitude maximale

Température

28.1 °C

Température moyenne

22.0 °C

Température minimale

31.0 °C

Température maximale