

Dimanche 21 janvier



Chinandega - León

Type d'événement: Sans catégorie | Parcours: -- | Equipement: [Ajouter](#)

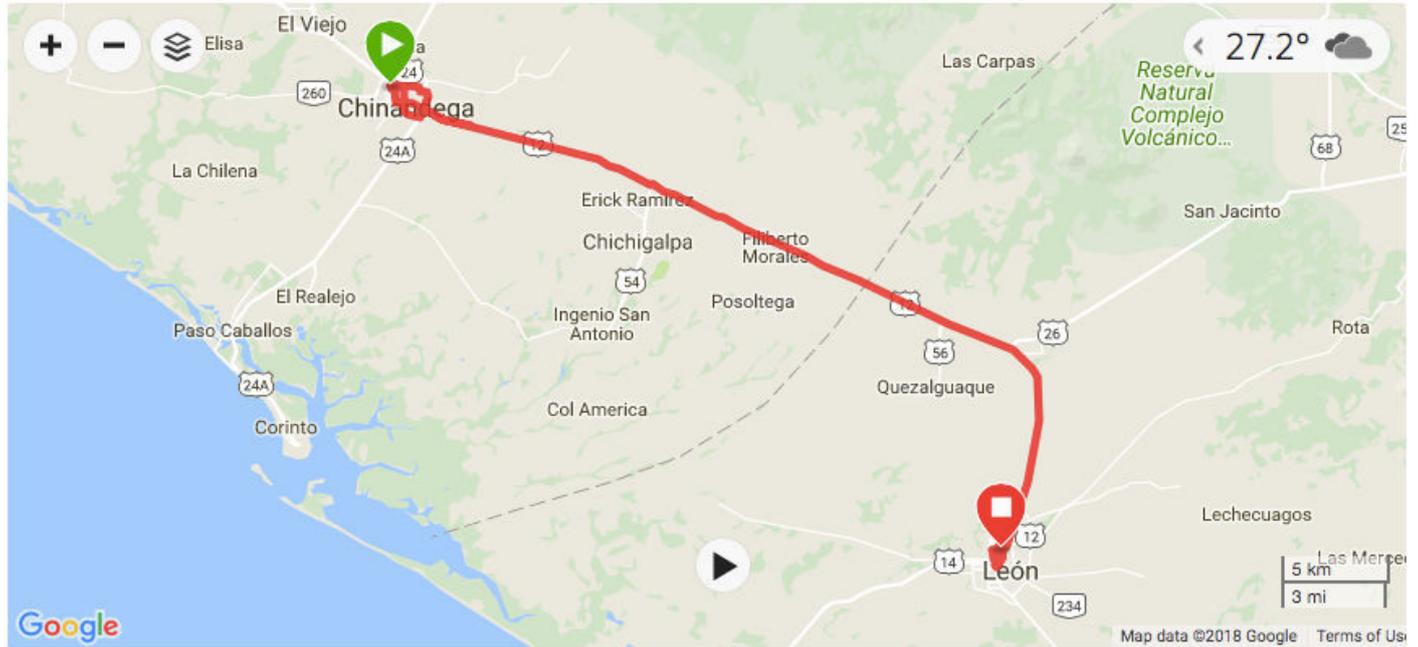
56.61 km
Distance

4:12:51
Temps

13.4 K/H
Vitesse moyenne

154 m
Gain alt

1,334 C
Calories

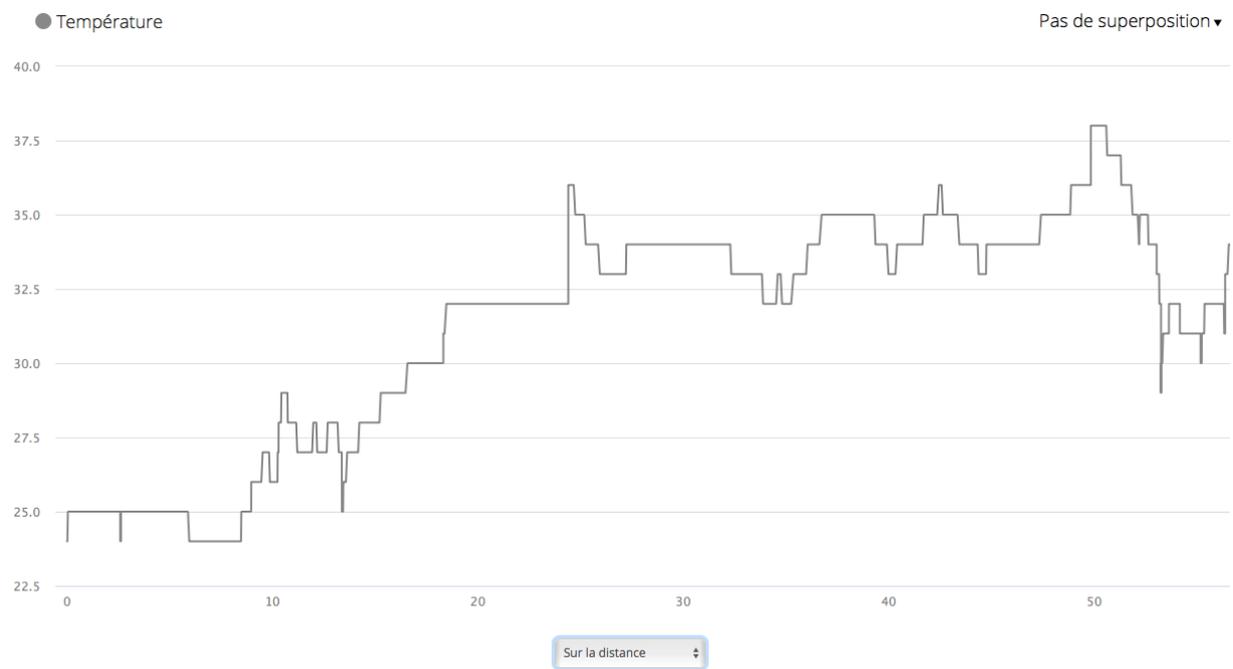
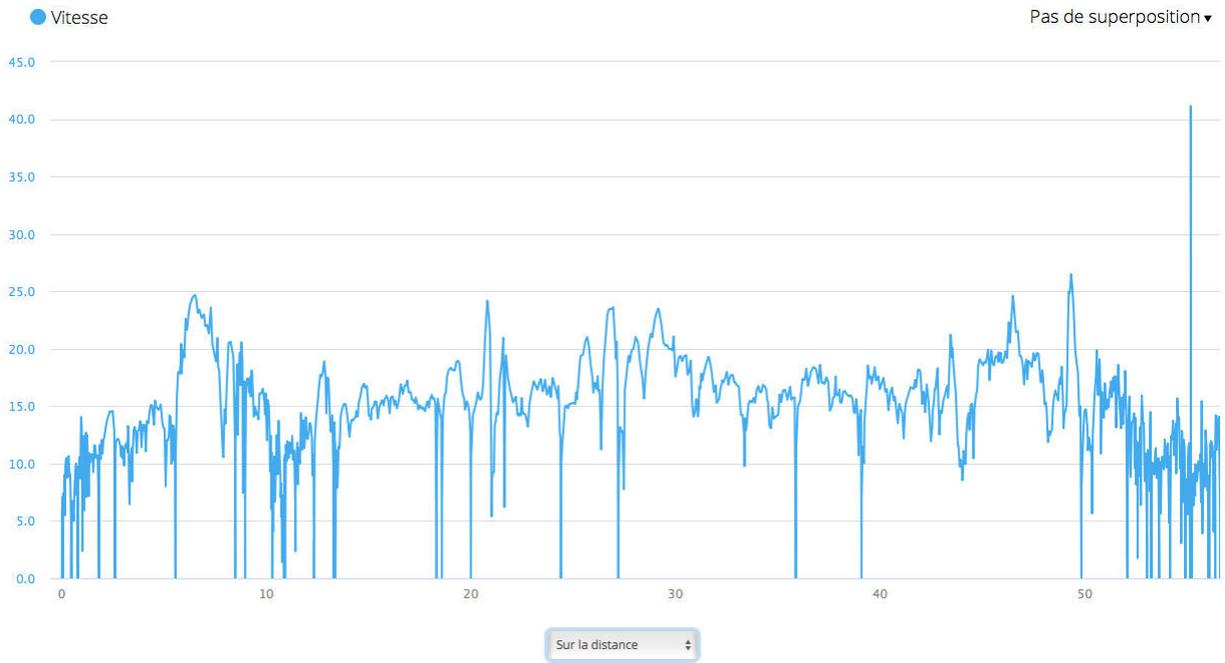


● Altitude

Pas de superposition ▾



Sur la distance ▾



Statistiques Intervalles

Distance

56.61 km

Distance

Calories

1,334 C

Calories

Chronométrage

Allure **Vitesse**

4:12:51

Temps

3:53:48

Temps de déplacement

4:58:31

Temps écoulé

13.4 K/H

Vitesse moyenne

14.5 K/H

Vitesse moyenne en déplacement

41.1 K/H

Vitesse max

Altitude

154 m

Gain alt

110 m

Perte d'altitude

64 m

Altitude minimale

147 m

Altitude maximale

Température

31.0 °C

Température moyenne

24.0 °C

Température minimale

38.0 °C

Température maximale