

Vélos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antivols</li> <li>- trakers</li> <li>- tendeurs pour porte-bagages</li> <li>- 1 paires de pédales de rechanges</li> <li>-1 paire de cales</li> <li>- sacoches Jean-Claude (5)</li> <li>- Rack pack (1)</li> <li>- Sacoches Agnès (3)</li> <li>- éclairage casque</li> </ul>
Outillage	<ul style="list-style-type: none"> <li>- démonte pneus</li> <li>- pompe à main</li> <li>- clef à rayons</li> <li>- multi outils</li> <li>- clefs Allen (5/6/8) regarder sur le vélo les clefs concernées</li> <li>- clefs torx si nécessaires</li> <li>- pince plate avec section coupante</li> <li>- chambre à air</li> <li>- pneus</li> <li>- 1 chaine</li> <li>- rustines pour chambre à air et sacoches</li> <li>- rayons</li> <li>- câble de frein</li> <li>- câble de vitesse</li> <li>- attache rapide</li> <li>- patins</li> <li>- scotch</li> <li>- colliers rilsans</li> <li>- colle forte</li> <li>- huile</li> <li>-adaptateur valve schwable</li> </ul>
Nécessaire camping	<ul style="list-style-type: none"> <li>- toile de tente avec piquets et marteau</li> <li>- tapis de sol</li> <li>- sacs de couchage - 5°C</li> <li>- réchaud essence</li> <li>- briquet</li> <li>- set couverts et casseroles (popote)</li> <li>- couteaux + <b>opinel</b></li> <li>- lampes frontales (1 par personnes)</li> <li>- épingles à linge</li> <li>- fil à linge</li> <li>- Sac à viande</li> </ul>
Vêtements personnels Jean-Claude 1ere couche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 5 slips</li> <li>- 1 maillot de bain</li> <li>- 1 pantalons</li> <li>- 3 chemises</li> <li>- 3 à 4 paires de chaussettes</li> <li>- 4 tee-shirts légers</li> <li>- 2 paires de lunettes</li> <li>- lunettes de sports</li> <li>- ceinture sécurité</li> <li>- banane pantalon</li> <li>- chaussures de vélo</li> <li>- baskets</li> <li>- tongues</li> <li>- 1 paire de sandales (facultatif)</li> <li>- 1 paire de gants en soie</li> </ul>

2 eme couche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vêtements damars thermolactyl ==&gt; <b>chaussette – Tee-shirt - pantalon</b></li> <li>- 2 vêtements chauds type tee-shirt à manches longues.</li> <li>- 2 pulls</li> <li>- Anorak avec sa doublure</li> <li>- 1paire de chaussettes étanches en gore tex</li> <li>- 1 collant long pour le vélo</li> <li>-2 collants courts pour le vélo</li> <li>- 1 pantalon short</li> <li>-1 pull polaire</li> <li>- 1 veste polaire</li> </ul>
3eme couche	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 k-way</li> <li>- 1 sur pantalon pluie étanche</li> <li>- 1 veste étanche gore tex</li> <li>- 1 paire de gants courts</li> <li>- 1 paire de gants chauds et étanche de préférence gore tex</li> <li>-1 bonnet</li> <li>-casque vélo</li> <li>- moustiquaire de tête</li> </ul>
Vêtements personnels Agnès	<ul style="list-style-type: none"> <li>-5 slips</li> <li>-3s gorge</li> <li>-4 paires de chaussettes</li> <li>-3tee-shirt manches courtes</li> <li>-2 manches longues dont 1 polaire</li> <li>-1 blouson</li> </ul>
2eme couche	<ul style="list-style-type: none"> <li>-2 jeans</li> <li>-2 pulls</li> <li>-3cyclistes court</li> <li>-2longs</li> <li>-1 kaway</li> </ul>
3eme couche	<ul style="list-style-type: none"> <li>-1 serviette de bains</li> <li>-2 gants</li> <li>-lingettes</li> <li>-1 paire de baskets</li> <li>-1 paire de sandales</li> <li>Lunettes</li> </ul>
Toilette	<ul style="list-style-type: none"> <li>- brosse à dents</li> <li>-brosse à cheveux</li> <li>- dentifrice</li> <li>- savon</li> <li>- 1 gant de toilette</li> <li>- 1 serviette pour la douche</li> <li>- rasoir</li> <li>- coupe-ongles</li> <li>- Miroir ?</li> </ul>
Médicaments/pharmacie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huile essentielle arbre à thé</li> <li>- pansements et compresses</li> <li>- bandage</li> <li>- pince à tique</li> <li>- Comprimés pour la tension (prévoir 360 comprimés)</li> <li>- imodium</li> <li>- traitements anti-palu</li> <li>-antibiotiques</li> <li>- anti-inflammatoires</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- doliprane</li> <li>- pommade soleil</li> <li>- traitement eau</li> <li>-thermomètre numérique</li> </ul>
électronique/Cartes/GPS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- GPS avec cartes</li> <li>- Compteurs de vélo avec piles de rechange</li> <li>- boussole pour orientation.</li> </ul>
Voyage	<ul style="list-style-type: none"> <li>- billet d'avion</li> <li>- passeports</li> <li>- contrat d'assurance privée</li> <li>- sauvegardes sur Cloud</li> </ul>
Sauvegarde informatique sur icloud	<ul style="list-style-type: none"> <li>- permis de conduire</li> <li>- passeports</li> <li>- ordonnances médicales</li> <li>- permis international</li> <li>- billets d'avion</li> <li>- contrat assurances <b>AVI</b></li> <li>- inscription sur amélie</li> </ul>
Informatique	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MacBook</li> <li>- téléphones iphone</li> <li>- tablette Agnès</li> <li>- Abonnement XXsim</li> <li>- Système de recharge en état et contrôlé</li> <li>-appareil photos</li> <li>- go pro avec une batterie de rechange et éventuellement un petit pied</li> <li>- nécessaire nettoyage (lunettes et appareils)</li> <li>- batteries de recharge</li> <li>- 1 carte SD</li> <li>- clef USB</li> <li>- Adaptateur (prise)</li> <li>- piles de rechange</li> <li>- Chargeur piles</li> <li>- Drone</li> <li>- Balise argos</li> </ul>
Argent	<ul style="list-style-type: none"> <li>- \$ en liquide billets de 100</li> <li>- cartes bleue avec validité maximum</li> </ul>
Divers	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 sac à dos pour petites excursions.</li> <li>- crayons</li> <li>- cahiers</li> <li>- 1 ballon de football</li> </ul>
Blog	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mise à jour avant départ</li> <li>- mettre les mots clefs</li> </ul>
A faire avant de partir	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prendre une assurance</li> <li>- aller aux services municipaux pour arrêts poubelles</li> <li>- voir pour le contrat taille des haies</li> </ul>